

緊急事態宣言下における在宅トレーニングの新提案。全身が鍛えられるポータブルジム『R3BAR』先行販売スタート！

自宅がジムに早変わり！シンプル構造なのに全身の筋肉を刺激。ボディメイクはこれ1本でOK！

この度、Shop MakiMaki(所在地：神奈川県横浜市)はTriad Training System(所在地：アメリカ、ワシントン)と在宅トレーニングに最適なポータブルジム『R3BAR』の正規代理店契約を締結、応援購入サービスMakuake(マクアケ)にて先行販売を開始しました。商品紹介ページ：<https://www.makuake.com/project/r3bar/>

『R3BAR』とは

1本で全身が鍛えられるポータブルジム『R3BAR』。

分割可能なアルミ合金製チューブ、強度毎に交換可能なレジスタンスバンドからなるR3BARが1本で全身のエクササイズを可能にします。



衝動買いした筋トレグッズとさようなら

テレビやネットで見ると「これなら続けられるかも！」と思い購入した筋トレグッズ。そして、結局使わなくなった。。

ここ1年は気軽にジムにも行けないしこの状況は当分続きそう。。。

ホームジムを設置するには場所もお金も足りない。

つまり欲しいのは、

- 省スペースで
- あらゆる部位を鍛えられて
- 手の届く価格の筋トレグッズ

そんな悩みを救うのが『R3BAR』です！

"R3BAR"は今までの筋トレグッズとは違い、全身の様々な筋肉に働きかけることができ、少ないスペースで自宅でホームジムのようなトレーニングを実感することができます。

さらにトラベルケース付きで持ち運びが出来るので、旅行先やレジャーに持って行ってお気に入りのロケーションでトレーニングを楽しむ事も出来ます。



こんな方に最適！

- 若いころの写真と現在の姿を見比べてガッカリ
- お腹の周りにたっぷり脂肪がのったお肉。何とかしたい。
- 最近体力がなくなってきた。
- 毎年流行のダイエットを実施してみるけど全く効果がない。
- 誰にも気にせず自分のペースでトレーニングしたい。



初心者～プロの海外アスリートまで全身に働きかけるトレーニングが行えます。

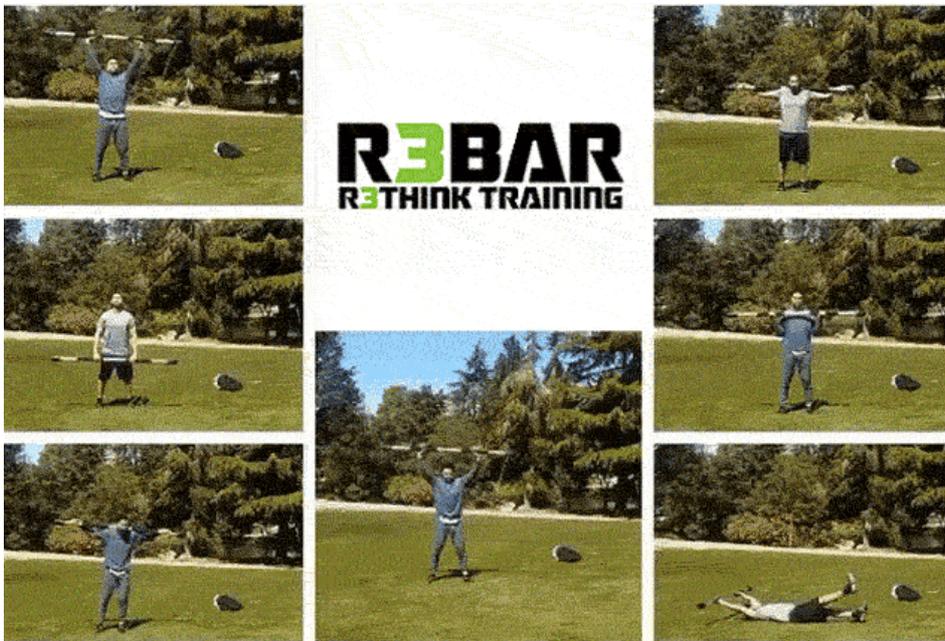
自宅があなたのジムに早変わり！

自宅や僅かな空きスペースでトレーニングができるので人目や時間を気にすることがありません。



シンプル構造なのに全身の筋肉を刺激

1本のバーと伸縮性チューブで筋トレから有酸素運動、リハビリテーションまで様々な用途にご使用いただけます。



持ち運び・保管。組み立てが簡単

トラベルケース付きで好きな場所に持ち歩くことができ、保管するときも場所を取りません。



自宅ですぐに始められるワークアウトプログラム

組み立て方法から様々なレベルに応じたワークアウトプログラムまで用意しております。「商品が届いたけど、使い方が分からないのでは?!」そんな心配は要りません。ワークアウトプログラムを見ながら、届いたその日からトレーニングを始めていただけます。



使用者レビュー

※弊社スタッフに6ヶ月間『R3BAR Alpha Pro』を使用してもらいました。

“1日おきに20分程度R3BARを使用しています。一般的な筋トレと異なり、バランスを重視しながら負荷をかけられるので普段使用しない筋肉に働きかけられるのが気に入っています”



“R3BARを使用することで健康に対する意識も変化、おかげさまで体脂肪率ダウン、基礎代謝もアップしました”

R3BAR仕様

今回、お届けするのはR3BAR Alpha ProとR3BAR Omega Proの2種類。



<R3BAR Alpha Pro>

- ・分割式R3BAR Alpha Pro / 抵抗バンド2種類 / トラベルケース
- ・素材：アルミ合金、ゴム、プラスチック

『R3BAR Alpha Pro』は広い可動域に負荷をかけやすいので体力に自信のある方、フィットネスを継続的に続けていこうと考えている方にお勧めです。

<R3BAR Omega Pro>

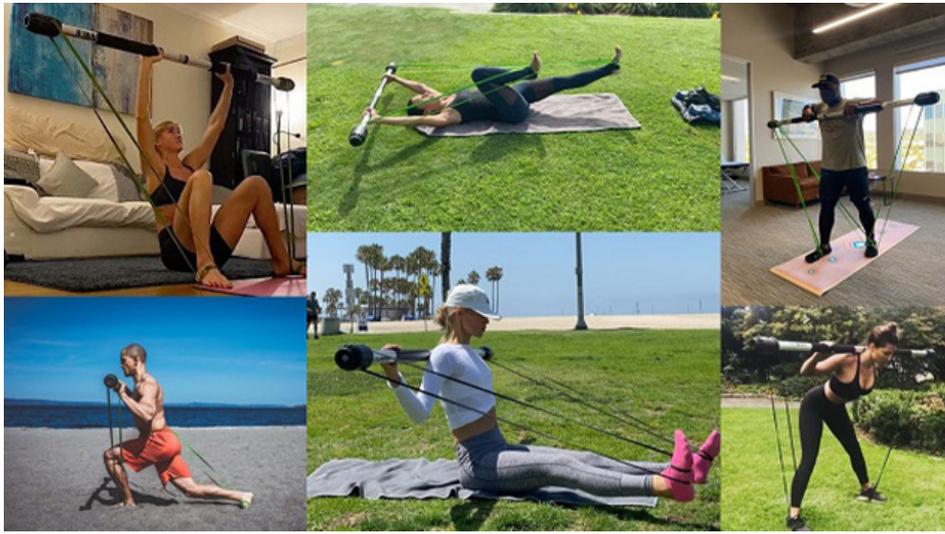
- ・分割式R3BAR Omega Pro / 抵抗バンド2種類 / トラベルケース
- ・素材：アルミ合金、ゴム、プラスチック

『R3BAR Omega Pro』はAlpha Proの小型バージョンで、体格の小さい女性やお子様にお勧めです。



詳細については、下記URLを参照ください。

商品紹介ページ：<https://www.makuake.com/project/r3bar/>



●会社概要

商号：Shop MakiMaki(ショップマキマキ)

設立日：2018年9月25日

事業内容：輸入販売(R3BAR正規輸入代理店)
