

報道関係者各位

2021 年 4 月 22 日  
nico 株式会社

## パニックへの恐れ・不安な気持ちを克服へ！ 民間機関で日本初『苦手場面 VRトレーニング』提供開始

nico株式会社(本社:東京都渋谷区、代表取締役:鈴木義一、以下 nico)は、「電車」「飛行機」「人込み」などの場所に対する不安感を解消するための、新サービス『苦手場面VRトレーニング』を2021年5月10日(月)より提供開始いたします。

厚生労働省のデータでは、現在日本では約125万人が、新幹線や飛行機、美容院など、パニック発作が起きた際すぐに逃げられない場所や状況を恐れて避けるようになるなどの不安感に悩まされているとされています。

そこで nico ではこの度、民間カウンセリング機関では初めての試みとして、VR(バーチャル・リアリティ)技術を用いて苦手な場面のトレーニングを行い、不安な気持ちの改善を目指すサービスを開始することとなりました。

### 新サービス『苦手場面VRトレーニング』概要

- ・提供開始日 2021 年 5 月 10 日(月)10 時～
- ・利用料金 50 分 20,900 円(税込)～
- ・申込方法  
<https://nico.team/counseling/reservation/> より  
申込フォームにて申込み

本サービスでは、株式会社魔法アプリが提供する 苦手克服 VRトレーニングシステム「NaReRu」を導入し、利用者は臨床心理士と一緒に、自身の苦手な場面をVRならではのリアルな映像体験を通してトレーニングしていくことが可能です。



nico では今後も、不安・パニックでお困りの方にお役立ていただけるサービスを提供してまいります。

### <会社概要> nico 株式会社 代表取締役社長 鈴木 義一

大学卒業後、大手外資系企業の営業として毎日奔走するも、28 歳でパニック障害に罹患。その後、克服した経験をもとに、2012 年に不安・パニック専門のカウンセリング機関『日本カウンセリングサービス(現・nico 株式会社)』創業。現在は 4 万 8000 人を超える会員へメールマガジンの配信を行うほか、カウンセリングやセミナーの開催、コミュニティの運営等を行う。

所在地: 東京都渋谷区広尾 1-3-18 広尾オフィスビル 11 階

電話: 03-6811-5636

ホームページ: <https://nico.team/>

### <本件に関するお問い合わせ先>

nico 株式会社 電話/03-6811-5636 Email/info@nico.team