

# 睡眠の質を向上させることで 豊かな人生を創るお手伝いをいたします



どんなにいい健康法でも毎日自分で継続できないと意味がない！  
忙しく、時間がない方でも必ず続けられる健康法！

## 「アルファースリーム」

アルファースリームは天然鉱石を用いた健康寝具です。  
電気を使わず、寝るだけなので誰もが必ず継続できる健康法です。  
高級トルマリン・イチョウ化石・珊瑚の石など、自然界の鉱石の組み合わせで  
人体にやさしい波長を出すことに成功！

粉末状にした鉱石



見た目は普通の寝具と変わりませんが「鉱石から出る波長」が、  
「人間の体から出ている波長」と重なり合うため、共鳴・共振がおき、代謝が促進されます。

寝具に使うだけではもったいない！  
一石五鳥の健康寝具

1 寝ている間に  
免疫力UP

2 骨盤調整体操を  
自分でできる

3 施術時に  
用いる

4 お顔の  
リフトUP

5 日中起きている間の  
集中力UP and 転倒防止

## アルファースリームの特長

- 寝ていればいいので誰でも時間を掛けず毎日継続できる健康法
- 血流が促進されることで自然治癒力UP
- 電気を使わないのでどなた様でも安心・安全
- 睡眠の質を劇的に変える  
睡眠時間のうち身体の疲れをとる時間はわずか2割。8割は脳の疲れを取るためにある。
- ヨーロッパで医療機器として認可  
(ヨーロッパで初の電気を使わない「赤外線治療器」)



理想的な寝具は、身体を面で支え、ある程度沈んだ状態から横に背骨が真っ直ぐな状態になるものです。  
アルファースリームは高反発素材の外側に低反発素材を包むことによって体の局部に過度の負荷がかかるのを防ぎ、快適な眠りを提案いたします。

## 睡眠の質を高め体温を上げれば健康になれます



大谷 憲 氏  
アルファースリーム 開発者 /  
『免疫力を高める眠り方』 著者

薬剤師から代替医療の仕事をして18年目になります。薬の恐さや睡眠の重要性を、講演で全国を回って訴えてきました。もっと沢山の人が知ってもらうにはどうしたらいいのか？ その思いから、今回の『免疫力を高める眠り方』という本が誕生しました。初の執筆ではありますが、充実した内容に仕上がったと思っております。

この本を手にした人達が、より健康に、より美しくなって、睡眠の重要性が少しでも伝わったならばとても嬉しく思います。これからの「真の健康」とは、自分の力で作っていかねばなりません。それには、睡眠と温めることです。その全てを凝縮した内容の本となっておりますので、皆さんの今後の人生に役立てて頂けると幸いです。この本をきっかけに少しでも健康になれる方が増えることをお祈りしております。



## ヨーロッパで医療機器として認可！ 安心の証として「CEマーク」取得

2010年4月、アルファースリームはヨーロッパで初の「電気を使用しない赤外線治療器」として『CEマーク』を取得しました。ヨーロッパに医療機器を輸出するには、EUの法規制に適合している証として、『CEマーク』が必要です。この『CEマーク』を取得するにあたり、さまざまな試験を経た結果、安全性・有効性・品質が認められました。安心してご使用して下さい。

