

圧倒的な使いやすさで  
選ばれています。

授乳室・パウチをご用意していますので  
子育てママもお買い物帰りに気軽に立ち寄れます。



20分  
完了!



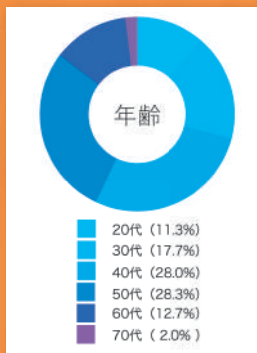
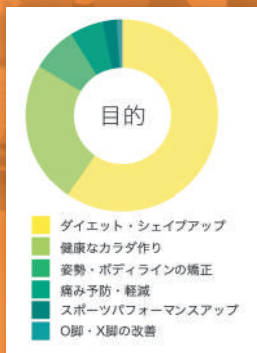
予約不要で  
通い放題!



手ぶらで  
OK!



イオン内で  
通いやすい



※女性が95%以上の20分フィットネスクラブです。

# 通いやすいフィットネスクラブ スマートスタジオの特徴は沢山あります。

20分で完結する理由・・・  
それは、パワープレートの効果。  
スマートスタジオは  
地域最大数をご用意しています。

今日、世界のトップアスリートをはじめ、  
エグゼクティブやセレブリティも  
愛用しているPower Plate®。

パワープレートは1秒間に25～50回の高速振動で、  
あらゆる方向から全身の細部に負荷をかけ、  
短時間で効率的なエクササイズをすることができます。

15分の運動で  
60分の効果があると言われており、  
これからますます注目されるトレーニング機器です。

パワープレートによって、緊張性振動反射により、  
通常30%しか使われない筋肉を90%以上動かさせ、  
若返りホルモンと言われる  
成長ホルモンの分泌量が、  
通常の4.6倍になるといわれています。

パワープレートによって、  
短時間で高い効果が得られ、  
20分で完結するのです。

## 靴も着替えも予約も不要。通い放題の20分フィットネス

おトクに体験! **オープニングキャンペーン** おトクに入会!

体験レッスン	入会金	初月システム利用料	初月会費
<b>0円</b> (通常2,200円・税込)	<b>0円</b> (通常16,500円・税込)	<b>0円</b> (通常550円・税込)	<b>0円</b> (通常6,578円～10,978円・税込)

※入会キャンペーンはとってもお得なキャンペーンのため、特別価格終了後6ヶ月以上の在籍が条件となります。

[料金のご案内]

年会費(年割コース)	月会費 <b>5,980円</b> ・税抜 (通常6,578円・税込)	システム利用料	月会費 <b>500円</b> ・税抜 (通常550円・税込)
月会費	月会費 <b>6,980円</b> ・税抜 (通常7,678円・税込)	+	
体験レッスン料	1回 <b>2,000円</b> ・税抜 (通常2,200円・税込)	2ヶ月間だけ通うプランを新たに用意しました。詳細は無料体験レッスンでお伝えいたします。	
入会金	<b>15,000円</b> ・税抜 (通常16,500円・税込)		

全国22店舗目。札幌発北海道No.1 パーソナルジム スマートチェーンの新店です!

20分フィットネス スマートスタジオ  
**SMART STUDIO**  
スマートスタジオ8店舗/スマートウェイ6店舗/スマートケア8店舗  
<https://www.smartstudio.jp>  
スマートスタジオ

まずは無料の体験レッスンにお越しくださいませ



### スマートスタジオ平岡

北海道札幌市清田区平岡3条5丁目3-1  
イオンモール札幌平岡店 1階  
営業: 月～土曜日 10:00～20:00  
定休: 日曜日 **本日より電話予約受付開始!**

TEL: 011-376-0271

