

15分

ワーママにぴったりの メニュー提案サイト



たべぶる
https://tabepro.jp/



ティファールの
フライパンなど

人気商品が当たる 投票キャンペーン



What's
たべぶる
ワーママ応援
レシピ賞?

「たべぶるワーママ応援レシピ」は、
コロナ禍で働き方が変化したいま、
仕事に家事、育児と頑張る働くママたちに、
食卓を囲む家族の笑顔や、生き生きと
働く活力を届けたいという思いから、
ごはんづくりをラクにし、料理を楽しむレシピを
提案・選出・表彰していきます。
たべぶるのレシピを活用いただくことで、
活力あふれる社会の実現に寄与して参ります。

たべぶる編集長
貞岡 江梨子

キャンペーン&応募詳細

ワーママの夕飯作りにとっても役に立つ【たべぶる】は15分で完成するアイデアレシピを365日ご紹介しています。
今回、働くママのおうちごはん作りの負担をラクにする今春のレシピの頂点【たべぶるワーママ応援レシピ2021春賞】を決定します！
投票して下さった働くママには、プレゼントも用意していますので、ぜひみなさんからの一票をおまちしています♪

🍷 応募資格

・日本国内にお住まいで、賞品のお届け先が日本国内の「働くママ」であり、かつ、インスタグラムのアカウントをお持ちで、たべぶるをフォローしている方

🍷 応募方法など

- ・ご自身のインスタグラムアカウントで、たべぶるの公式インスタグラムを「フォロー」
- ・お好きなエントリーレシピの投稿に「いいね!」で投票すると、応募完了
- ※ 応募はお一人様一票に限らせていただきます
- ・抽選で46名様に、たべぶる公式インスタグラムから、ダイレクトメッセージが届きます
- ・応募の締め切りは**2021年3月23日(火)**です。

※ 商品は一部、プレゼント提供元からの発送となります。お知らせいただいた送付先情報を企業に提供することをあらかじめご了承ください。
※ 投票された方のなかから抽選で総計46名様に人気商品をプレゼントします。プレゼントは選ぶことはできませんので、あらかじめご了承ください。

🍷 インスタグラムへのコメントも大歓迎!

働くママにとっても、重宝する市販品。その市販品を使ったアレンジメニューを教えてください♪
例えば、カップスープの素を使って、スープではなくドリアにしちゃう! などなど、「我が家の絶賛アレンジメニュー」を
インスタグラムのコメントで教えてくださいね♪

please Access!!!

投票はこちらから

たべぶる インスタグラムアカウント
@tabepro

