



女性誌「anan」に紹介されました!



御稲プライマル株式会社



福島伝統の**糴の漬け床**で
カラダを腸からキレイに

Instagramで「#ズボラ腸活」として拡散されています。左側のQRコードよりご覧頂けます。

野菜の他にも
肉や魚・スープにも!

358サゴハチ 生糴漬けの素
1袋(100g) ¥387

糴3・糴5・米8の割合から三五八漬けの素と卵ばてがあり、生産者である後藤さんの358生の糴を使用しています。

御稲プライマル 福島県本宮市青田字寄松100 ☎0243-24-1363 ☎9:00~17:00 @土・日・祝 miine.co.jp Q御稲プライマル 358

食生活、運動、メンタルケアで、負けないカラダに。

高めよう! 免疫力。

Cover 木村拓哉
プレない精神。

anan
カラダに
いいもの大賞
春のメンテナンス
特別編

防災・防犯
もしも…のときに備える
ライフスタイル入門。

CLOSE UP
加藤シゲアキ
今、言葉を手になら立ていて、
京本大我
(SixTONES)
ノープルな誘惑。
なにわ男子
僕らの音、僕らの光。

日々の食生活、ストレッチ、メンタルケアで、負けないカラダに。

2020.4.22 anan No.2197 ¥650