



# 命を守る「安全な避難行動」のすすめ

近年、局所的な豪雨や大型台風による大規模な災害が全国各地で発生しています。こうした災害は地震とは異なり、徐々に危険が迫ってきます。日頃から気象情報に細心の注意を払うとともに、自宅周辺の危険箇所を確認し、いざという時に避難するための安全な場所や避難ルートを知っておくことが大切です。



## 「避難」は災害から命を守るための行動です

避難は住んでいる場所や建物の強度、避難する時間帯や避難時の気象条件などにより取るべき行動が異なります。災害から命を守るため、個々の事情にあった避難行動に心がけましょう。

### 「避難行動」とは…

- ☆ 身の危険を感じたら、すぐに近くの安全な場所(友人宅、学校、職場など)に避難する  
その為にも、日頃から避難先を確認しておくことが大切です
- ☆ 避難指示等発令時に市が開設する公民館や学校へ早めに避難する
- ☆ 移動の余裕がない時は、近くの高い建物に避難する
- ☆ 夜間で屋外への避難が困難な時には、自宅の2階へ避難する



### お住まいの場所の危険性をハザードマップで確認しましょう！

金沢市では、洪水、津波、土砂災害のハザードマップを対象校下・地区に全戸配布しています。ホームページでも確認できますので近くに危険な場所がないか調べましょう



### 「金沢ぼうさいドットコム」に登録し、情報収集しましょう！

最新の気象情報、避難情報を携帯電話、スマートフォンにメール配信するサービスです。登録方法はホームページでご確認ください(日本語のみ)



土の匂いや水が湧き出す～土砂災害の前兆現象を発見したら避難して、安全な場所からご連絡ください！



### 保険のチェック

も忘れずに！

ご契約されている住まいの保険(火災保険)は水災が補償される内容となっているか？十分に確認しておきましょう！

(注) 補償内容は、保険会社または保険商品によって異なります。詳しくは、お近くの損害保険代理店または損害保険会社までお問い合わせください。



# 自主避難所の開設について



## 自主避難所とは?

自主避難所は、台風または長時間降り続く雨の影響等で洪水や土砂災害等の発生が懸念される場合、市民のみなさんの問い合わせ状況を考慮したうえ、事前の避難を希望される方を対象に一時的に開設するものです。

## 自主避難所指定施設

### 自主避難所として開設を予定している施設一覧

森本市民センター	南森本町ヌ 33	076-258-1130	押野市民センター (押野公民館)	八日市 2-464	076-241-2559
金石市民センター (金石会館)	金石通町 3-14	076-267-0001	浅川市民センター (田上公民館)	田上の里 2-3	076-221-3344
犀川市民センター (犀川公民館)	末町 6-67-1	076-229-0001	泉野福祉健康センター	泉野町 6-15-5	076-242-1131
安原市民センター (安原会館)	福増町北 1067	076-249-2001	元町福祉健康センター	元町 1-12-12	076-251-0200
額市民センター (額公民館)	額谷 3-1-1	076-298-0045	駅西福祉健康センター	西念 3-4-25	076-234-5103

※全ての施設が自主避難所として開設されているとは限りません。必ず、金沢市ホームページ等で確認をしてください。

## 自主避難所の入所時刻

自主避難所を開設した場合、夜間の避難は危険なため、自主避難所への入所時刻は、原則18時00分までとします。

## 自主避難されるにあたって

自主避難所まで避難する途中、及び退所後に帰宅する途中での安全確保については、避難される方の責任において行動してください。

## 自主避難所利用時のお願い

1. 食料品・日用品等の提供はいたしませんので、あらかじめ各自で1日分の食料・飲料水、携帯ラジオ、着替え等の最低限の必要品を準備のうえ、避難所にお越しください。また、避難所内は禁煙とし、酒類の持込みやペットの同伴は固くお断りします。
2. 避難者は、入退所時に必ず所定の避難者名簿に必要事項をご記入ください。また、お一人に毛布1枚を貸与します。
3. 指定した部屋とトイレ以外の使用は、ご遠慮いただくとともに、断りなく備え付けの物品等に手を触れないでください。また、発生したごみ等は各自で持ち帰ってください。
4. 気象情報・災害情報の収集については、各自でご持参の携帯ラジオ、携帯電話等で最新の情報を収集してください。
5. 避難所での疑問や不明な点は、避難所の運営職員にお尋ねください。

以上のことを必ずお守りいただき、他人の迷惑にならないよう、お互いに譲り合ってください。

問い合わせ先

金沢市 危機管理課

電話番号：076-220-2366  
FAX 番号：076-233-9999  
kiki@city.kanazawa.lg.jp

## JUST IN CASE, check out this website in advance!

Being aware of information regarding disasters is vital to protecting yourself from multiple disasters

・ Information on Disasters  
・ Fundamental Knowledge Regarding Disasters  
・ Information on Evacuation Areas and more!



**Kanazawa Disaster Prevention**  
かなざわ多言語防災サイト  
<https://kanazawa-disaster-prevention.jp/>



Kanazawa City Crisis Management Section  
金沢市危機管理課

Information on Staying Safe in Japan

We introduce various useful tools including some web sites for overseas visitors for if they are involved in a disaster or accident in Japan.

Earthquake Typhoon Traffic accident Injury Hospitalization

<http://living-and-ins.jp/>

English 中文简体字 中文繁体字 한국어 日本語

一般社団法人 日本損害保険協会

発行

一般社団法人  
**日本損害保険協会**  
北陸支部

【日本損害保険協会 北陸支部委員会】  
あいおいニッセイ同和損保・AIG 損保・共栄火災・セコム損保・損保ジャパン・  
東京海上日動・日新火災・三井住友海上  
〒920-0919 金沢市南町5-16金沢共栄火災ビル4F  
TEL.076-221-1149 <https://www.sonpo.or.jp>

協力

**金沢市危機管理課**