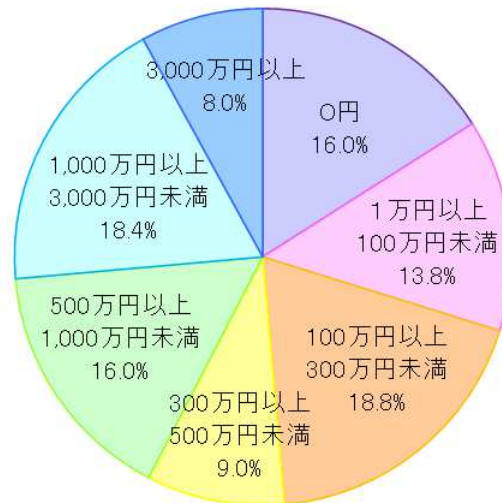


(図表 A)

現在の貯金額はいくらですか？(n=500)



(n=500/単一回答)

	貯金額中央値 (万円)	0円	1万円以上 100万円未満	100万円以上 300万円未満	300万円以上 500万円未満	500万円以上 1,000万円未満	1,000万円以上 3,000万円未満	3,000万円以上
全体	300	16.0%	13.8%	18.8%	9.0%	16.0%	18.4%	8.0%
男性	300	17.6%	12.8%	19.2%	9.6%	13.6%	18.0%	9.2%
女性	300	14.4%	14.8%	18.4%	8.4%	18.4%	18.8%	6.8%
既婚	400	18.2%	10.2%	13.8%	8.0%	16.0%	22.9%	10.9%
未婚	200	13.3%	18.2%	24.9%	10.2%	16.0%	12.9%	4.4%
20代	106	12.0%	26.0%	29.0%	16.0%	10.0%	5.0%	2.0%
30代	260	15.0%	12.0%	24.0%	9.0%	25.0%	14.0%	1.0%
40代	300	15.0%	15.0%	19.0%	8.0%	14.0%	20.0%	9.0%
50代	500	23.0%	10.0%	10.0%	5.0%	18.0%	24.0%	10.0%
60代	800	15.0%	6.0%	12.0%	7.0%	13.0%	29.0%	18.0%

※背景色付きは、各区分で最も回答率が高い項目

(図表 B)

日常的に運動をしていますか？ (n=500/複数回答)

	貯金額中央値(万円)	回答割合
全体	300	100.0%
運動している	400	35.8%
運動していない	200	64.2%

※背景色付きは、各区分で最も回答率が高い項目

日常的にどのようなスポーツをしていますか？ (n=500/複数回答)

	種目	貯金額中央値(万円)	回答割合
1位	水泳	1,500	4.2%
2位	ゴルフ	900	6.4%
3位	スポーツジム	800	10.6%
4位	バレーボール	500	0.6%
4位	ランニング	500	11.8%
4位	テニス	500	2.8%
7位	バスケットボール	350	0.8%
8位	サッカー(フットサル)	325	0.8%
9位	その他(ランニングなど)	300	9.0%
10位	野球(草野球)	275	2.8%
11位	運動していない	200	64.2%
12位	剣道	100	1.0%
13位	卓球	70	0.6%

※背景色付きは、上位3項目

(図表 C)

平日の平均睡眠時間は何時間ですか？ (n=500/単一回答)

睡眠時間	貯金額中央値(万円)	回答割合
3時間未満	14	2.4%
3時間～5時間	200	15.0%
5時間～6時間	260	31.4%
6時間～7時間	400	34.0%
7時間～8時間	300	14.6%
8時間以上	30	2.6%

※背景色付きは、上位1項目

平日の平均時間別 貯金額(中央値)割合 (n=500/単一回答)

睡眠時間	0円	1万円以上 100万円未満	100万円以上 300万円未満	300万円以上 500万円未満	500万円以上 1,000万円未満	1,000万円以上 3,000万円未満	3,000万円以上
全体	16.0%	13.8%	18.8%	9.0%	16.0%	18.4%	8.0%
3時間未満	33.3%	33.3%	25.0%	8.3%	0.0%	0.0%	0.0%
3時間～5時間	20.0%	21.3%	13.3%	5.3%	13.3%	18.7%	8.0%
5時間～6時間	16.6%	10.8%	22.9%	8.9%	14.0%	21.0%	5.7%
6時間～7時間	12.4%	11.2%	18.8%	10.6%	20.6%	17.1%	9.4%
7時間～8時間	13.7%	13.7%	16.4%	11.0%	16.4%	16.4%	12.3%
8時間以上	30.8%	23.1%	7.7%	0.0%	7.7%	30.8%	0.0%

※背景色付きは、各区分で最も回答率が高い項目

(図表 D)

朝食は食べますか？ (n=500/単一回答)

	貯金額中央値(万円)	割合
全体	300	100.0%
朝食を食べる	300	83.4%
朝食は食べない	100	16.6%

※背景色付きは、各区分で最も回答率が高い項目

朝食は和食派ですか？洋食派ですか？ (n=500/単一回答)

	朝食	貯金額中央値(万円)	回答割合
1位	洋食派	375	39.2%
2位	和食派	300	44.2%
3位	朝食は食べない	100	16.6%

※背景色付きは、各区分で最も回答率が高い項目

▼リスモン調べ動画キャプチャ

