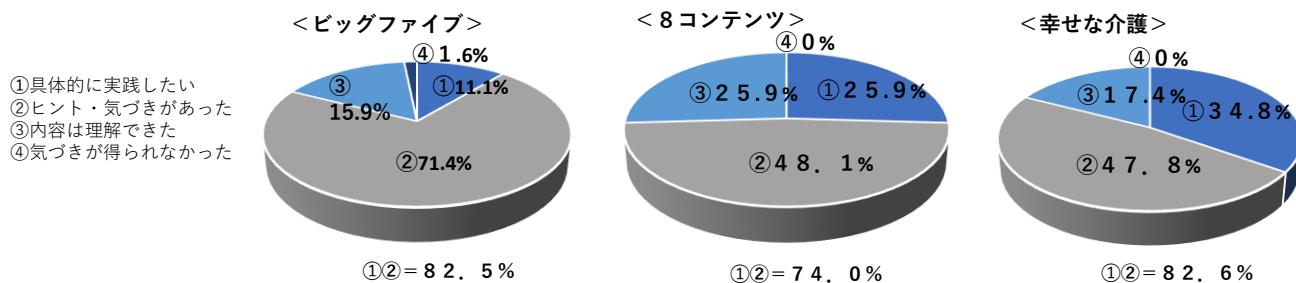


キャリア羅針盤®トライアル アンケート結果より

- 実施企業：日本生命保険相互会社
- 実施期間：2020年11月～12月
- 対象者：30代から50代の正社員111名
- トライアルした講座：「ビッグファイブ」「8コンテンツ」「幸せな介護」（講座内容は別紙2参照）

1. 受講後の感想

受講後の感想について、ともに8割前後の方（①+②）から高評価を得た



2. 受講者の声（一部抜粋）

<ビッグファイブ>

受講者	感想
50才・女性	自分で好きな時間にスマホでも受講出来るのが良かったです。内容についても気づきが多くあり、今後実践していきたいと思います。
50代・男性	自分の特性を客観的に理解する良い機会となった。このような講座を通して、節目節目で自分自身をチェックすることで、自分の成長や変化を知る機会を得ることは、大変有意義だと思う。

<8コンテンツ>

受講者	感想
50代・男性	他者の意見を受け入れることの大切さを改めて感じた。
50代・男性	人とコミュニケーションを図るとき、無意識のうちに自分がとっていた対応に気づかされた。仕事をいい方向に導くために必要なコミュニケーション方法を意識して取り組んでいきたい。コミュニケーションは仕事を円滑に進めていくために欠かせない要素でありマネジメント層への研修等にも組み込むことで有効な気づきを与えることができると思う。

<幸せな介護>

受講者	感想
40代・女性	現状を過去と比較したり未来を悲観したりせず、今ここにある命と向き合う、という言葉が心に沁みました。親の老いを受容し、一緒に楽しく生きていくことを心がけようと思います。良い機会をいただき、ありがとうございました。
40代・女性	相談先、具体的な金額の負担について、とても参考になった。自分が介護離職を検討する場面になったときに、この講座で学んだことにより、立ち止まることができると思った。

3. 人材開発部課長 松本和信氏より

①キャリア羅針盤®を活用するきっかけ

当社では社員のキャリア自律意識の醸成を図るべく、毎年9-10月を「キャリア月間」と称して、自らのキャリアを主体的に考えるための様々なプログラムの提供を行っております。

今回トライアルした「キャリア羅針盤®」は、私自身が実際に体験させていただき、自己理解を深めたり、キャリアを考えるうえで非常に役立つプログラムであると思われましたので、「ビッグファイブ」「8コンテンツ」「幸せな介護」の3つの講座を当社の社員に受講してもらいました。

その後の各種キャリア研修においても、研修での学びをより一層深めることを目的に、「キャリア羅針盤®」の受講を順次実施しております。

<p>②実施しての感想は</p>	<p>これからのキャリアを描くうえで気づきを得る部分が多いと感じました。これまでの集合研修でも、実施後のアンケートでは、「自分自身と向き合う機会そのものが作れてこなかった」という受講した社員の意見が多かったと思っていました。</p> <p>その点、「キャリア羅針盤®」はオンラインで自由な時間と場所でじっくりと学ぶ機会を得られるという意味で大変素晴らしいプログラムだと思いました。今回のトライアルは「希望参加制」でしたが、実際に募集告知したところ、当初の予定人数があっという間に埋まってしまい、急遽、枠を追加しました。</p> <p>30代～50代の幅広い年代の社員から申し込みがあり、やはり学習の機会を提供することの重要性を改めて痛感した次第です。受講者の感想も非常に前向きなものが多く、トライアルして良かったと思っています。</p>
<p>③キャリア羅針盤®について</p>	<p>まず、セルフラーニングの良さ、つまり「時と場所を限定されずに学べる」ところは評価できると思います。</p> <p>受講者の中には「通勤途中などの”スキマ時間”を上手く使って、自分のペースで少しずつ学ぶことができました」という声もありました。</p> <p>各講座の画面も非常に見やすく整理されていますので、スマホ等でも不自由なく学習できたようです。</p> <p>もともとは中高年社員を主な対象に企画・制作されたと聞いておりましたが、自分自身の体験からは、もっと幅広い層にも学びになるプログラムだと思います。</p> <p>キャリア研修は、集合研修で通常実施するように「他からのフィードバック」が重要な要素であるとは思いますが、早い時期から「キャリア」に関心を持ち、主体的に考える習慣を作るという意味では、集合研修という一時だけでなく、反復・持続的な機会提供も極めて重要な要素であると考えております。</p> <p>その点、「キャリア羅針盤®」は非常に魅力的なプログラムだと思います。</p>