

四国霊場 37 番札所「岩本寺」

# お寺で休日

Holiday at the temple

高知県四万十町であっと驚く体験を！

SBNR(Spiritual But Not Religious)

**Spiritual**

お遍路

**Natural**

四万十川

**Wellness**

癒し


四万十川水中禅 / おこのみ坐禅  
ヨガ & café / お味噌づくり / 和菓子づくり  
塩づくり / 写経 / 護摩 / POP アート  
四万十ロックアート / お遍路体験  
日本酒ペアリング

Shimanto River Underwater Zen / Okonomi zazen everywhere  
Yoga&caffè / Making miso / Making Japanese sweets  
Making salt / Copying sutras  
Goma / POP art / Shimanto Rock Art  
Pilgrimage experience / Sake pairing



四万十川水中禅


Shimanto River Underwater Zen

  
#at40010

 **TERA CAMP**  
IWAMOTOJI

 **TERA SAUNA**  
IWAMOTOJI

 **37 CAFE**  
IWAMOTOJI

 AT40010



<https://www.at40010.jp>

令和 2 年度観光庁「寺泊による歴史的資源の活用事業」