



**amugis<sup>®</sup>**



# amugis EMSマット

## 取扱説明書（家庭用・保管用）

製品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。  
ご使用前に本書をよくお読みの上、安全に正しくご使用ください。

\*この取扱説明書は大切に保管してください。

### 安全上のご注意



不適切な取り扱いは重大な事故や障害または死亡につながる可能性があります。  
本体・コントローラー・リモコンは絶対に火気に近づけないでください。



次の機器と一緒に使用しないでください。  
重大な事故を引き起こしたり、人体に害を及ぼす可能性があります。

### 危険

- 1、ペースメーカーなど体内埋め込み医療機器
- 2、人工心肺およびその他の生命維持医療機器
- 3、心電図計などの付属医療機器
- 4、その他の治療機器・美容機器など

入浴時や浴室、身体が濡れた状態でのご使用はやめてください。

心臓・血圧・皮膚などに異常のある方、健康を害している方、病気治療中の方、  
体調不良の方、妊娠中また産後直後の方、ボルトなどの金属を体内に入れている方、  
乳幼児や意思表示出来ない方などのご使用はやめてください。

\*体調や皮膚などに異常が生じた場合は直ちに使用を中止し、すぐに医師にご相談ください。



## EMSの原理

私たちが筋肉を鍛えるとき、「筋肉を構築する」という意識は、弱い電気信号として脳の神経を介して筋肉に伝達されます。筋肉が電気信号を受信するとコマンドに従って収縮します。EMSの場合、脳コマンドの部分をスキップして電極を直接身体に接触させることで、皮膚の表面から神経に直接電流を流して筋肉を収縮させます。

## 製品仕様

製品名	EMSTレーニングツール
電圧	3.7V
モード	6モード
周波数	20Hz
内蔵電池	110mahリチウムイオン電池
定格電圧	DC5V
充電時間	2時間
使用時間	15分自動プログラム(各モード)
最大出力電力	9.8mA
サイズ	310 X 310(mm)
本体重量	150g
リモコン	3Vコイン電池



## パッケージ内容

EMSコントローラー:1	マット:1
USBケーブル:1	リモコン:1

## ご使用方法

\*ご使用前に接触部の皮膚の汚れや水分を拭き取ってください。  
アクセサリ等、金属類は外してからご使用ください。  
高温・多湿の場所では使用しないでください。

- 1、マットにEMSコントローラーを取り付けます。  
(マグネットになっております。凹凸を合わせてください。)
- 2、トレーニングしたい身体の部分に接触させします。(足・手など)
- 3、コントローラーの「+」ボタンを押して電源を入れます。
- 4、「M」ボタンを押してモードを選択します。(コントローラー・リモコン)
- 5、「+」ボタンを押して強度を調整してください。(コントローラー・リモコン)  
「-」ボタンを押すと強度が下がります。(コントローラー・リモコン)  
\*モードを変えるとレベル1に戻ります。  
\*身体を離すとレベル0になります。
- 6、コントローラーの「-」ボタンを押して電源を切ります。



## 特徴

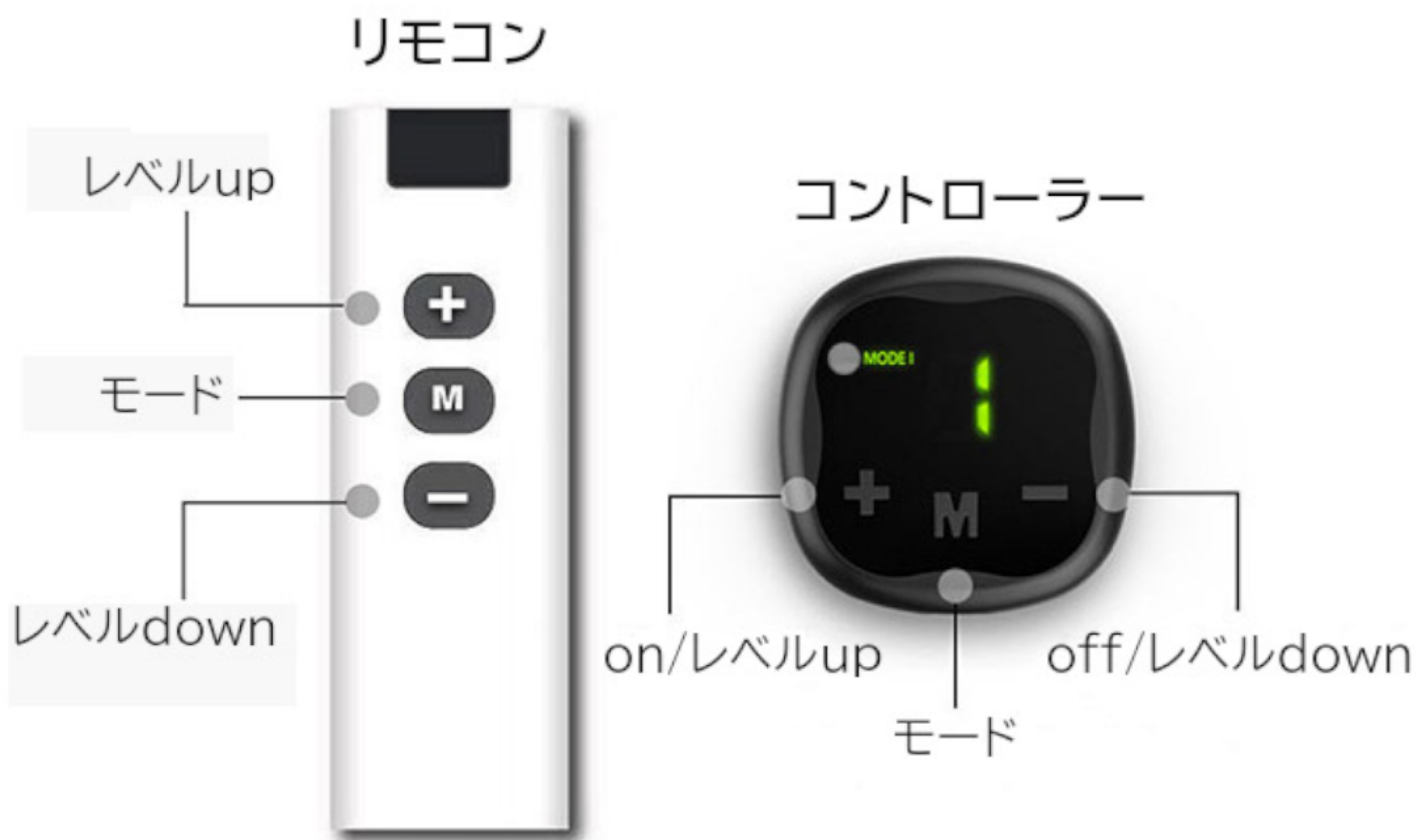
筋肉を最も効率的に収縮させるために使用される周波数の20Hzに設定しています。

6つのモードと9段階のレベル調整機能があり、お好みに合わせて選択できます。

\*必ずレベル1からご使用ください。

(各モードを切り替えるとレベル1になります。)

15分使用すると自動的に電源が切れます。





## お手入れ方法

\*汗などが付いた場合は固く絞った布で水拭きしてください。  
シンナーやベンジン等の有機溶剤や洗剤など  
固く絞った水拭き以外はしないでください。  
防水仕様ではありませんので水洗いしないでください。  
高温多湿、直射日光、ほこりの多い場所に保管しないでください。

## こんな時は？

電源が入らない、電源がすぐ切れる、  
レベルが上がらずすぐ0になる場合はコントローラーを充電して  
ください。充電が少なくなっている可能性がございます。  
リモコンが使えない場合は3Vコイン電池を交換してください。  
電池が切れている可能性がございます。

### メーカー1年保証

商品到着後、正常に使用中の不具合(電源がつかない、マットの破れなど)が  
ございましたら交換対応させていただきます。  
ご注文番号をメールにてご連絡ください。  
\*取扱説明書に従わず、誤った使用により起きた故障に関しては  
保証期間中であっても保証対象外となります。

新商品の案内、使用方法、お得な割引情報などを  
LINEで配信させていただきます。  
お友達登録、よろしくお願ひします。

LINE 友だち追加



商品に関しまして何らかの問題やご質問がございましたら、  
レビューのご投稿前にご連絡ください。  
info@amugis-official.com

made in china