

## 【11月18日（水）ギネス世界記録™更新達成のお知らせ】

ギネス世界記録™更新を達成「最も速い1マイル階段垂直登り（男性）」  
日本の“階段王” 渡辺良治が世界の“階段王”に！

@東京スカイツリー®

今年、11月18日（水）に「ギネス世界記録の日」として世界各国で実施される記録挑戦に、日本の“階段王”として名高い、渡辺良治（パーティカルランナー）が「最も速い1マイル階段垂直登り（男性）」のギネス世界記録™にチャレンジし、11月18日にギネス世界記録™を更新を達成いたしました。舞台はギネス世界記録にも登録されている世界一高い自立式電波塔の東京スカイツリーにて実施いたしました。

※1mile=1,609.344メートル

## 【渡辺 良治 (Ryoji Watanabe) コメント】

2020年は、私が毎年主戦場に行っているニューヨーク、パリ、ロンドン、香港、ドバイ、大阪などで開催されている階段垂直マラソン（Vertical World Circuit）の大会が新型コロナウイルスの影響で全てが開催中止となりました。このような時だからこそ、自分が出来る事は何かないかと考え今回のギネス世界記録挑戦をきめました。正直、1マイルの標高を駆け上がる経験が無かったので多少の不安もありましたが少しでも良いニュースを届けられればと想い、記録更新のみを目指してスタートしました。

みなさんのご協力のもと、現記録を大幅に更新できたことを非常に嬉しく想っています。

そして今回のチャレンジに向けて多大なるご協力いただいたスタッフのみなさんにあらためて感謝申し上げます。来年は世界サーキット戦が復活し世界チャンピオンの夢を実現させたいです。



## 【Profile】 渡辺 良治 (ワタナベ リョウジ)

東京都出身。36歳。スカイランニングの都市型種目、Vertical Running（階段垂直マラソン）に心血を注ぎ、この競技の日本大会ではチャンピオン＝「階段王」を獲得しており、さらに世界チャンピオンを目指す。階段垂直マラソンとは超高層ビルの階段を駆け上がる速さを競う競技で、海外では数多くの賞金付きレースが開催されています。現在は子育てをしながら福祉職で正規職員としても働きながら、この競技の世界チャンピオン＝「階段王」になるために、全力で奮闘している。テレビなどにも多数出演。

## 【主な戦績】

## &lt;2019年&gt; ※Vertical World Circuit (VWC)

VWC 第1戦 ソウル・・・3位、VWC 第5戦 ニューヨーク・・・優勝、VWC 第6戦 ロンドン・・・優勝、VWC 第7戦 北京・・・優勝、VWC 第8戦 上海・・・3位、VWC 最終戦 大阪・・・3位

年間ランキング3位を獲得

TWA深圳大会では2位、年間ランキングは7位を獲得

## &lt;2018年&gt; ※Vertical World Circuit (VWC)

VWC 第1戦 ソウル・・・3位、VWC 第4戦 マニラ・・・2位、VWC 第5戦 北京・・・2位、

VWC 第6戦 上海・・・3位、VWC 第7戦 大阪・・・3位、VWC 最終戦 香港・・・3位

年間ランキング3位を獲得

Towerrunning World Association(TWA)にも参戦し世界選手権(Taipei 101 Run Up)で4位入賞

年間総合ランキング6位を獲得



本件に関するご取材・ご掲載のお問い合わせ先

「TEAM RYOJI」 広報担当/和田（ネネラコ） 携帯：080-4762-1889 E-mail：[m.wada@nenelaco.com](mailto:m.wada@nenelaco.com)

【渡辺 良治 (Ryoji Watanabe) 11月18日 (水) 更新 ギネス世界記録™】

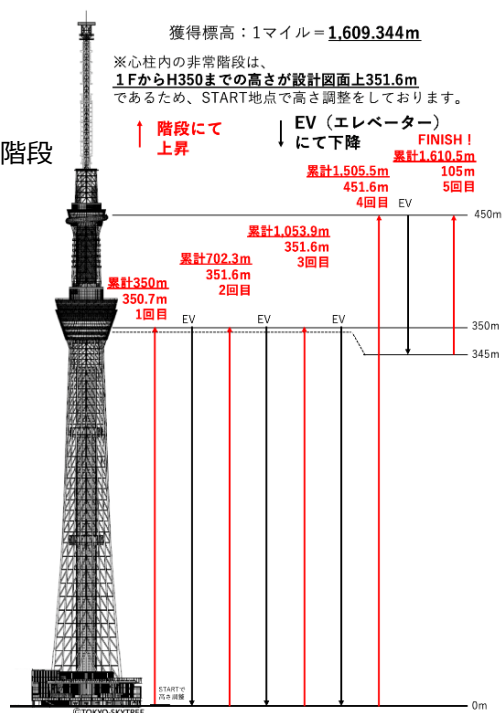
- <記録公式名称> 日本語表記:最も速い1マイル階段垂直登り (男性)  
英語表記:Fastest vertical mile stair climbing (male)
- <新・記録保持者> 渡辺良治 (日本・男性)
- <新・記録日時> 2020年11月18日 (水) 23 : 06
- <新・記録場所> 東京スカイツリー (東京都墨田区押上1-1-2)
- <新・記録タイム> **1時間06分58秒 垂直に1マイル**

【チャレンジ概要】

- <記録公式名称> 日本語表記:最も速い1マイル階段垂直登り (男性)  
英語表記:Fastest vertical mile stair climbing (male)

- <前・記録保持者> Brian McCauliff(アメリカ・男性)
- <前・記録日時> 1992年2月2日 (日)  
(2020年11月18日 (水) の28年290日前)
- <前・記録場所> 米国ミシガン州デトロイトのウェスティンホテルの階段
- <前・記録タイム> 1時間38分5秒 垂直に1マイル

- [チャレンジ日時] 2020年11月18日 (水) 22 : 00 スタート
- [チャレンジ場所] 東京スカイツリー (東京都墨田区押上1-1-2)
- [挑戦者] 渡辺 良治 (RYOJI WATANABE)
- [チャレンジ内容] 東京スカイツリーの非常階段を使って、  
1マイル (1,609.344メートル) 階段垂直登りの  
世界記録タイムに挑戦
- [総階段数] 9,097段



ギネス世界記録™協力/東武タワースカイツリー株式会社、株式会社横森製作所、株式会社ミーティング

【ギネス世界記録の日 (11月18日)】について

今年で16年目を迎える「ギネス世界記録の日」は、書籍『ギネス世界記録』の発行数1億部到達を記念して誕生。世界一を目指して挑戦する人々を応援し、讃えることを目的に開催。世界中の偉業や驚きを登録、認定することを活動の基盤とするギネス世界記録は、人々の冒険心を刺激する存在。

ギネス世界記録の日をより詳しい情報は: <https://www.guinnessworldrecords.jp/gwrday/>

本件に関するご取材・ご掲載のお問い合わせ先

「TEAM RYOJI」広報担当/和田 (ネネラコ) 携帯: 080-4762-1889 E-mail: [m.wada@nenelaco.com](mailto:m.wada@nenelaco.com)