



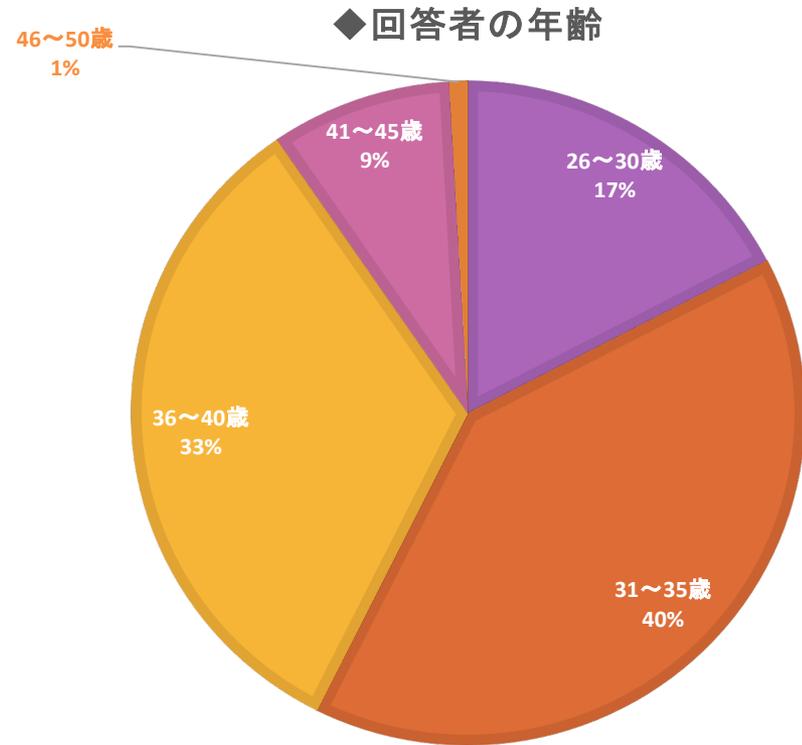
withコロナの生活に関する
アンケート 集計結果

株式会社マミーゴー



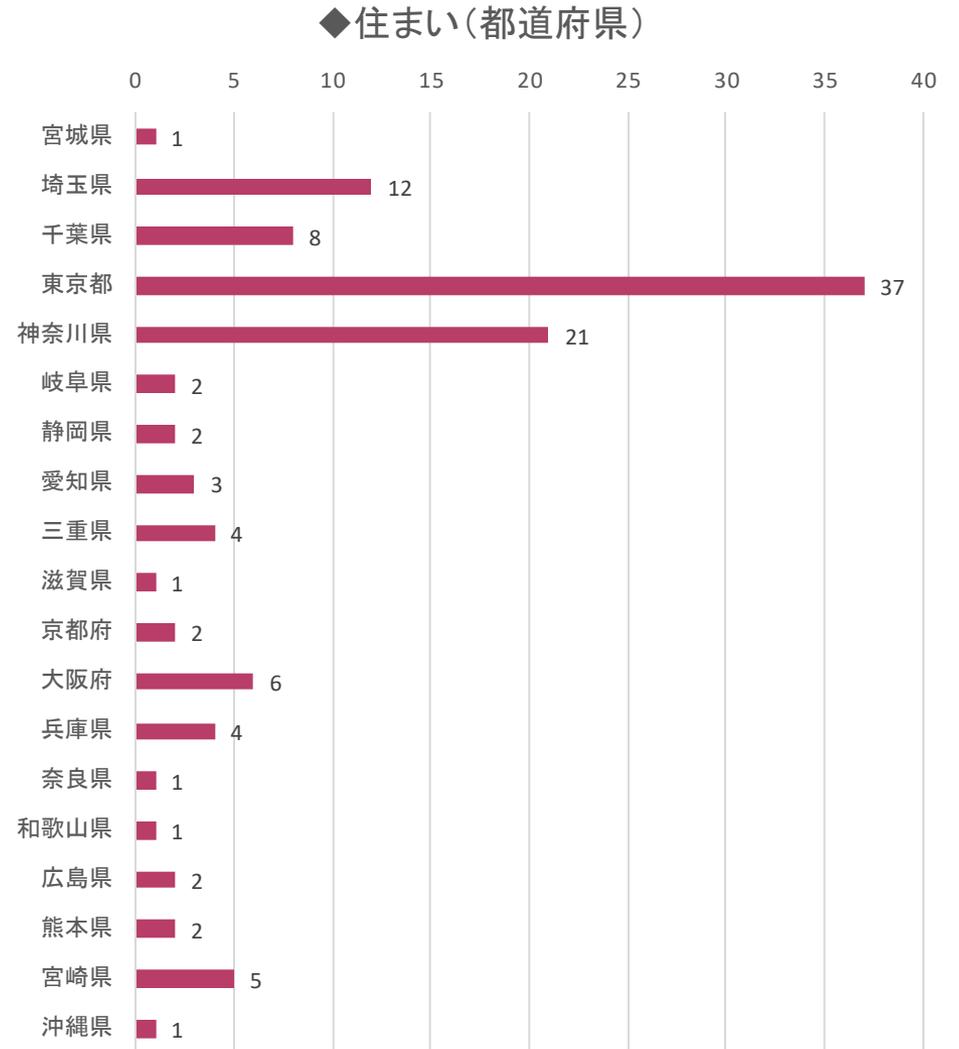
項目	内容
調査期間	2020年8月
調査対象	ITマミー部に所属する主婦・ママ会員
調査方法	WEB上のフォームで回答を依頼、回収
回収状況	回収数：115票/有効票数：115票/有効回収率：100%

年代	回答者数(人)
21～25歳	0
26～30歳	20
31～35歳	46
36～40歳	38
41～45歳	10
46～50歳	1



n=115

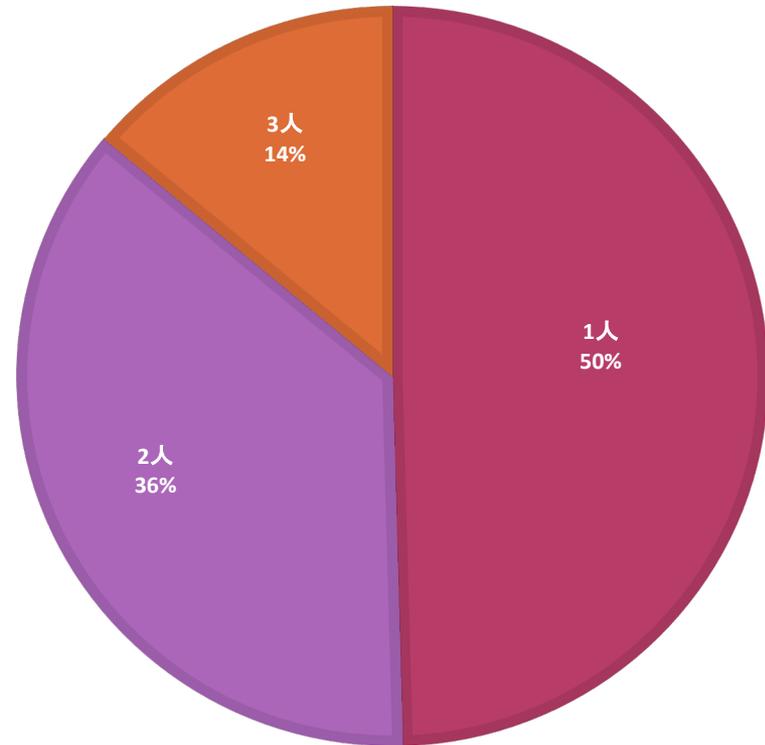
都道府県	回答者数(人)
宮城県	1
埼玉県	12
千葉県	8
東京都	37
神奈川県	21
岐阜県	2
静岡県	2
愛知県	3
三重県	4
滋賀県	1
京都府	2
大阪府	6
兵庫県	4
奈良県	1
和歌山県	1
広島県	2
熊本県	2
宮崎県	5
沖縄県	1



n=115

人数	回答者数 (人)
1人	57
2人	42
3人	16

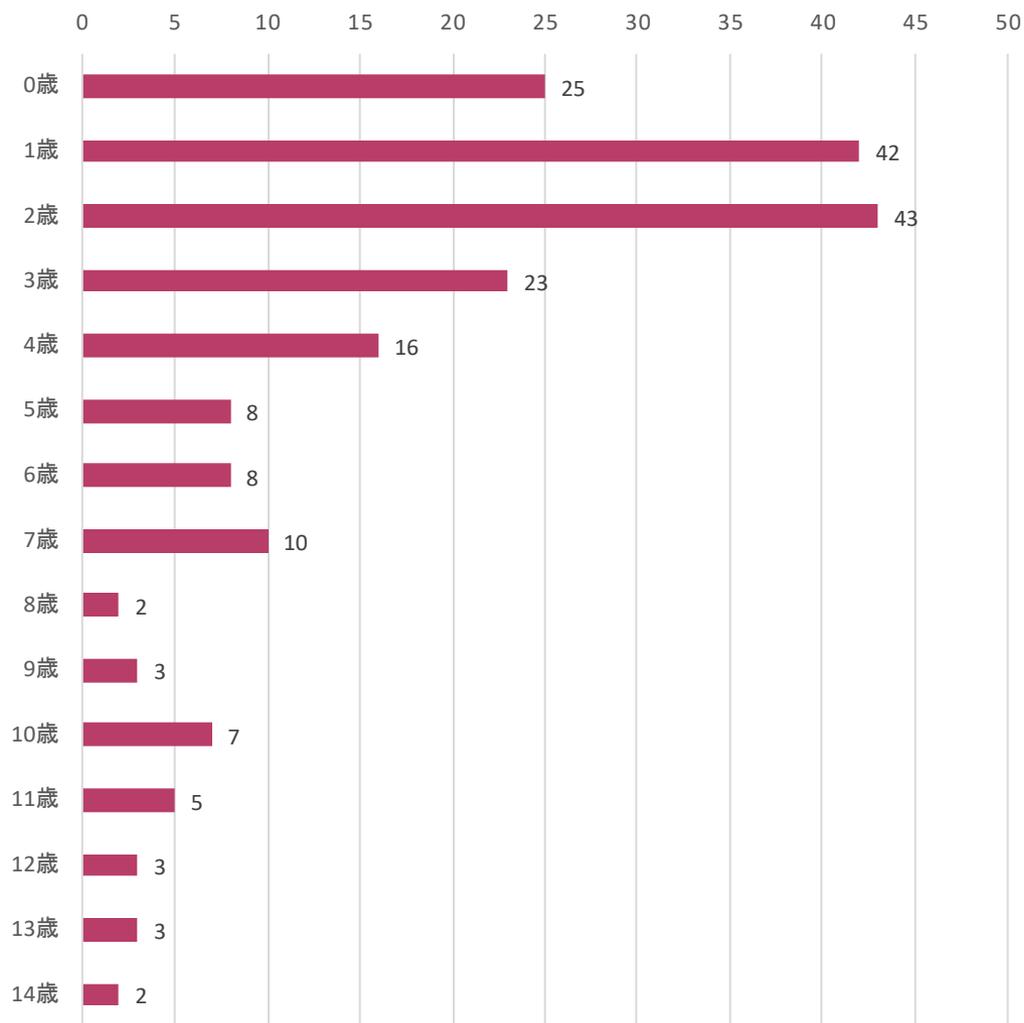
◆お子さんの人数



n=115

年齢	回答数
0歳	25
1歳	42
2歳	43
3歳	23
4歳	16
5歳	8
6歳	8
7歳	10
8歳	2
9歳	3
10歳	7
11歳	5
12歳	3
13歳	3
14歳	2

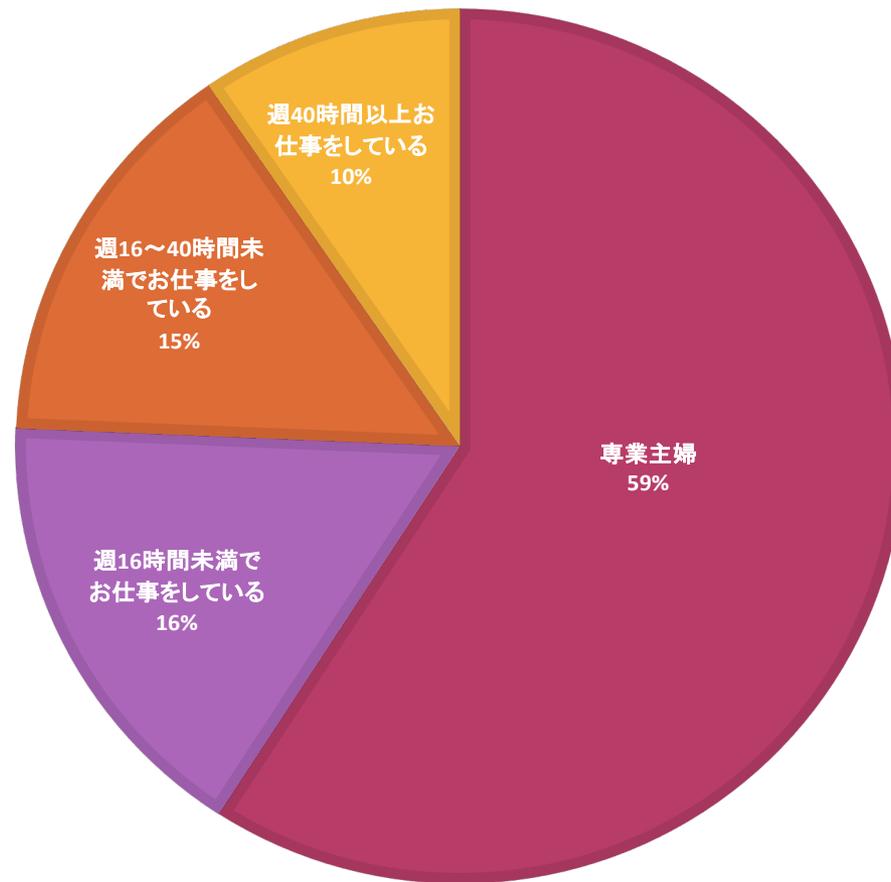
◆お子さんの年齢（複数回答可）



n=115 6

◆回答者の就業状況

就業状況	回答者数 (人)
専業主婦	68
週16時間未満でお仕事をしている	19
週16～40時間未満でお仕事をしている	17
週40時間以上お仕事をしている	11

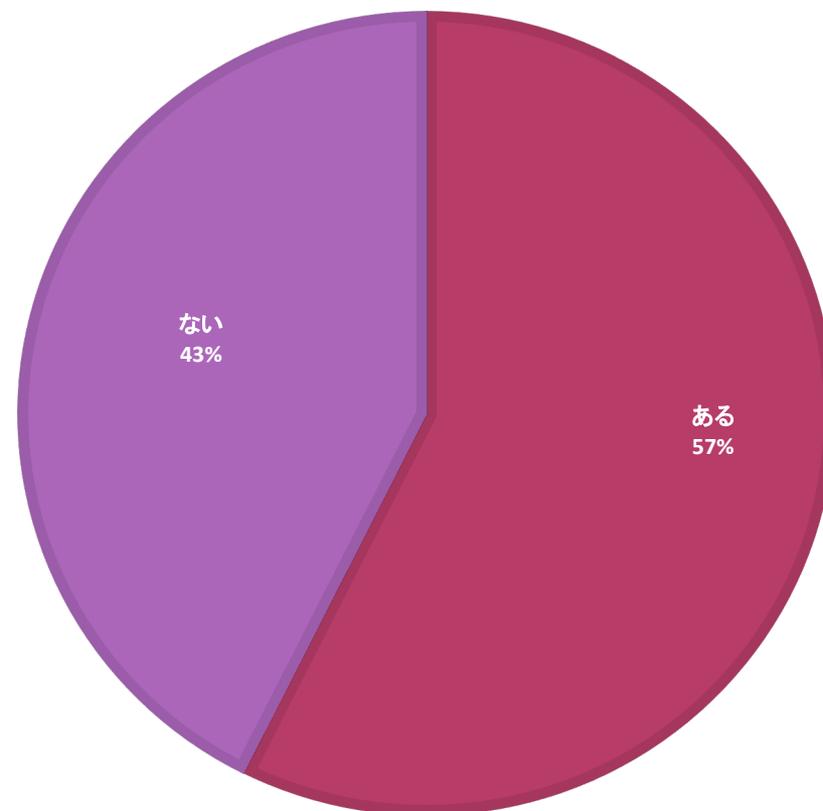


n=115

◆1◆withコロナの生活になり、キッチン周りで何か変化したことはありますか？

◆1◆WITHコロナの生活になり、キッチン周りで何か変化したことはありますか？

選択肢	回答者数 (人)
ある	66
ない	49



n=115

◆1'◆1で「ある」を選んだ理由



ある を選んだ理由

常に除菌ウェットティッシュで拭いている・消毒をするようになった

極力買い物しなくてもいいように、ラーメン等保存がきくものをストックするようになりました。

質のいい食材が増えたり、調味料の種類が増えた

娘の幼稚園がない期間はミールキットを利用するようになった

食を作る回数、洗う回数が格段に増えたので利便性を高めるために、収納スペースを整理したり、余分なものは置かないなどの工夫をし始めた

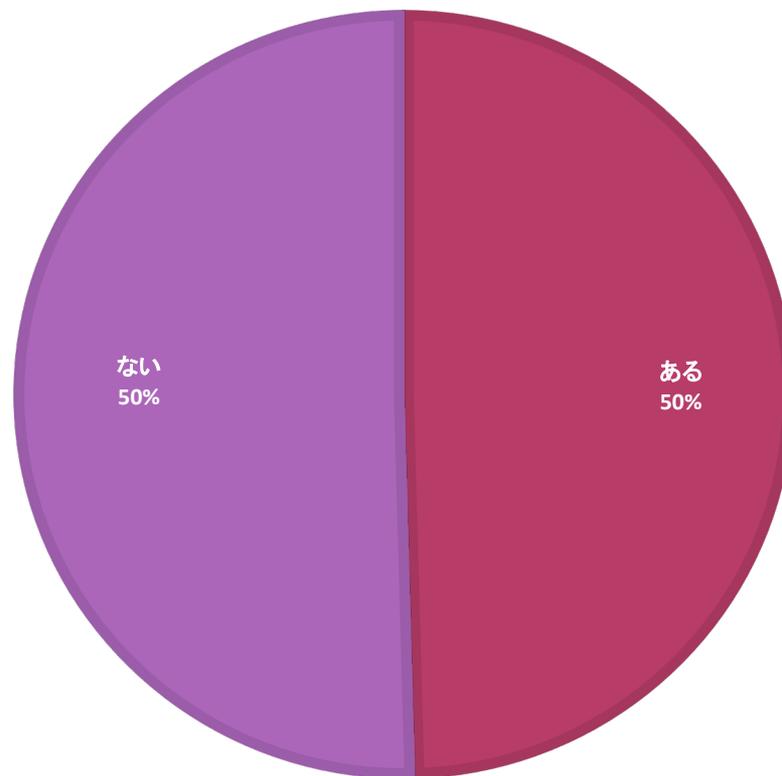
掃除回数が増えた

ホームベーカリーなど、自宅での食事を充実させるための家電を購入した

◆2◆withコロナの生活になり、洗濯周りで何か変化したことはありますか？

◆2◆WITHコロナの生活になり、洗濯周りで何か変化したことはありますか？

選択肢	回答者数 (人)
ある	57
ない	58



n=115

◆2'◆2で「ある」を選んだ理由

ある を選んだ理由

マグネシウムを使うようになった

常に除菌ウェットティッシュで拭いている

蓋付きのかごを使うようになった

外出先から帰宅するごとに着替えるので洗濯の回数が増えた

除菌効果を謳っている洗剤を使うようになった

ドラム式洗濯乾燥機を購入した

酸素系漂白剤も一緒に使うようになった

北里大学の研究でコロナに効果がある洗剤一覧を見て、洗剤を買い換えた

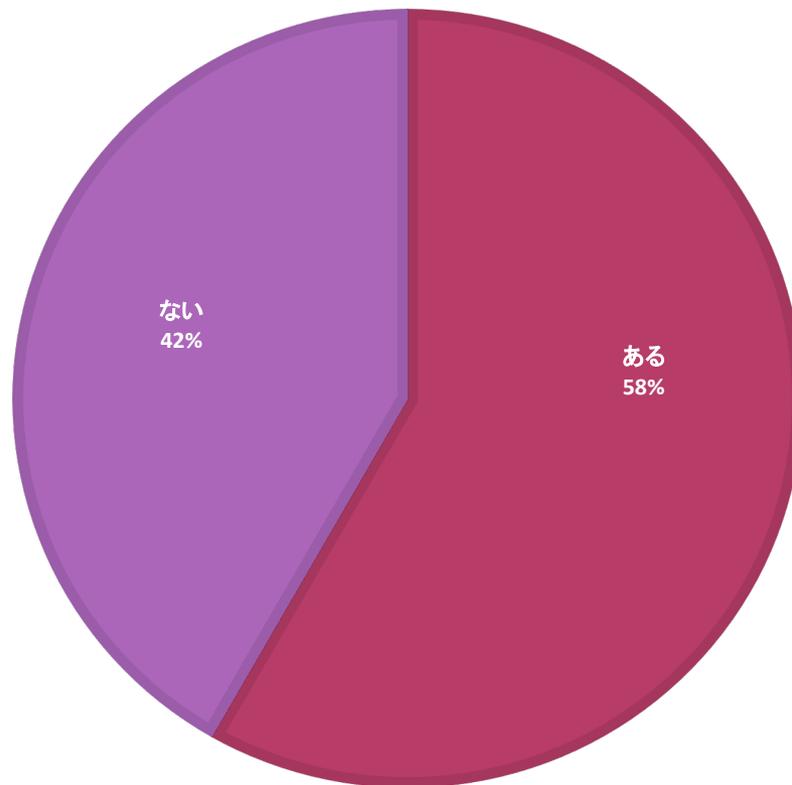
洗剤やぞうきんなどの収納がしっかり決まっていなかったので、仕切りやカゴなど購入し整理整頓した。

マスクを洗うようになった

◆3◆withコロナの生活になり、リビング環境で何か変化したことはありますか？

◆3◆WITHコロナの生活になり、リビング環境で何か変化したことはありますか？

選択肢	回答者数 (人)
ある	67
ない	48



n=115

◆3'◆3で「ある」を選んだ理由



ある を選んだ理由

アルコール消毒液を置くようになった

リビングで遊ぶため子どものおもちゃが増えた

空気清浄機を常にフル稼働している

お出かけを自粛してリビングで過ごす時間が増え、エアコンをつけっぱなしにしている

消毒・除菌をするようになり、換気もこまめにするようになった

出かけることが減ったので、テレビを見たり、ネットで動画を見たり、ゲームをする回数が増えた

汚れを放置しない、外で汚れや菌が付着していそうなものを放置しないよう気をつけるようになった

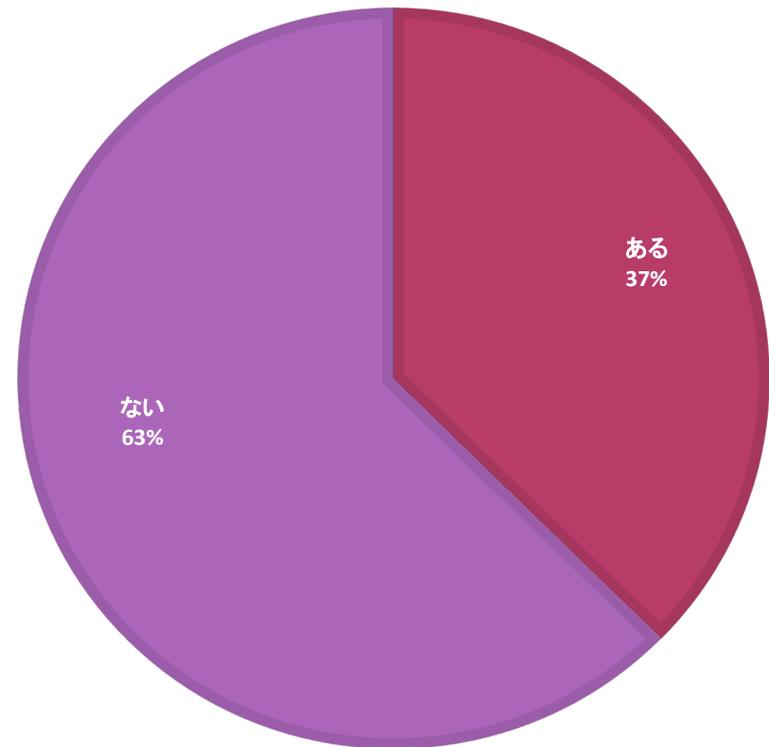
片付かなくなった。常に散らかっている

部屋の模様替えをして気分を変えた

◆4◆withコロナの生活になり、子供部屋の環境で何か変化したことはありますか？

◆4◆WITHコロナの生活になり、子供部屋の環境で何か変化したことはありますか？

選択肢	回答者数 (人)
ある	43
ない	72



n=115

◆ 4'◆4で「ある」を選んだ理由

ある を選んだ理由

整理整頓できる棚を購入して片付けの習慣をつけた

換気と除菌をこまめにしている

空気清浄機を置いた

おうち時間が増えたので学習教材を購入した

おもちゃが増えた

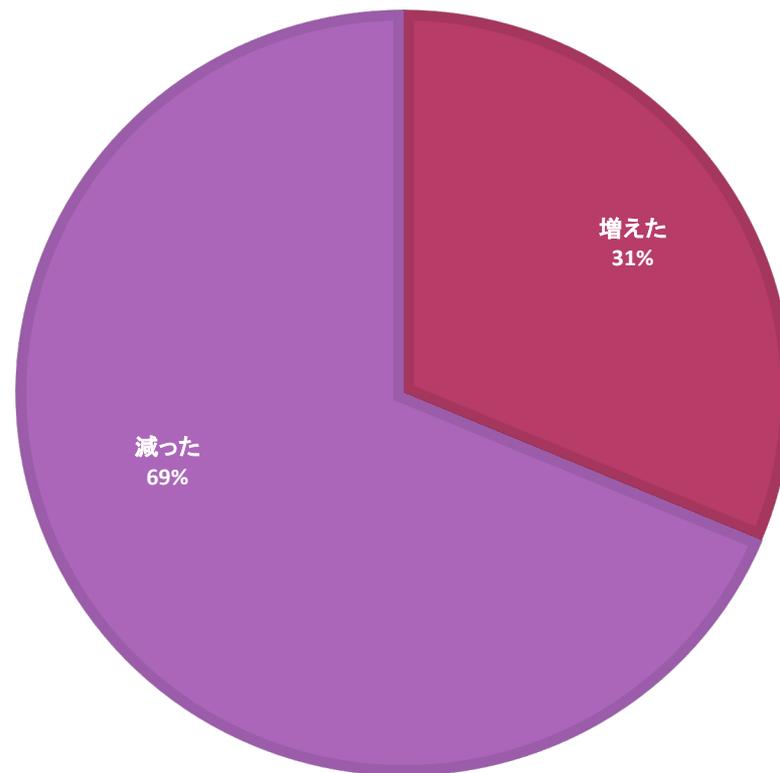
補足：ない を選んだ理由

子供部屋がまだない

◆5◆withコロナの生活となり、デリバリーや外食を利用する頻度は変わりましたか？

◆5◆WITHコロナの生活となり、デリバリーや外食を利用する頻度は変わりましたか？

選択肢	回答者数 (人)
増えた	36
減った	79



n=115

◆5'◆5で「増えた」を選んだ理由



増えた を選んだ理由

外食をしなくなり、デリバリーの利用回数が増えた

デリバリーは元々しておらず、外食の回数が激的に減りました。基本は家ご飯です。

Uber Eatsを利用する機会が増えた

きちんとしたお店じゃないと怖いので、知らないお店にふらりと入ることが少なくなった

外食は全くしなくなった、他人と同じ空間で食べるのが不安

食事を作るのが面倒なときは利用している

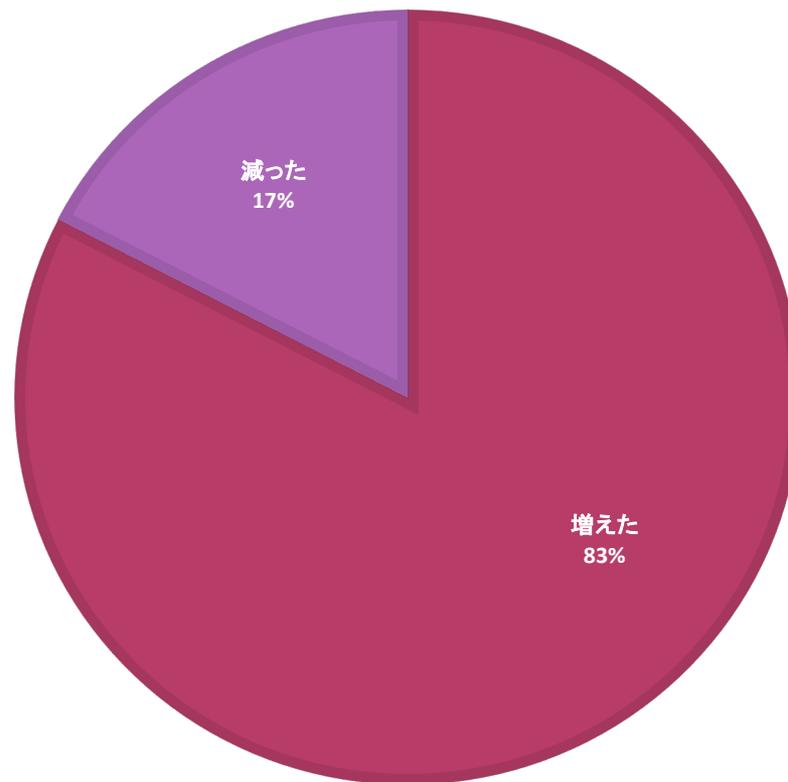
デリバリーの利用頻度は変わらず、外食は減った

外食が息抜きとなっているため利用している（デリバリーはしていない）

◆6◆withコロナの生活となり、テイクアウトを利用する頻度は変わりましたか？

◆6◆WITHコロナの生活となり、テイクアウトを利用する頻度は変わりましたか？

選択肢	回答者数 (人)
増えた	95
減った	20



n=115

◆6'◆6で「増えた」を選んだ理由



増えた を選んだ理由

店で食べるのは不安があるため

他の人と近づかないためにはテイクアウトの方が良いと考えたから

外食が元々多かったが、なかなか出かけられなくなったので

自分の味以外の味も食べたくなくなったため

テイクアウト可能なお店が増えたため

買い物自体を自粛しているため

子供のランチ半額などサービスが増えたため、せっかくなので利用している

店内飲食や材料を買って作るより安く買えるお店が増えたため、時短と節約も兼ねて厳選して取り入れるようになった

夫のオウチごはんが増えて大変なので

ドライブスルーで買うことが多くなった

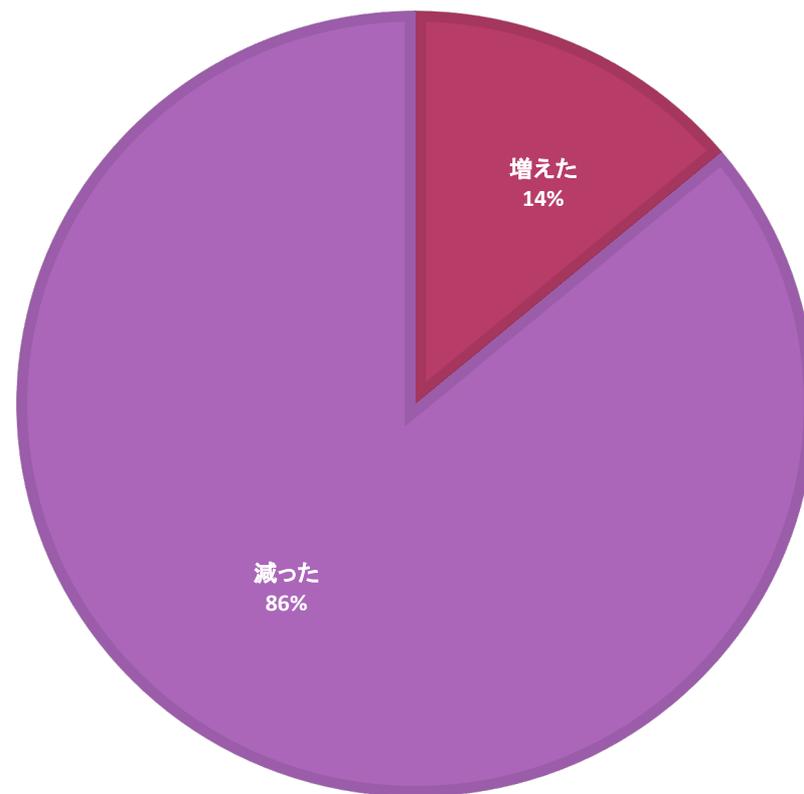
外食産業は大変だと思い、定期的に利用した

家事負担軽減のため

◆7◆withコロナの生活となり、化粧品を購入する頻度や内容は変わりましたか？

◆7◆WITHコロナの生活となり、化粧品を購入する頻度や内容は変わりましたか？

選択肢	回答者数 (人)
増えた	16
減った	99



n=115

◆7'◆7の回答を選んだ理由



増えた を選んだ理由

マスクをするため落ちにくい化粧品を新しく購入した

外出中マスクをすることで肌荒れするようになり、それを治すために買った

人に会う機会は減ったが、その分自分磨きに時間をかけたいと思うようになり、インスタライブを見て美容情報を取り入れて購入するようになった

店舗では今までのようにメイクを顔にしてもらえないので、もどかしさがある

エステや美容院に行けないぶん、自分でケアすることが増えた

ストレス発散と気分をあげるため、ちょっといいのを買うようになった

減った を選んだ理由

無駄にお店でうろうろしないので、衝動買いがなくなった

外に出ないので化粧をすることがほとんどなくなった

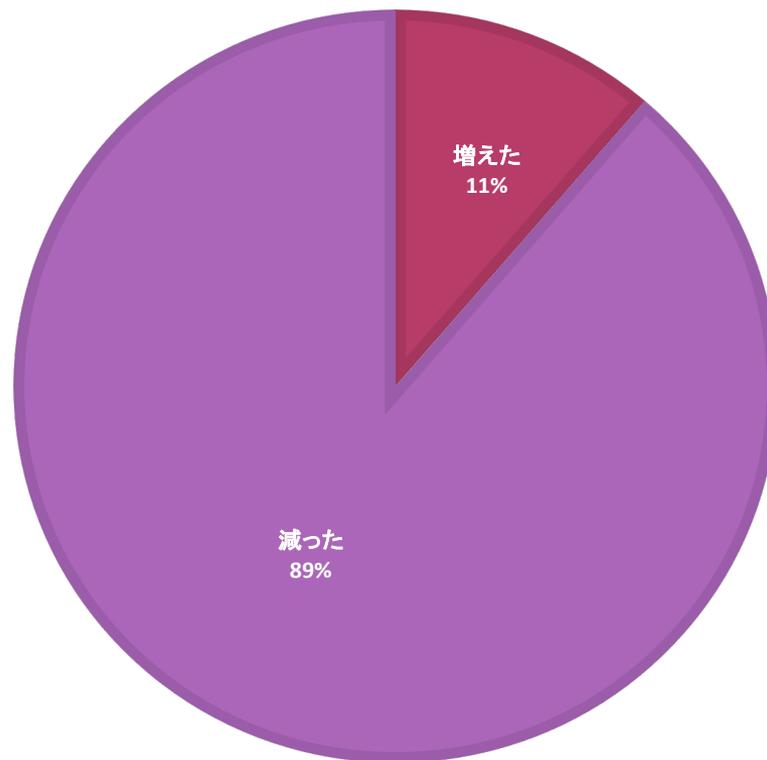
マスク着用するので化粧を省くようになった

サンプルが店に置いておらずタッチアップできないので、選びにくい

◆8◆withコロナの生活となり、衣類を購入する頻度や内容は変わりましたか？

◆8◆WITHコロナの生活となり、衣類を購入する頻度や内容は変わりましたか？

選択肢	回答者数 (人)
増えた	13
減った	102



n=115

◆8'◆8の回答を選んだ理由



増えた を選んだ理由

ストレス発散方法が服を買うことしかないため

お出かけできず退屈で、ネットショッピングでついつい買いがち

よそ行きというよりも、子供と普段外で遊んだり、庭いじりをするために着る服をよく選んでいる

減った を選んだ理由

出かける目的がないので、前より買わなくなった

外出が減ったので、着る機会も減り、ウィンドーショッピングもしないので買わなくなった

外出時に衝動買いすることが無くなったため

断捨離している

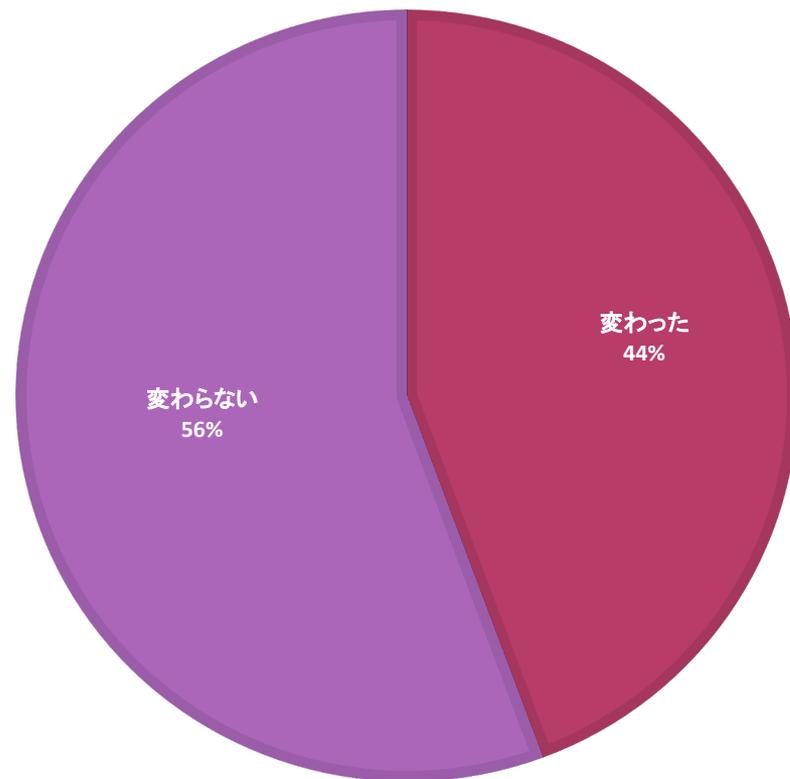
気に入った、質のいいものをみつけたら購入し、大切に着たい

チープで流行り廃りの激しい、ポリエステル素材の服などはストレスになるのでやめた

◆9◆withコロナの生活となり、住居に関する考え方が変わりましたか？

◆9◆WITHコロナの生活となり、住居に関する考え方が変わりましたか？

選択肢	回答者数 (人)
変わった	51
変わらない	64



n=115

◆9'◆9の回答を選んだ理由



変わったを選んだ理由

今まで家を買うなら駅チカと思っていたけれど、リモートワークが主流になるなら環境重視で選べると思った

昨年まで引越しを検討していたが、コロナにより庭のある今の家で本当に良かったなと思った

夫が完全在宅勤務になり、戸建てに住んでいて良かったと思った

まだ環境は変わらないが、トイレ内手洗い（石鹸が使えるように独立型）を設置しようと思っている

換気口に除菌フィルターなどの設置を検討している、家電製品や家具（ソファなど）などより良い物を検討している

通勤時間が短くなるよう転居の予定を立てた／転居した

家で過ごす時間が多く、子供達を楽しく遊ばせるスペース（例えば庭など）がもっと欲しいと思うようになった

家での快適さが大切だと改めて感じた

変わらないを選んだ理由

社宅なので

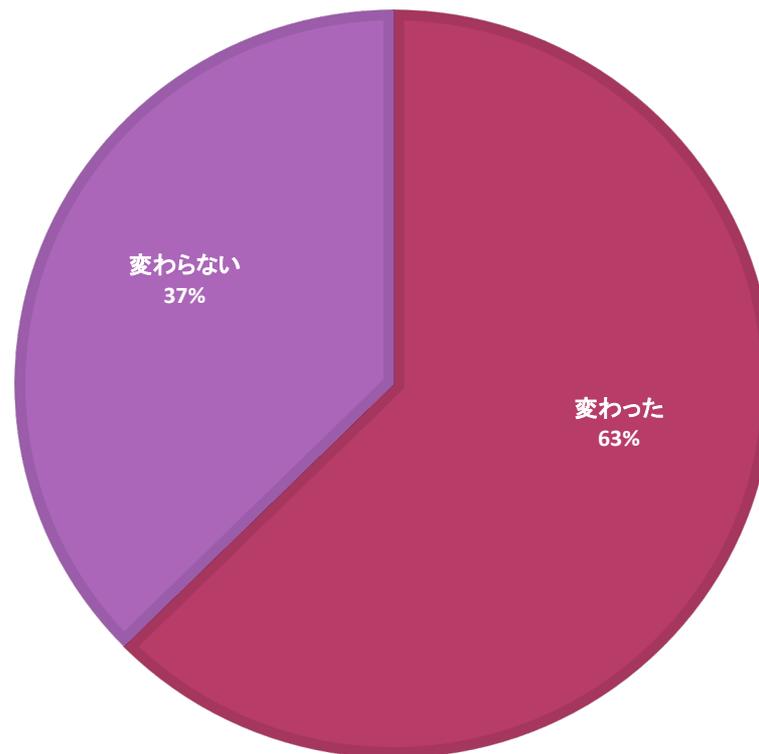
お金が用意できないので考えられない

すでにマイホーム購入済み

◆10◆withコロナの生活となり、時間の使い方は変わりましたか？

◆10◆WITHコロナの生活となり、時間の使い方は変わりましたか？

選択肢	回答者数 (人)
変わった	72
変わらない	43



n=115

◆ 10' ◆ 10で「変わった」を選んだ理由



変わった を選んだ理由

自宅にいる時間が増え、子供との時間が多くなった

今まで以上に時間と体の調子を意識するようになった

効率的に活動するようになった

在宅で家族と過ごす時間を充実させるようになった

主人の会食が減って、夕飯を家族で食べる時間が増えた

旅行や遠出に費やす時間がなくなった

自宅時間が増えてお家遊びや近くの公園で遊ぶことが増えた、隣の駅でさえ、電車などは使いたくなくなった

規則正しい生活を送るようになった

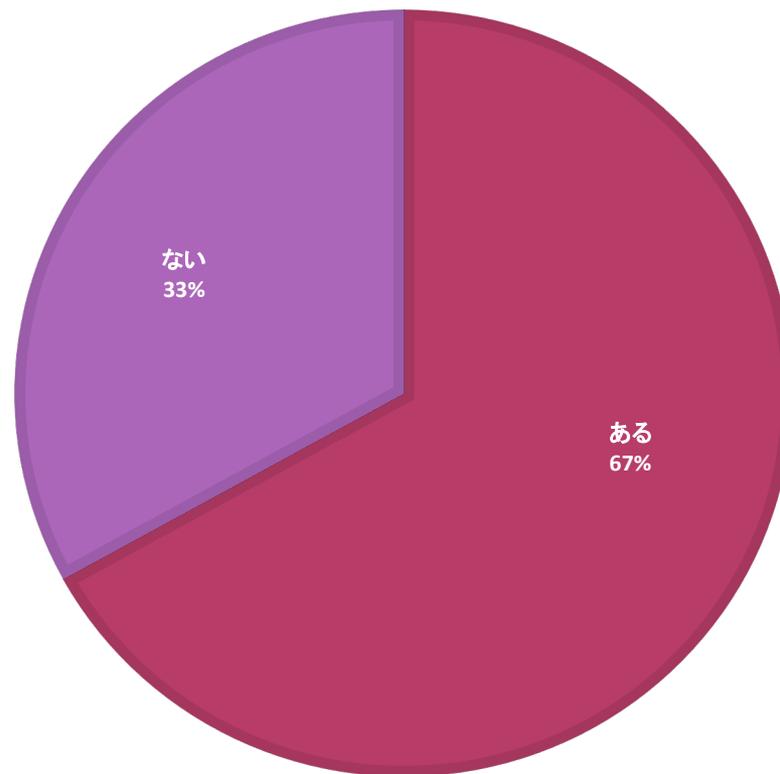
時間の余裕が生まれた

旦那がリモートをするようになり、子育てを二人でできるようになった分、自分がゆっくりする時間が少し増えた

◆11◆withコロナの生活となり、新たに購入したものはありますか？

◆11◆WITHコロナの生活となり、新たに購入したものはありますか？

選択肢	回答者数 (人)
ある	77
ない	38



n=115

実際に購入したもの

消毒・除菌グッズ

家で遊べる工作キットやおもちゃ、ゲーム

マッサージ用品

エアコン（在宅勤務のため書斎に新設）

空気清浄機

大きなプール

子供のタブレット教材

電動自転車

キャンプ用品

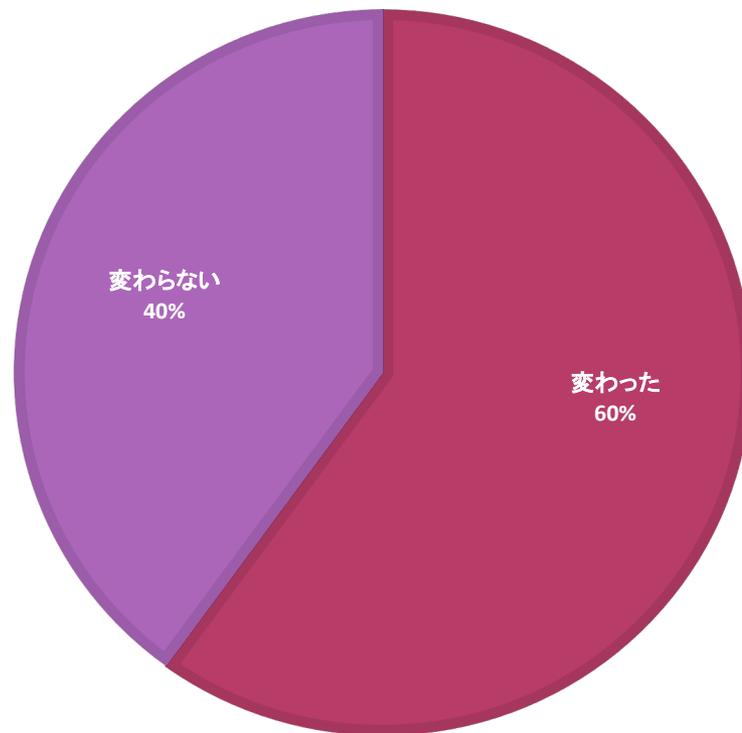
プロジェクター

Fire stick TV

◆12◆新型コロナウイルスの影響で、ご自身の「お仕事」「働くこと」に対する考え方は変わりましたか？

◆12◆新型コロナウイルスの影響で、ご自身の「お仕事」「働くこと」に対する考え方は変わりましたか？

選択肢	回答者数 (人)
変わった	69
変わらない	46

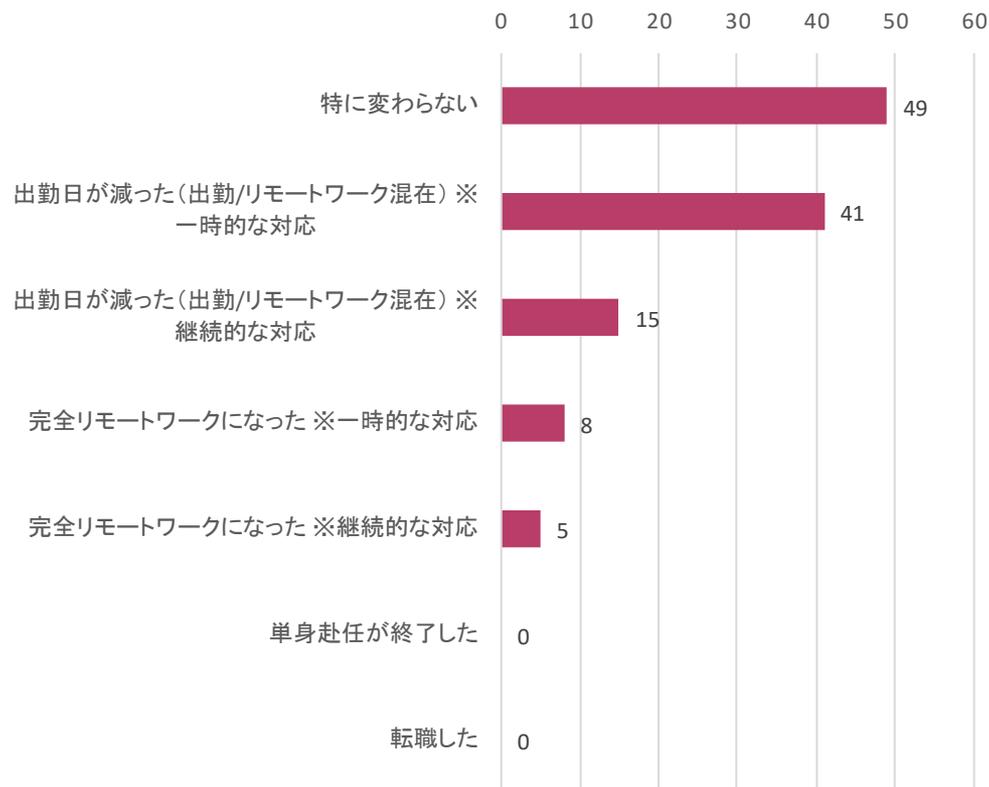


n=115

◆13◆新型コロナウイルスの影響で、パートナーの働く環境は変わりましたか？
(複数回答可)

選択肢	回答者数 (人)
特に変わらない	49
出勤日が減った (出勤/リモートワーク混在) ※一時的な対応	41
出勤日が減った (出勤/リモートワーク混在) ※継続的な対応	15
完全リモートワークになった ※一時的な対応	8
完全リモートワークになった ※継続的な対応	5
単身赴任が終了した	0
転職した	0

◆13◆新型コロナウイルスの影響で、パートナーの働く環境は変わりましたか？(複数回答可)



n=115

◆14◆withコロナの生活下で、「こんなものが欲しい」「こんなものがあつたらいいな」と思う商品やサービスはありますか？

欲しい・あつたらいいなと思う商品・サービス

手軽に使える空間除菌グッズ	快適なマスク
AR等でテーマパーク体験	テレビなどからすぐにアクセスできる、市町村からの、現状確認の定期連絡
オンライン授業の環境普及	他の家族と距離が取れるキャンプサイトとか、一 가족ごとに観光や体験などができるツアー、家族単位で観光地ではないところでツアーを組んでくれるオーダーメイドツアー、そんな商品を紹介してもらえるプラットフォーム的なもの
アロマの香りがする除菌グッズ	飲食店のコロナ対策を評価したアプリ
おもちゃを増やさずに子供が家で遊べる手段	手軽にできる、家の中の除菌や、クリーニングサービス
通るだけで菌を消去するゲート	離乳食配達
密にならない、広い体育館のような屋内で子供を思いっきり遊ばせられる施設	子供の勉強をみてるシステム
オンラインで子供向けの楽しめるイベントや講座	子供マスクの増産
空中にいる菌を雑菌できる無添加のスプレー	スマホから壁などに映像をうつして、テレビ電話や会議ができるサービス
コロナのニュースを目にしないう方法があればいい連日、コロナコロナコロナで気がおかしくなるし、暗い気持ちになるので	継続的な給付金
自宅でPCR検査が出来る制度	母達の不満を聞いてくれる、大人と話せるサービス

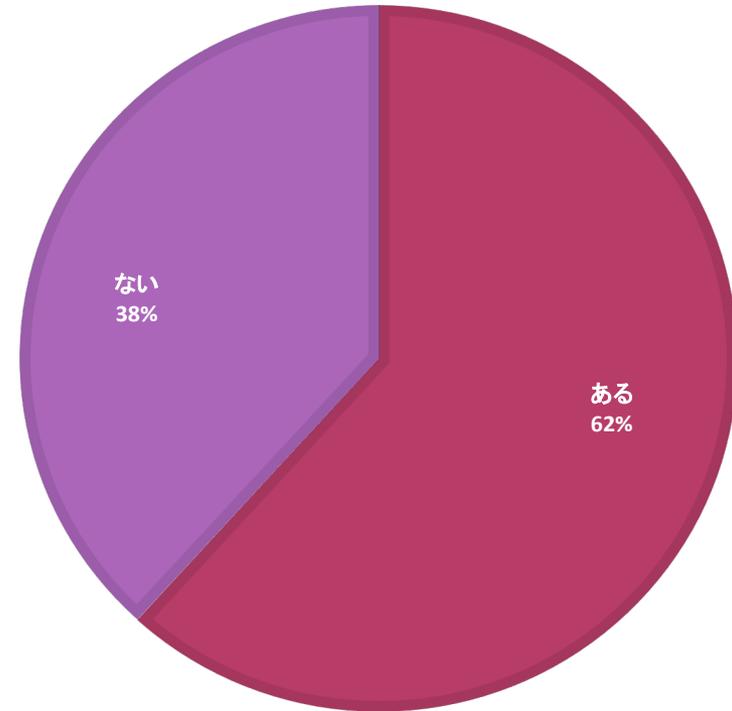
◆15◆Withコロナの生活下で、何か困った（困っている）ことはありますか？

困った（困っている）こと	
マスク、アルコールが高くなったり手に入らない	外出したい
子供の幼稚園がいつ休校になるかわからないので、仕事の時間が増やせない	除菌など、これまでになかった作業が増えて、名もない家事が増えている
マスクで肌荒れする	仕事が見つからない
子どもの遊び場がない	友達と自由に会えない
リモート対応はありがたいが、ずっとパソコンを眺めていると目が疲れる。	スーパー宅配などが人気が出すぎて、注文しにくくなった
一時保育などの公的な育児支援サービスが中止になり、家事や育児を夫婦で乗り切らなければならない	パートナーとの喧嘩が増えた
感染を恐れるストレス、子供を抱えての感染に関わる対応を考えること	マンションのエレベーターが密
実家への帰省が出来ず、両親に孫の顔を見せてあげられず残念、また体調面も心配	マスクで子供の汗疹が増えた
児童館などが予約制になり気軽に行けなくなった	社会から取り残された感じがする、自分だけで閉鎖された感じ
夫が海外単身赴任中で一時帰国の見通しが無い、完全ワンオペが辛い	電車、バスを利用しにくい
何かとオンラインばかりで嫌になる、普通に通いたい。	ひどくない病気や怪我の時に病院に行くか、特に子供の場合は悩む

◆16◆Withコロナの生活を通して、価値観や優先順位の変化や、意図せず良い方向に変わったことはありますか？

◆16◆WITHコロナの生活を通して、価値観や優先順位の変化や、意図せず良い方向に変わったことはありますか？

選択肢	回答者数 (人)
ある	71
ない	44



n=115

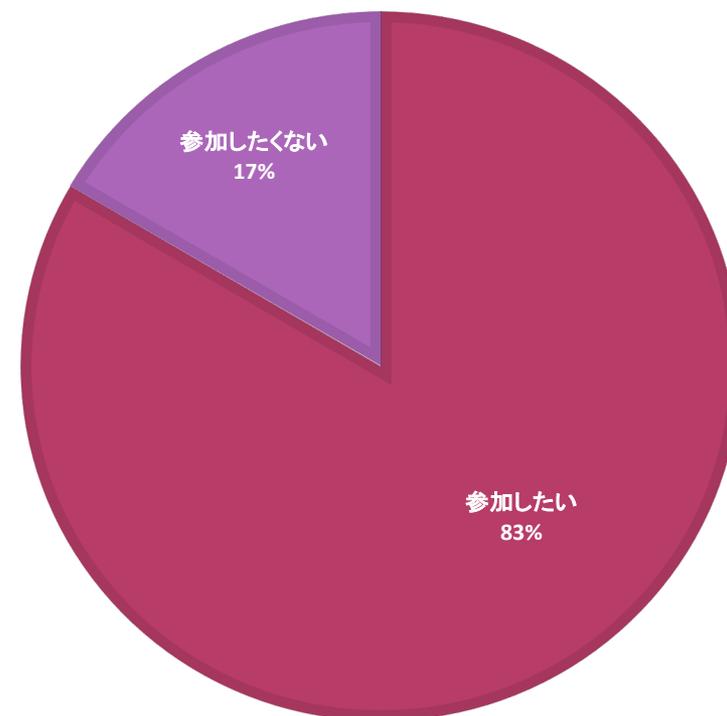
◆16'◆16で「ある」を選んだ理由

ある を選んだ理由	
今までいかに無駄なものを買っていたかに気づき、本当に必要なものだけを買うようになった	今まで日々の生活で無理して体調を壊すことが多々あったが、コロナが流行ってから自分も家族も体調を気遣うようになり、体調を崩すこともなく、健康的に過ごせるようになった
夫の飲み会が減って子供たちと過ごす時間が増えた	子どもが本を読むようになった
遠出しなくても十分楽しく週末を過ごせることに気付いた	外食が減り、食費の節約になった
普通の日常がどれだけ幸せだったか思い知った 健康で家族や友人と安心して過ごせる時間を大切にしたいと思った	子供優先で時間を使うようになった
疎遠にしたい人間関係はコロナ理由で疎遠にできる	遠く離れた所に住んでいる友人と、オンライン飲み会をしたり、オンラインライブで応援できたりと、新しい楽しみができた
マメに掃除をする様になった	移住計画が具体的に進んだ
復職後、在宅勤務が可能になった	食事を準備する時間が増えたことで、作り置き料理の数が増えた
夫の仕事内容や、人間関係がわかった	ヨガなどの運動をする時間ができた
いつどうなるのかわからない世の中なので、自分がやりたい！と思ったことはすぐに行動にうつすようになった	

◆17◆上記回答内容について、さらに詳しいお話を伺うためのオンライン座談会を開催する場合、参加したいですか？

◆17◆上記回答内容について、さらに詳しいお話を伺うためのオンライン座談会を開催する場合、参加したいですか？

選択肢	回答者数 (人)
参加したい	96
参加したくない	19



n=115