

【試験結果詳細】

2020年2月から4月にかけて30～40代女性の女性50名(試験区25名、プラセボ区25名)を対象に飲む米糠を1日5g、8週間連続で摂取する試験を行い、飲む米糠を摂取した肌が乾燥する※被験者の肌の保湿機能が有意に改善されたことが実証されました。(※角質水分量数値により被験者を抽出)

当社は、今件に関する特許を出願しております。試験詳細は、以下のとおりです。

【試験目的】

・γ-オリザノール含有食品である飲む米糠を摂取することで肌の保湿機能の改善がみられるか研究する。

【試験対象者】

・30歳～49歳の女性50名のうち、角質水分量数値により肌が乾燥する被験者を抽出し実施。

【試験品】

・0.6RICE BRAN OIL『飲む米糠』

【試験内容】

・研究デザインを無作為二重盲検プラセボ対照並行群間比較研究として、飲む米糠5gまたはプラセボを8週間毎日摂取して、実験開始前及び4週目、8週目に肌の角質水分量および経表皮水分蒸散量を測定する。

【試験日程】

・2020年2月～4月

【試験結果】

・飲む米糠摂取群は4週目、8週目ともにA群でのみ経表皮水分蒸散量の改善が見られた。

主要評価項目：「角質水分量」

部位	単位	数値項目	群	事前	4週目	8週目
左頬	a.u.	測定値	P	42.96 ± 6.44	46.57 ± 8.83	50.27 ± 8.16
			A	41.84 ± 8.99	51.64 ± 9.19	58.06 ± 8.33
		変化量	P		3.60 ± 6.59	8.32 ± 10.26
			A		9.80 ± 7.01	16.22 ± 12.07

いずれの数値も、平均値 ± 標準偏差で示す。

P群：n = 14、A群n = 17 (8週目はP群：n = 11、A群n = 17)

・飲む米糠摂取群は4週目、8週目ともに左頬の角質水分量の改善が見られた。

・P群とA群ではA群の改善効果が大きいことが認められた。

副次評価項目：「経表皮水分蒸散量」

部位	単位	数値項目	群	事前	4週目	8週目
左頬	g/hm ²	測定値	P	17.45 ± 3.72	18.77 ± 4.21	16.97 ± 3.01
			A	20.51 ± 6.41	18.38 ± 4.44	15.09 ± 3.78
		変化量	P		1.31 ± 4.06	-1.31 ± 2.73
			A		-2.13 ± 5.22	-5.42 ± 5.30
左腕	g/hm ²	測定値	P	8.00 ± 1.39	7.88 ± 1.00	7.76 ± 1.19
			A	8.41 ± 1.46	8.16 ± 1.91	7.60 ± 1.20
		変化量	P		-0.12 ± 1.30	-0.32 ± 0.95
			A		-0.25 ± 1.73	-0.81 ± 1.27

いずれの数値も、平均値 ± 標準偏差で示す。

P群：n = 14、A群n = 17 (8週目はP群：n = 11、A群n = 17)

・飲む米糠摂取群は4週目、8週目ともにA群でのみ経表皮水分蒸散量の改善が見られた。