

ランチメニュー

このマークはランチの日です。

9月

Lunch

4日(金)・7日(月)
【認知症予防レシピ】
彩り秋野菜の肉巻き黒酢豚

8日(火)～10日(木)
秋の免疫力向上チャイナ
柿入り青梗牛肉絲

22日(火)～24日(木)
滋養強壮で活力UP!
トマトと南瓜の
とろろグラタン

15日(火)～17日(木)
【クッキングツアー
in大阪】
ご昼食編

【大阪ツアーランチ】

- ・「大阪名物」タコ焼きなないろ風
- ・「新世界」の串カツ
- ・「ジューススタンド」の
ミックスジュース

【大阪ツアーディナー】

- ・「阪神百貨店」のいか焼き
- ・難波「自由軒」のドライカレー
- ・難波「千とせ」の肉吸い

ディナーメニュー

このマークは
お持ち帰りディナー
の日です。

Dinner

1日(火)～3日(木)
アンチエイジングレシピ
鴨と秋茄子の
重ねチーズ焼き

18日(金)・21日(月)
【敬老の日感謝SP】
秋の天婦羅盛り合わせ

25日(金)・28日(月)
【シェフズSP】
おとなの
「お子様ランチ」

15日(火)～17日(木)
【クッキングツアー
in大阪】
お夕食編

ブレッド&スイーツ

写真はイメージです

Sweets

8/31日(月)・1日(火)
スイカのフレッシュ
生ゼリー

7日(月)・8日(火)
秋の甘味♪
栗の黒糖どら焼き

14日(月)・15日(火)
マシュマロプリン
ア・ラ・モード

21日(月)・22日(火)
祝！敬老スイーツ
ぶどうのタルト

31日(月)・9月1日(火)
旬いちじくの
パウンドケーキ



2020年 September 9月



※仕入れの状況で使用食材が変更になる可能性もございます。
予めご了承くださいませ。
※同じメニューが続いた場合は、味付けやソースを変えるなどで調整させていただきます。

	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)
	8/31	1	2	3	4
午前	【若さ&免疫力向上】カンパチと野菜の柚子こしょう炒め 鶏肉と海老団子と冬瓜の煮物 タコと胡瓜の酢の物 特製冷や汁 黒米ご飯	【アンチエイジングレシピ】鴨と秋茄子の重ねチーズ焼き 秋刀魚の大葉&海苔巻き山河揚げ イチジクとしらすのサラダ仕立て いろいろキノコ混ぜご飯 里芋と舞茸の味噌汁	【アンチエイジングレシピ】鴨と秋茄子の重ねチーズ焼き 秋刀魚の大葉&海苔巻き山河揚げ イチジクとしらすのサラダ仕立て いろいろキノコ混ぜご飯 里芋と舞茸の味噌汁	【アンチエイジングレシピ】鴨と秋茄子の重ねチーズ焼き 秋刀魚の大葉&海苔巻き山河揚げ イチジクとしらすのサラダ仕立て いろいろキノコ混ぜご飯 里芋と舞茸の味噌汁	【認知症予防レシピ】彩り野菜の肉巻き黒酢豚 チーズin餃子 秋茄子豆腐炒め 具沢山きのこスープ ほうれん草の翡翠チャーハン
午後	フード +200円特製冷や汁 +200円黒米ご飯 スイーツ フレッシュすいかの生ゼリー				【認知症予防レシピ】彩り野菜の肉巻き黒酢豚 チーズin餃子 秋茄子豆腐炒め 具沢山きのこスープ ほうれん草の翡翠チャーハン
	7	8	9	10	11
午前	4日午前と同じ	秋の免疫力向上チャイナ★柿入り青梗牛肉絲 いわし南蛮漬け ぶり辛もやしキュウリ 海老ワンタンスープ 秋野菜の天津飯	秋の免疫力向上チャイナ★柿入り青梗牛肉絲 いわし南蛮漬け ぶり辛もやしキュウリ 海老ワンタンスープ 秋野菜の天津飯	秋の免疫力向上チャイナ★柿入り青梗牛肉絲 いわし南蛮漬け ぶり辛もやしキュウリ 海老ワンタンスープ 秋野菜の天津飯	秋風味旬洋食★秋茄子と柿の味噌グラタン きこのオムレツ 梨とバナナのピネグレット 焼き秋刀魚のピラフ かぼちゃのポタージュ
午後	フード 4日午後と同じ スイーツ 秋の甘味♪栗の黒糖どら焼き				秋風味旬洋食★秋茄子と柿の味噌グラタン きこのオムレツ 梨とバナナのピネグレット 焼き秋刀魚のピラフ かぼちゃのポタージュ
	14	15	16	17	18
午前	11日午前と同じ	【クッキングツアーin大阪】「大阪名物」タコ焼きなないろ風 「新世界」の串カツ 「阪神百貨店」のいか焼き 「ジューススタンド」のミックスジュース 難波「自由軒」のドライカレー 難波「千とせ」の肉吸い	【クッキングツアーin大阪】大阪名物★タコ焼きなないろ風 「新世界」の串カツ 「阪神百貨店」のいか焼き 「ジューススタンド」のミックスジュース 難波「自由軒」のドライカレー 難波「千とせ」の肉吸い	【クッキングツアーin大阪】大阪名物★タコ焼きなないろ風 「新世界」の串カツ 「阪神百貨店」のいか焼き 「ジューススタンド」のミックスジュース 難波「自由軒」のドライカレー 難波「千とせ」の肉吸い	【敬老の日感謝SP】秋の天婦羅盛り合わせ 秋味の茶わん蒸し さつま芋サラダ 祝にぎり寿司 浅利の赤出汁
午後	フード 11日午後と同じ スイーツ マシュマロプリンア・ラ・モード				【敬老の日感謝SP】秋の天婦羅盛り合わせ 秋味の茶碗蒸し さつま芋サラダ 祝炙りにぎり寿司 浅利の赤出汁
	21	22	23	24	25
午前	18日午前と同じ	【滋養強壮で活力UP!】トマトと南瓜のとろろグラタン ゴーヤの肉味噌炒め 茄子とサーモンの揚げ浸し 栗入り雑穀米 いわしつみれ汁	【滋養強壮で活力UP!】トマトと南瓜のとろろグラタン ゴーヤの肉味噌炒め 茄子とサーモンの揚げ浸し 栗入り雑穀米 いわしつみれ汁	【滋養強壮で活力UP!】トマトと南瓜のとろろグラタン ゴーヤの肉味噌炒め 茄子とサーモンの揚げ浸し 栗入り雑穀米 いわしつみれ汁	【シェフズSP】おとなの「お子様ランチ」 おとなのハンバーグ&エビフライ ナポリタン カルボナーラポテトサラダ オムライス コーンスープ
午後	フード 18日午後と同じ スイーツ 祝！敬老スイーツ「ぶどうのタルト」				【シェフズSP】おとなの「お子様ランチ」 おとなのハンバーグ&エビフライ ナポリタン カルボナーラポテトサラダ オムライス コーンスープ
	28	29	30	10/1	10/2
午前	25日と同じ	『旬の栄養と味』を楽しもう♪秋鮭とじゃが芋の中華風炒め 浅利ときのこの春巻き かぼちゃの挽肉あんかけ スズキーニとハムのチャーハン 中華風秋風味スープ	『旬の栄養と味』を楽しもう♪秋鮭とじゃが芋の中華風炒め 浅利ときのこの春巻き かぼちゃの挽肉あんかけ スズキーニとハムのチャーハン 中華風秋風味スープ	『旬の栄養と味』を楽しもう♪秋鮭とじゃが芋の中華風炒め 浅利ときのこの春巻き かぼちゃの挽肉あんかけ スズキーニとハムのチャーハン 中華風秋風味スープ	
午後	フード 25日午後と同じ スイーツ 旬いちじくのパウンドケーキ				

