

“コロナ太り”は無理のないファスティングで解消！ 『テマナ シェイプ マーベラスマンゴー』新発売 スーパーフルーツ“ノニ”と注目の発酵食品“コンブチャ”のスムージー

モリンダ ジャパン 合同会社(所在地:東京都新宿区 代表:長濱 創)は、高級トータルケアブランド「テマナ」より、ファスティングのサポートを目的としたスムージー『テマナ シェイプ マーベラスマンゴー』を8月12日(水)に正式発売いたします。



新製品『テマナ シェイプ マーベラスマンゴー』は、マンゴーやスーパーフルーツであるノニ、発酵食品として現在注目を集めるコンブチャなど、十数種類の果実・野菜を配合した、ファスティングを目的として厳選した素材をブレンドしたスムージー。外見だけでなく健康的できれいな体作りのサポートをします。1週間で2日間、食事を本製品のみに変えることで、いつでも好きなタイミングで手軽にファスティングをすることができます。

今年5月に実施された調査によると、新型コロナウイルス感染症対策で在宅時間が増えたことで女性の4割、男性の3割近くが「体重が増加した」と回答※しており、運動不足やストレスによる食べ過ぎが原因の「コロナ太り」が起こっていることが分かっています。外出自粛等により、なかなか思うようにダイエット運動や食事制限もできない現状ですが、ファスティングであればおうちで手軽にチャレンジができます。※2020年5月 サータィフィット「コロナ太りと甘いもの我慢」に関するアンケート調査

初めてファスティングに挑戦する人でも飲みやすい味の、果実や野菜の風味あふれる“マーベラスマンゴー”味。モニターからも「おいしくて飲みやすいので、続けやすい！」と好評です。

ファスティングとは？

ファスティング(Fasting)とは、「断食」のことで近年注目を集めています。これまで健康で過ごすためには毎日1日3食、しっかり食事をするのが不可欠だと考えられていましたが、適度なファスティングによる飢餓状態は、体内の機能を活性化し、より健康な体へ導くことが分かっています。さらに、ファスティングの効果として減量だけでなく、デトックス(体の修復遺伝子の作動)、肥満・糖尿・心疾患・認知能力低下のリスク減少、コレステロールや血糖値、中性脂肪の改善効果も科学的に認められています。

報道関係各位のお問い合わせ先

モリンダ PR 事務局 (担当:高柳・大木・松葉)

TEL:03-4580-9106/070-2161-7042 FAX:03-4580-9132 MAIL:morinda_pr@prap.co.jp

【製品情報】

■テマナ シェイプ マーベラスマンゴー



正式発売日： 2020年8月12日
内容量： 142g(1個)
希望小売価格(税込) 1箱(10個入)×4箱:31,200円(税込)

- ・タヒチ産ノニやマンゴー、発酵食品として注目のコンブチャなど、十数種類の果実・野菜を配合
- ・ファスティングを目的として厳選した素材をブレンドしたスムージー
- ・ダイエットしている方、食べ過ぎの生活をリセットしたい方などに向けて、より良い健康をサポート
- ・果実や野菜の風味あふれるマーベラスマンゴー味

【お召し上がり方/ テマナ シェイプによるファスティングの方法】

- ・1週間の中で連続していない2日間の食事を「テマナ シェイプ」のみとするのがおすすめです。
- ・1日の目安は5個、好きなタイミングでお召し上がりいただけます。
- ・ファスティング日以外の食事制限等がないため、無理や我慢をせずにファスティングに取り組むことができます。
- ・ファスティングの日は水分をたっぷり取ってください。

急な予定が入ったら
ファスティングの日を
ずらしてOK

自分の予定を変えなくても大丈夫

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	食事	食事		食事	食事	食事
+			+			
水			水			

※1日5個を目安にお取りください。

2日間連続して
ファスティングの日になら
ないようにしよう!

【原材料】

マンゴーピューレ、ココナッツクリーム、リンゴピューレ、パイナップル果汁濃縮液、緑豆タンパク濃縮物、グレープ果汁濃縮液、リンゴ果汁濃縮液、サツマイモピューレ、加工濃縮パイナップル、濃縮ニンジン、レモン果汁濃縮液、ノニ果実ファイバー、紅茶発酵エキス、エンドウ豆ピューレ、ホウレン草ピューレ、パッションフルーツ果汁濃縮液/香料