

報道関係者各位

2020年6月26日

東京 調布市に女性専用・個人指導型 30分フィットネス 「WIND GARDEN 仙川店」2020年7月1日グランドオープン

白樺の森の中に佇むカフェをイメージしたリラックス空間のスタジオ ～6月は無料開放実施中～

全国で高齢者介護事業を展開する株式会社ユニマツ リタイアメント・コミュニティ(本社:東京都港区、代表取締役社長:中川清彦)は、女性専用のトレーナーによる個人指導型 30分フィットネス「WIND GARDEN(ウインドガーデン) 仙川店」を、2020年7月1日に開業いたします。当社では、将来的な介護予防への取り組みの一環として、通勤の前後や空き時間にいつでも気軽に運動できる場所の提供を行うことで、健康志向の高まりをサポートする環境整備を図ってまいります。

また開業に先立ちまして、6月1日よりプレオープン期間として、地域にお住まいの方およびお勤めの方に向けて無料開放を行っており、これまでに100名を超える近隣住民の皆さまに体験いただいております。



■「WIND GARDEN(ウインドガーデン)」の 4つの特徴

WIND GARDEN のコンセプトは『地域に密着したコンパクトなフィットネス』です。

将来的な健康寿命延伸など介護予防につなげていただけるよう、運動することがより自然な習慣となるような、生活動線に組み込みやすくしました。

1. トレーナーによる姿勢や身体の癖を分析した15分間の個人レッスン
2. 個人レッスンがない時間帯もスタジオ利用が可能&女性専用で安心
3. 生活動線の一環として気軽な服装での利用が可能(手ぶらでも、着替えなくてもOK!)
4. 自然をモチーフにしたカフェのようなスタジオ空間

【1. トレーナーによる姿勢や身体の癖を分析した 15 分間の個人レッスン】

一般的な 30 分フィットネスは、ひたすらマシンで身体を動かすトレーニングがほとんどですが、WIND GARDEN は、毎回 15 分間のトレーナーによる個人指導レッスンを行います。具体的には、個人の悩みや姿勢、身体の癖の分析から、現在の運動レベルにあったトレーニング内容を提案し、身体の使い方や現時点で行うべき運動を明確にします。また、個人指導後のトレーニングマシンを用いた各自の運動も適切な機器で、より効果的にトレーニングを行えるようアドバイスします。運動が苦手な方や、運動からしばらく遠ざかっていた体力不足の方でも、安心して気軽にトレーニングをはじめることができます。

【2. 個別レッスンがない時間帯もスタジオ利用が可能&女性専用で安心】

WIND GARDEN 会員なら、トレーナーによる個人レッスンを行っていない時間帯にも、1 日何度でもスタジオの利用が可能です。通勤前の早朝や仕事帰りの夜の時間、休日にも会員のみが付与されるセキュリティキーで入館でき、生活のリズムにあわせたトレーニングができます。また、WIND GARDEN は女性専用のスタジオですので、どの時間帯も安心してご利用いただけます。

【3. 生活動線の一環として気軽な服装での利用が可能(手ぶらでも、着替えなくても OK!)】

WIND GARDEN は気兼ねなくいつでもご利用いただける地域に密着したコンパクトなフィットネススタジオです。運動のためにわざわざフィットネスウェアを揃えなくても気軽な服装でトレーニングをしたり、気が向いた時に手ぶらで来ることが可能です。また、本格的に身体を動かすために着替えたい方向けに更衣室やロッカーを備えていますので、自分のスタイルで自由に運動をお楽しみいただけます。

【4. 自然をモチーフにしたカフェのようなスタジオ空間】

大きなガラス張りの入口を設けた明るく開放的なスタジオは、白樺の森の中に佇むカフェをイメージし、ブルーグリーンとオフホワイト、木を基調とし、インテリアにもこだわりました。テーブルセットを配したカフェテリアスペースでは、トレーニング後のクールダウンや簡易的な食事などに自由にお使いいただけるリラックス空間を設けています。



「WIND GARDEN 仙川店」スタジオ内観 1



「WIND GARDEN 仙川店」スタジオ内観 2



「WIND GARDEN 仙川店」内観・カフェスペース

■「WIND GARDEN」開業の背景

厚生労働省の発表によると、日本国内において要介護率が高くなる 75 歳以上の高齢者の全人口に占める割合は 2025 年に 18%、2055 年には 26%を超える見込みです。

これに対し、介護保険料を負担する 40 歳以上の人口は 2025 年以降に減少するとされています。この推移トレンドを踏まえ、介護保険制度の改定が行われ、健康寿命の延伸など介護予防の取り組みが進んでいます。

このような背景から、当社では保険外事業におけるヘルスケア事業での新たなブランドである「WIND GARDEN」を開業いたしました。

■新型コロナウイルス拡大防止に向けて ～安心してご利用いただくための取り組み

「WIND GARDEN」では、ガイドラインに基づき、お客様とスタッフの安全確保に取り組んでいます。入店時の体温・健康チェックをはじめ、2 時間置きの消毒・清掃の実施、密閉空間をつくらない十分な換気、お客様同士のスペース確保による感染予防を行っています。また、当面の間、営業時間を午後 7 時までとし、入店人数を制限します。いずれも今後の政府による新型コロナウイルス感染防止対策状況により変動いたします。

自宅にこもる時間が増え運動不足になった身体を、安心して動かしていただけるよう、徹底して取り組みます。

<施設概要>

名称 : WIND GARDEN 仙川店

開設日 : 2020 年 7 月 1 日

所在地 : 東京都調布市仙川町 1-15-4

電話 : 03-5384-7088

アクセス : 京王線「仙川駅」徒歩 5 分

U R L : <https://wind-garden.com/> (※7/1 開設)

<https://wind-garden.com/cp/2006/> (～6/30 まで)

延床面積 : 115 平米 (運動フロア 80 平米)

営業 : 個別指導時間 / 平日 10:00～13:00、14:00～19:00

施設利用時間 / 5:00～24:00 (365 日)

利用条件 : 20 歳以上の女性

利用料金 : 月会費制 / 個別指導あり 6,500 円 (税別)、施設利用のみ 3,000 円 (税別)



「WIND GARDEN」ロゴ



「WIND GARDEN 仙川店」外観

<<会社概要>>

商号 : 株式会社ユニマツ リタイアメント・コミュニティ

代表者 : 代表取締役社長 中川 清彦

所在地 : 東京都港区北青山 2-7-13 プラセオ青山ビル

設立 : 1975 年 6 月

U R L : <http://www.unimat-rc.co.jp/>

事業内容 : 【介護事業】

全国で高齢者介護事業を「そよ風」のブランドで展開

2020 年 6 月 1 日時点での拠点数は 305、サービス事業所数は 634 です。

【飲食事業】

レストラン事業、コーヒー豆加工販売・カフェ事業、洋菓子の製造・販売事業

【その他事業】

不動産賃貸事業、有料職業紹介事業、宅食事業、ホテル事業、フィットネス事業

<本件に関する報道関係者からのお問合せ先>

株式会社ユニマツ リタイアメント・コミュニティ 経営企画室 広報

メールアドレス : keiei-kikaku@unimat-rc.co.jp