

筋肉 魚 有 欲 しがる まぐろ

1本あたり

DHA 675mg EPA 148mg

TUNA PLUS+ の4つの凄さ!

PLUS+ 01

100%マグロ^{※1}

※1 魚種はマグロのみ使用

まぐろ専門メーカーが作った「まぐろバー」
良質なたんぱく質を「そのまま」摂取できます

アミノ酸
スコア
100^{※2}
BCAA

※2 食品に含まれるたんぱく質の各アミノ酸含量を一定の基準値と比較したもの（日本食品分析センターより）

PLUS+ 02

DHA・EPA（鮭精製油）

青魚に含まれるEPA（エイコサペンタエン酸）とDHA（ドコサヘキサエン酸）には、認知機能の一部である記憶力（一時的に物事を記憶し、思い出す力）、注意力、判断力、空間認識力を維持することが報告されています。

持久力をアップし最後までバテにくいカラダにする為に有効と言われています。

また、瞬時に判断したり、気持ちを切り替えたりする力が必要なアスリートに大切な成分です。

PLUS+ 03

カルシウム（フィッシュカルシウム）

骨格の強化や筋肉の収縮に重要な成分です。

筋肉を多く動かし、汗をたくさんかく

アスリートはより重要です。

PLUS+ 04

味付けは岩塩と三温糖のみ

味付けはシンプルに。どんなアスリートでも親しんでいただけます。

※こだわりのヒマラヤ山脈岩塩を使用しております。

HOMEPAGE



INSTAGRAM

