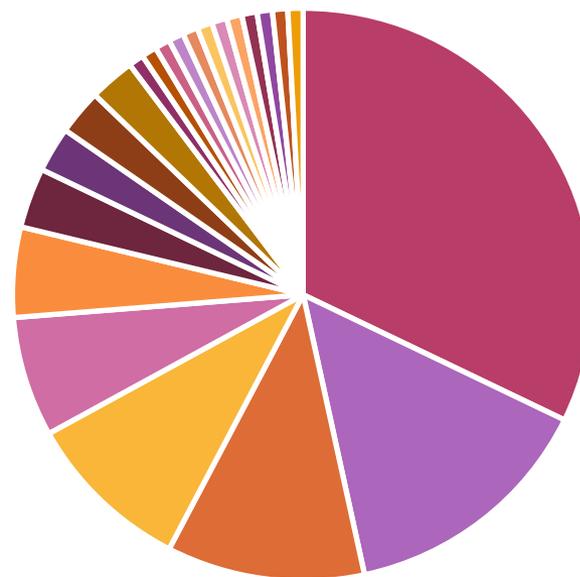


項目	内容
調査期間	2020年3月
調査対象	ITマミー部に所属する主婦・ママ会員
調査方法	WEB上のフォームで回答を依頼、回収
回収状況	回収数：118票/有効票数：118票/有効回収率：100%

都道府県	回答者数(人)	割合
東京都	38	32.2%
神奈川県	17	14.4%
大阪府	13	11.0%
埼玉県	11	9.3%
千葉県	8	6.8%
兵庫県	6	5.1%
愛知県	4	3.4%
三重県	3	2.5%
岐阜県	3	2.5%
宮崎県	3	2.5%
宮城県	1	0.8%
静岡県	1	0.8%
長野県	1	0.8%
石川県	1	0.8%
富山県	1	0.8%
京都府	1	0.8%
奈良県	1	0.8%
滋賀県	1	0.8%
和歌山県	1	0.8%
広島県	1	0.8%
熊本県	1	0.8%
鹿児島県	1	0.8%

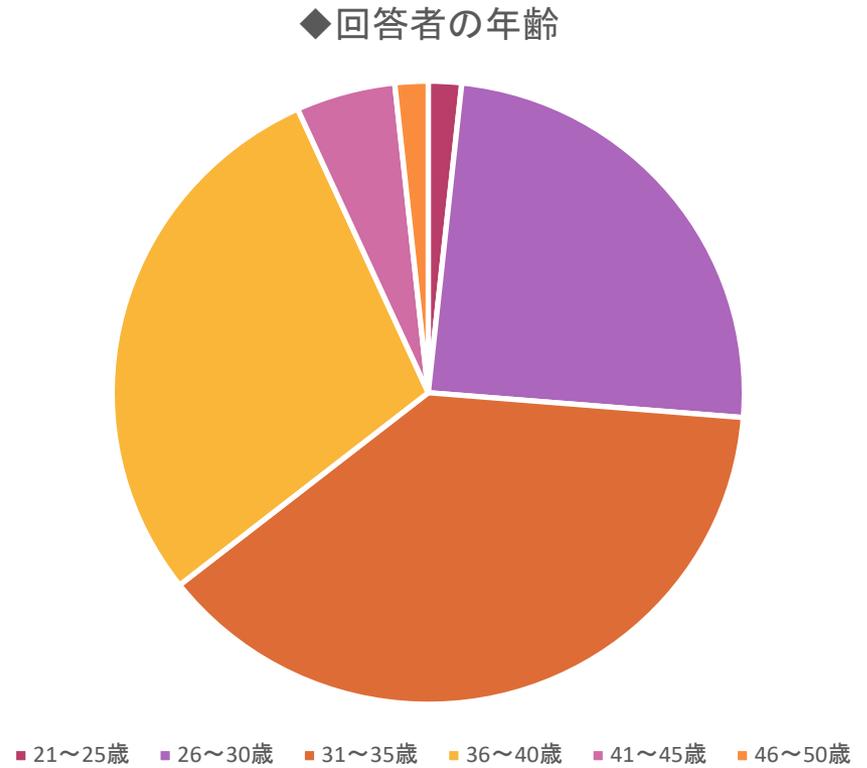
◆お住まい(都道府県)



- 東京都
- 神奈川県
- 大阪府
- 埼玉県
- 千葉県
- 兵庫県
- 愛知県
- 三重県
- 岐阜県
- 宮崎県
- 宮城県
- 静岡県
- 長野県
- 石川県
- 富山県
- 京都府
- 奈良県
- 滋賀県
- 和歌山県
- 広島県
- 熊本県
- 鹿児島県

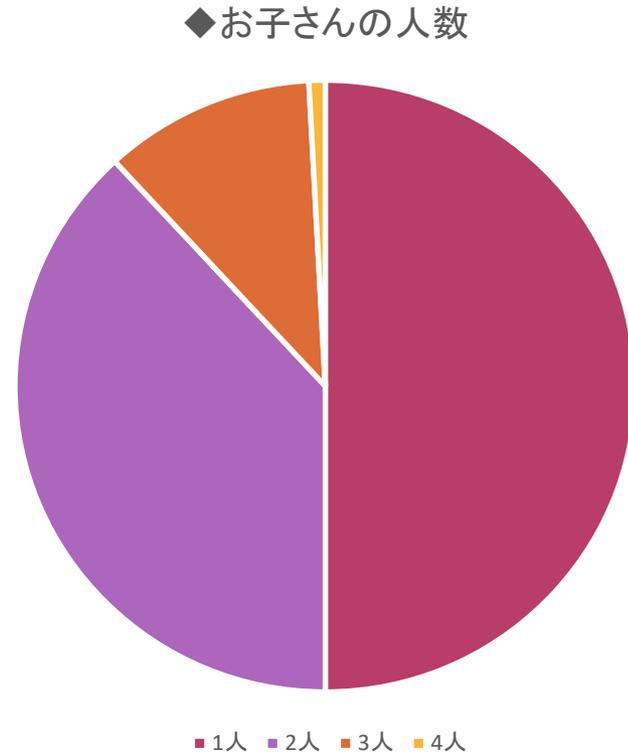
n=118

年代	回答者数 (人)	割合
21~25歳	2	1.7%
26~30歳	29	24.6%
31~35歳	45	38.1%
36~40歳	34	28.8%
41~45歳	6	5.1%
46~50歳	2	1.7%



n=118

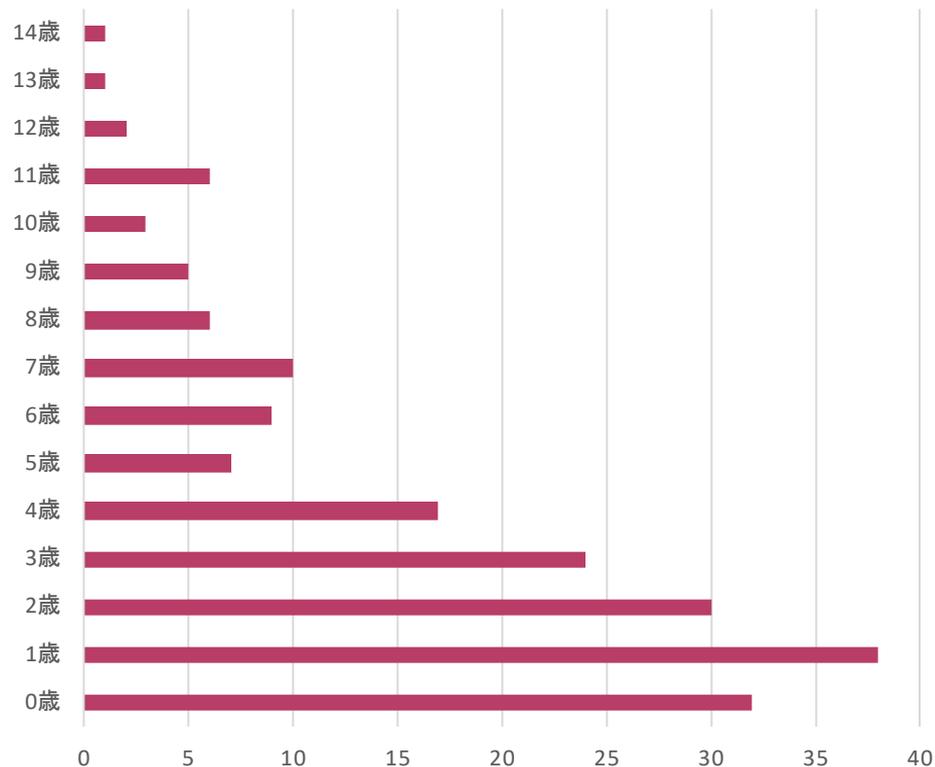
人数	回答者数 (人)	割合
1人	59	50.0%
2人	45	38.1%
3人	13	11.0%
4人	1	0.8%
1人	59	50.0%



n=118

人数	回答数	割合
0歳	32	16.8%
1歳	38	19.9%
2歳	30	15.7%
3歳	24	12.6%
4歳	17	8.9%
5歳	7	3.7%
6歳	9	4.7%
7歳	10	5.2%
8歳	6	3.1%
9歳	5	2.6%
10歳	3	1.6%
11歳	6	3.1%
12歳	2	1.0%
13歳	1	0.5%
14歳	1	0.5%

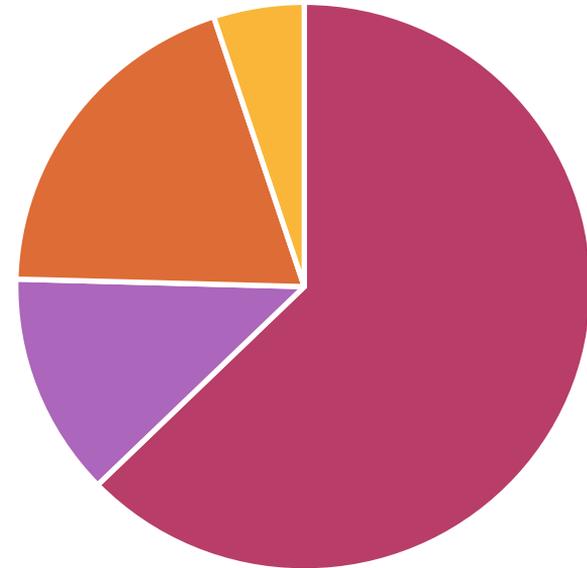
◆お子さんの年齢（複数回答可）



n=118

種別	回答者数 (人)	割合
専業主婦	74	62.7%
週16～40時間 未満でお仕事を している	15	12.7%
週16時間未満で お仕事をしている	23	19.5%
週40時間以上 お仕事をしている	6	5.1%

◆回答者の就業状況

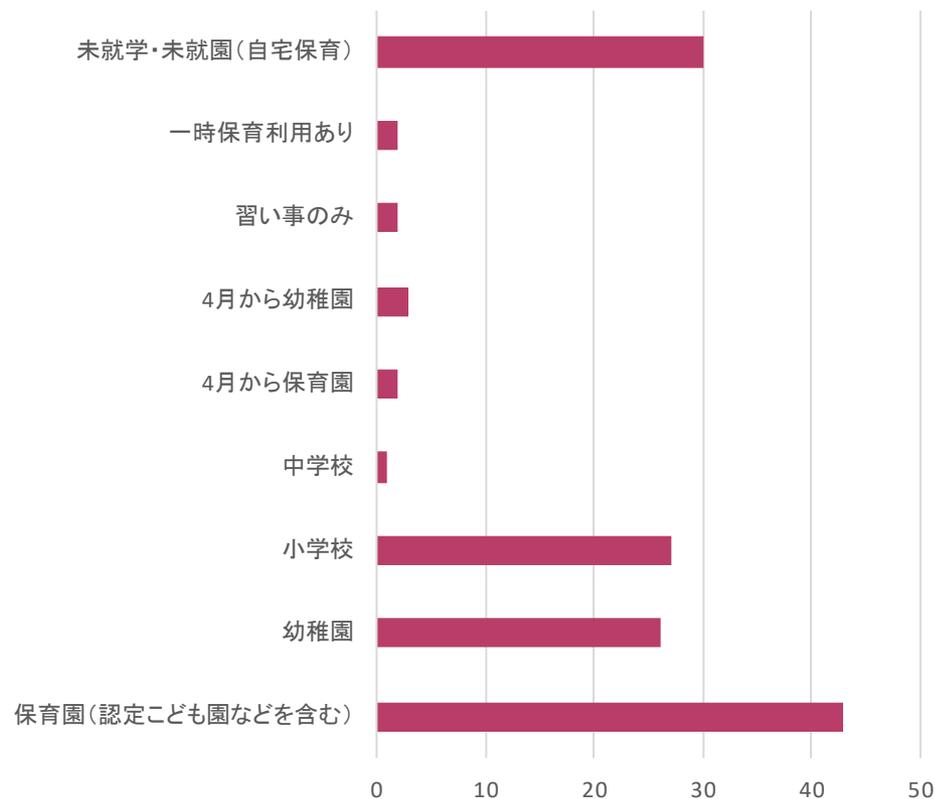


- 専業主婦
- 週16～40時間未満でお仕事を
している
- 週16時間未満でお仕事を
している
- 週40時間以上お仕事を
している

n=118

種類	回答数	割合
保育園（認定こども園などを含む）	43	31.6%
幼稚園	26	19.1%
小学校	27	19.9%
中学校	1	0.7%
4月から保育園	2	1.5%
4月から幼稚園	3	2.2%
習い事のみ	2	1.5%
一時保育利用あり	2	1.5%
未就学・未就園（自宅保育）	30	22.1%

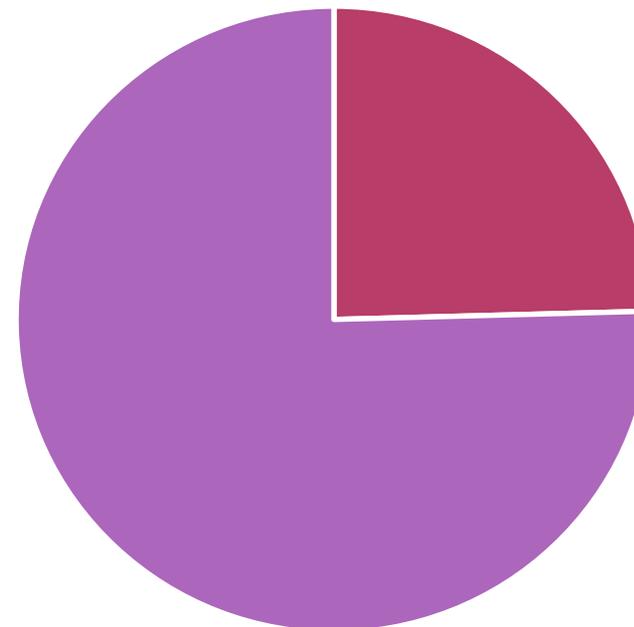
◆お子さんの通園・通学状況



n=118

◆4月以降の通園・通学について現時点で何か影響は出ていますか？

回答	回答者数 (人)	割合
はい	29	24.6%
いいえ	89	75.4%



■はい ■いいえ

※アンケートを実施した2020年3月時点の情報になります。

n=118

上記で「はい」を選択した方は、具体的にどのように変わったかをご記入ください
(一部抜粋)



仕事を休むか検討中

4月から始まる幼稚園のプレがどうなるかわからない

入園式は中止で初日から通常預かり

入学式・始業式が延期

学童が預けられるかどうかわからない

いつ保育園が閉園してしまうのかドキドキしている。一人でも感染者が出れば閉園されている

入学式・始業式への保護者の参加不可、1名のみとなり夫婦で参加できない

仕事の延期が相次いだり、保育園の基準が厳しくなり早退やお休みしなければならず、今後も続く見込み

長期休園

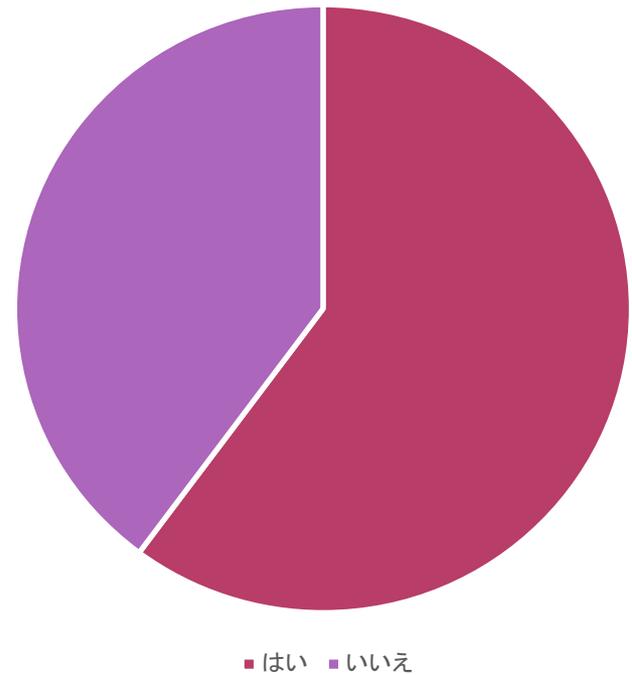
仕事など絶対に預けないといけない家庭以外は基本的に預けられない

一時保育の利用制限

※アンケートを実施した2020年3月時点の情報になります。

回答	回答者数 (人)	割合
はい	71	60.2%
いいえ	47	39.8%

◆家での過ごし方は変わりましたか？



n=118

上記で「はい」を選択した方は、具体的にどのように変わったかをご記入ください
(一部抜粋)



外出する機会が減った

退屈することが多くなり、親子ともにストレス増大

小学生の子供が家事を手伝ってくれるようになった

毎日部屋にこもりっぱなしで、運動不足により子供の体重が増加

会社を有休で休んでいる

電車に乗る機会が無くなり、食材の買物以外は自宅で退屈な日々を過ごしている

よく通っていた児童館が閉鎖され、行く場所がなくなった

テレビや動画を見て過ごす時間が多くなった

家事に追われる、勉強を見なければならぬ、外で身体を動かさない、スケジュール管理が大変

昼食の準備が増え、また買い物する時間が増えた

基本テレワークで対応

家で時間割を作り、一応それに沿うように心がけて生活をしているが、なかなか思うように進まない

もともと在宅でフルタイムで働いているが、子どもが何日も家にいるとスムーズに仕事が捗らず、子どもを優先すると仕事を夜中に回すことがある

小まめ喚起をするようにしたり、外出から帰宅後はすぐに着替えるようになった

手洗い、消毒を口うるさく言うようになった

思うように外出出来ず、子供がストレスがたまってるようで元気がない

なるべく休みの日でも早寝早起きを心がけるようになった

家にいる時間が増えたので、家遊びを飽きないように工夫している

具体的には手作りを増やし、ダンボールで家や滑り台を作って絵具や折り紙で飾り付けしたり、ピザ生地やケーキなど
普段は時間がなく作らない料理などを楽しむようになった

夫も子供もいる生活でストレスがたまる

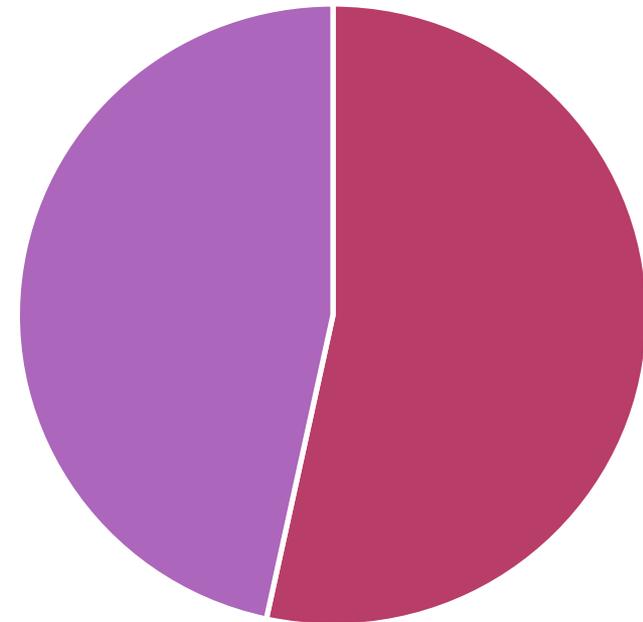
家での勉強時間の確保に追われている

家の中でも遊べるように玩具を購入した

急遽お子さんが家で過ごすことになり、日中お子さんがいることで窮屈に感じることはありますか？

◆急遽お子さんが家で過ごすことになり、日中お子さんがいることで窮屈に感じることはありますか？

回答	回答者数 (人)	割合
はい	63	53.4%
いいえ	55	46.6%



■ はい ■ いいえ

n=118

上記で「はい」を選択した方は、具体的にどのように変わったかをご記入ください
(一部抜粋)



自由に外出できないため、子供もストレスがたまり、家で暴れたりするので家事が捗らない

親子ともにストレスになり、悪循環を繰り返している

一日中、朝昼晩のご飯の心配をしなければいけない

一人の時間がなく疲れる

きょうだい喧嘩が増えた

思うように仕事ができない、買い物（スーパー）などにも安易に出られない

専業主婦で子供といつも一緒なので、普段と変わらないが、自分の時間がないのは窮屈

子供たちもストレスを感じており、喧嘩が増え、怒ることも増えた

家の中だと遊びが限られていて子供は外に出たがっている

子供に体力が余り、夜の寝付きが悪くなった

とにかく家事が進まない、一方で食事は作らなければならないのでストレスフル

マンネリになったり、お互いがストレスに感じてしまうことがある
ごはんが特に大変で、毎回メニューを考えて食べさせてが、日に何度もあると憂鬱

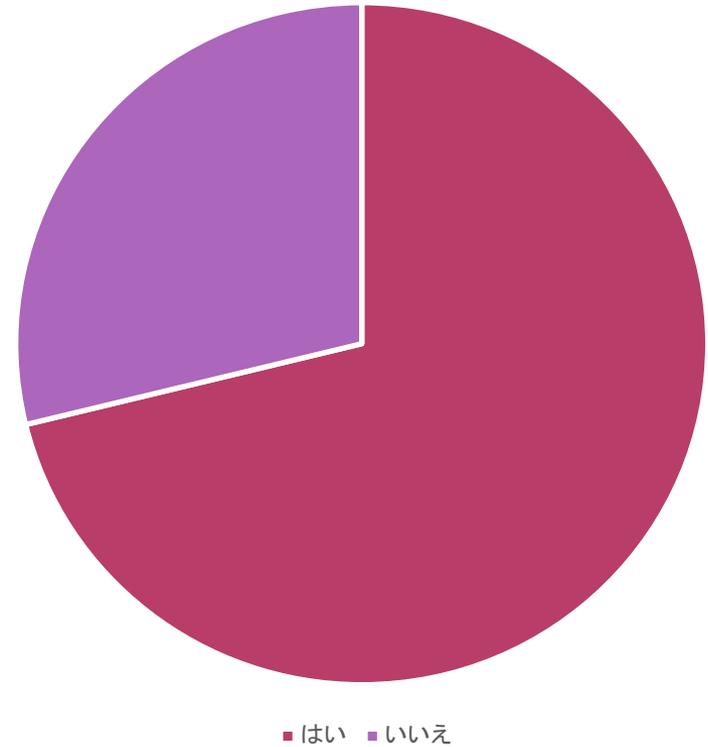
体を思いっきり動かせないため、子供が日々の生活を楽しくてないように見える

部屋が片付かない

毎日の生活が単調でいつ終わるか分からない中、ずっと子供と付きっきりになることにしんどさを感じる

◆消費状況は変わりましたか？

回答	回答者数 (人)	割合
はい	84	71.2%
いいえ	34	28.8%



n=118

外食が減った

買い溜め騒動があり、支出が多くなった

外出しないので雑費、レジャー費が減った

学校が休校のため家庭学習教材や本などの購入が増えた

あまり出掛けたくないの買い溜めをするようになった

夫の飲み会がなくなり交際費がかなり減った

宅配（生協等）・食材キットを頼む量が増えた

特に買いだめしたり不足になっているものがないので、基本的には普段と同じ買い物をしているが、ストレスからか私物（ポケットマネーの範囲でファッションアイテム等）はちまちま買ってしまう

マスク購入を積極的にするようになった

食費に関してはお昼ご飯の準備等で以前より増えている

逆に、外出先が制限されたことで週末や春休みの予定がかなり変更になり、レジャー費が発生しないため、トータルで見ると支出は減っているかもしれない

習い事が休講になるところが多く、月謝が数万円浮いた

海外のように自粛要請が出るかもしれないと思っていたので、非常食の備蓄を少しずつ増やした

出かけなくなり無駄使いは減った

電車に乗らない分、移動費がかからなくなった

買い物に行く回数が減った

自宅で子供が飽きないよう、おもちゃや食費などの出費が増えた

テイクアウトを利用する事は多くなったが、それ以外の娯楽系の消費は減った

リアルな店舗よりネットを活用する機会が増えた

エンゲル係数が高くなっている

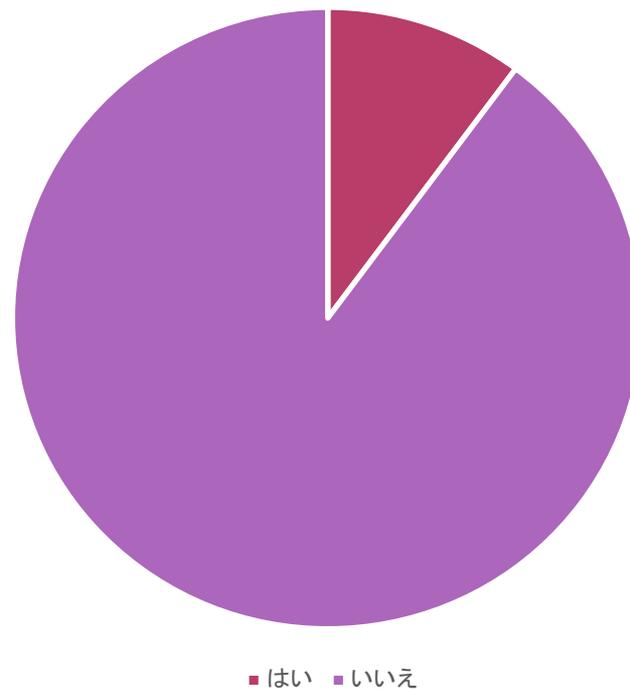
備蓄の為に食料を買った

学童に持って行くお弁当代がバカにならない

特に変化なし

回答	回答者数 (人)	割合
はい	12	10.2%
いいえ	106	89.8%

◆パートナーはテレワークに切り替わりましたか？

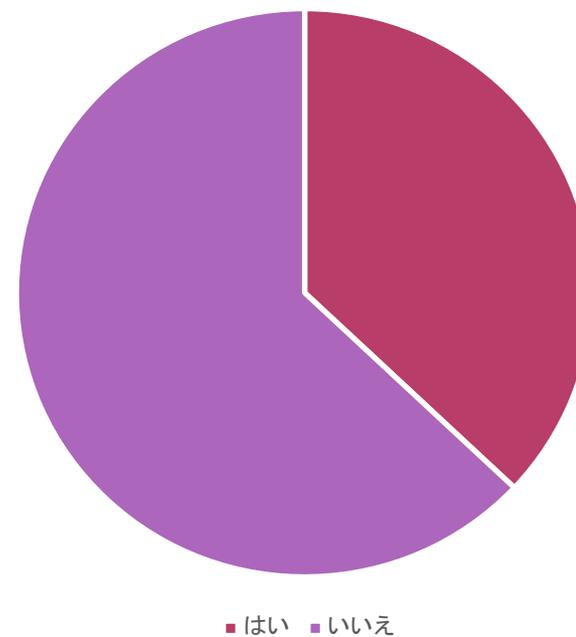


n=118

上記で「はい」を選択した方は、テレワークに切り替わって嬉しいですか？

回答	回答者数 (人)	割合
はい	10	37%
いいえ	17	63%

◆上記で「はい」を選択した方は、
テレワークに切り替わって嬉しいですか？



n=118

「はい」の理由

子どもを見てくれる

育児や家事を手伝ってもらえる

育児に協力してくれる時間が増えた

通勤時間が負担になっていたようだったので、そこがなくなり夫の健康面に良い効果がある

外に居れば感染のリスクがあるので家にウイルスを持ち込まないためにも家で安全に仕事をしてほしい

忙しく、ご飯を家族で揃って毎日食べられなかったもので、一緒にご飯を食べられて嬉しい。

家の中で話し相手がいる、感染リスクが低くなる

食事の用意が大変だが、買い物のときや、上の子の習い事があるのでその送り迎えのときなど、下の子を置いていけるので。また、ご飯の時間やお風呂の時間が一緒になったので、洗い物などの家事が一度で終わる。

「いいえ」の理由

パートナーがイライラして子どもにあたる

テレワークの合間に子どもと中途半端に関わる為、子どもが余計にくずる

家では子どもがうるさくて仕事ができないと言われるため、子どもと公園に行く回数が増えて家のことができない

夫がずっと自宅にいると気を遣い疲れる、予定が立てづらい

こちらのやることは何も変わらないのに、夫は退屈をしているようで揉め事が増えた

テレワーク対応ができる仕事ならいいが、そうでない人もいる

家族全員が家にずっといると必ず夫が子ども達にキレるだろうから、夫はどんなことがあってもなるべく外で働いてほしい

昼食準備と家事のペースが崩れる

パートナーはいない

特にかわらない

その他、新型コロナウイルスの影響で困ったことはありますか？



マスクが手に入らないことが一番辛い

外出が気がかりになって、容易に出かけれずにストレスがたまる

花粉症なのでマスクを買いたいが、売っていない

運動不足

学童へ通わせているが、開始時間が学校の登校時間より遅いので会社へ出勤時間の調整依頼した

子供が生後7ヶ月ということもあり、感染が心配で人と会わないようにしているので、人見知りが増えたり、人格形成に影響が出てしまわないか心配

不必要な買いだめをする消費者のせいで本当に必要な人が必要な時に買い物ができない
メディアは不安を煽るだけさな報道をするのではなく冷静に事実と改善策を示してほしい

ただただ不安で、煽られたくないのであまりテレビはつけない

家を建てる予定ですが、欠品などもある

高齢者が多く住む地域にあって、マスクもトイレットペーパーも家族総動員で買い占められて勤労世帯は困る

外出自粛令が出たり、いつ感染するかもわからない状況であり、世界では大流行し感染した場合多くの死者もでてきている
本格的に流行してきていて自分の気持ちも落ち着かないし家族が大丈夫か心配になる。早く平穏な毎日を送りたい

祖父母に会えない（もし、無症状で感染した場合高齢の父母にうつしてしまう可能性がある）

先行きが見えない為GWの予定が立てられない

4月から仕事復帰するが、本当にできるのか不安

関係者に1人でもコロナが出たら保育園が休園になるので、自分達が感染しないようにいつもビクビクしている

職場の財政状況が悪くなり、給料に影響する

普段から使っている種類のマスクが買えなくなったこと

夫の出張が大幅に減ったので、ありがたい

夫の仕事の業界が影響を受けて大打撃で給与の減少

職場の財政状況が悪くなり、給料に影響する

市内に感染者、もっと情報がほしい

ほぼ引きこもり状態なので精神的にしんどくなってきています。

子供の発熱や咳で嫌な顔をされる、小児科に行きにくい