

## アレルノンちょこっとアレンジ

食べる前にちょっと工夫を  
すると、毎日続けるのも楽  
しくなります。

和風テイストなど意外な組  
み合わせが合うのも、お米  
のヨーグルトならではの。

レシピの詳細は  
こちら



アレルノン食品HP/レシピ



夏のくだもの  
バナナ&ブルーベリー



秋のくだもの  
かき&柚子茶



くるみ&シナモン&  
メイプルシロップ



グラノーラ



お好きなジャムで



抹茶と甘酒