

栄養成分表示 (1袋 15g あたり)	【栄養成分】		【ミネラル群】	
	エネルギー	53 kcal	カルシウム	125 mg
	たんぱく質	0.9 g	マグネシウム	11 mg
	脂質	0 g	ナトリウム	66 mg
	炭水化物	13.1 g	カリウム	17 mg
	食塩相当量	0.17 g	鉄	0.5 mg
	【クエン酸】		【ビタミン群】	
	クエン酸	3,525 mg	ビタミンA	250 μg
	【アミノ酸】		ビタミンB1	0.38 mg
	アラニン	96.4 mg	ビタミンB2	5 mg
	グリシン	75.0 mg	ナイアシン	4.8 mg
	バリン	34.3 mg	パントテン酸	1.9 mg
	アルギニン	34.3 mg	ビタミンB6	0.6 mg
	ロイシン	28.9 mg	ビタミンB12	0.5 μg
	リジン	24.1 mg	ビタミンC	168 mg
	アスパラギン酸Na	24.1 mg	ビタミンD	1.3 μg
	イソロイシン	9.6 mg	ビタミンE	2.5 mg
	ヒスチジン	9.6 mg	β-カロテン	5.1 μg
	シスチン	9.6 mg	葉酸	51 μg
	フェニルアラニン	9.6 mg	【スタミナ源】	
トレオニン	5.4 mg	無臭ニンニク	4.9 mg	
トリプトファン	5.4 mg	【ポリフェノール】		
メチオニン	5.4 mg	カテキン	7.6 mg	
グルタミン	75.0 mg			
クレアチン	247 mg			
原材料 (外装表示内容)	甜菜糖(北海道製造)、クレアチン、酵母エキス、無臭にんにく/クエン酸、トレハロース、乳酸カルシウム、クエン酸Na、ビタミンC、香料、アラニン、硫酸マグネシウム、グルタミン、グリシン、アルギニン、バリン、甘味料(スクラロース)、ロイシン、チャ抽出物、リジン、アスパラギン酸Na、塩化カリウム、イソロイシン、シスチン、ヒスチジン、フェニルアラニン、ナイアシン、クエン酸鉄Na、トリプトファン、トレオニン、ビタミンB2、メチオニン、ビタミンE、パントテン酸Ca、抽出カロテン、ビタミンB1、ビタミンB6、ビタミンA、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12			