

特別ゲスト

オリンピック体操競技金メダリスト内村航平選手の母

ペップトーク 講演会

言葉が持つてる
不思議な力



先着
300名様

参加費
1,500円

内村周子

自宅で体操教室「スポーツクラブ内村」を運営する体操競技の指導者。長男・航平を指導し、オリンピック2連覇を含む計7個のメダリストに育て上げた手腕で、講演実績多数。

※システム手数料など500円含む

年間280回講演実施！

ドラマ

「先に生まれたただけの僕」でも紹介！

PEP TALK!

一般財団法人日本ペップトーク普及協会
代表理事

岩崎 由純 氏

NECレッドロケッツ現コンディショニングアドバイザー。日本初の「アスレチックトレーナー」として、数々のスポーツ現場で活躍。アメリカ留学中に、ペップトークの迫力・想い・魅力を体感し、現在ではスポーツ・教育・ビジネスの世界に普及するため全国で講演会を実施中。

【書籍】

心に響くコミュニケーション
『ペップトーク』(中央経済社)



JR・横浜市営地下鉄「戸塚駅」より徒歩8分
〒244-0003 戸塚区戸塚町127 戸塚センター3階

2020
3月22日
18:30 開演

※18:00開場

PEP TALK!



ペップトークは、もともとアメリカでスポーツの試合前に監督やコーチが選手を励ますために行っている短い激励のスピーチです。「Pep」は英語で、元気・活気・活力という意味があります。スポーツ現場はもちろん、家庭や学校、ビジネスの場でもすぐ実践できる、シンプルでポジティブな言葉を使ったコミュニケーションです。



スポーツで

「ちゃんと捕れよ！
エラーすんじゃねー！」

子どもたちへの指導に熱が入り、
ついきつく声掛けしてしまうこと
がありませんか？

子育てで

「宿題をすぐやりなさい！
だらだらしない！」

やらないといけないこともしない
…言うことを聞かない…我が子に
ついイライラ。こういうことあり
ますよね？

ビジネスで

「もっと自分で考えて行動しろ！」

部下・後輩に、自発的な行動を促
そうするとき、こんな言い方し
てませんか？

タイムスケジュール

18:30～18:50 (20分)

ペップトーク基本解説
講師：岩崎由純氏

18:50～20:15 (85分)

特別ゲスト：内村周子氏
対談（ペップトーク応用編、
ポジティブな指導方法について）

20:15～20:30 (15分)

質疑応答

申込方法

PC・スマホから！

LAWSON  SPORTS

ローソン DO 

参加料：
1,500円 ※手数料含む

決済方法：
コンビニ ペイジー
クレジットカード
おさいふPonta



お問合せ

公益財団法人横浜市体育協会
スポーツ事業部スポーツ事業課 ペップトーク担当
〒231-0015 横浜市中区尾上町6丁目81番地 ニッセイ横浜尾上町ビル1階

TEL 045-640-0012
(平日 9:00～17:00)

令和元年度横浜市ジュニア競技力向上事業
主催：(公財)横浜市体育協会
後援：横浜市民局

■個人情報の取扱いについて

(1)事業者の名称：公益財団法人横浜市体育協会 (2)個人情報の利用目的：ご記入いただいた個人情報は、緊急時の連絡や通知の送付等、本事業の開催・運営及び当協会事業PR等のために利用します。(3)個人情報の第三者提供について：ご記入いただいた個人情報は、講演会従事スタッフが閲覧します。(4)個人情報の開示等問合せについて：当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に応じる窓口は、問い合わせ先と同じです。(5)個人情報をご提供頂かない場合の取り扱い：必要事項をご記入いただけない場合、当講演会に参加できない場合があります。(6)当協会の個人情報取扱いに関する苦情、相談等の問合せ先：個人情報保護管理責任者／公益財団法人横浜市体育協会事務局長 お問い合わせ窓口：総務部総務課／電話045-640-0011/FAX045-640-0021