



1 / 24 (金)「爆報! THE フライデー」(TBS)
1 / 21 (火)「OF LIFE」(MBS) で著者が密着取材を受けました!

.....新刊のご案内.....

人生に詰んだ
元アイドルは、
赤の他人のおっさんと住む選択
をした

著者：大木亜希子

定価：本体 1,400 円+税

発売：2019 年 11 月 30 日

判型：四六判ソフトカバー

発行：祥伝社

【特設サイト】www.shodensha.co.jp/ossan



恋人でも家族でもない。おっさんとの不思議な同居生活!

結婚は? 彼氏は? 仕事は? 適齢期の女子たちをがんじがらめにする呪縛は、令和になっても変わりません。その女性の生きにくさを描き、共感を呼んでいます。

MBS テレビ「OF LIFE」(火曜深夜1時59分〜)の21日放送では、ライターとして日々忙しく飛び回る大木亜希子に密着。過去を乗り越え、いま一生懸命に書くことを頑張る姿を映し出します。TBS テレビ「爆報! THE フライデー」(金曜夜7時〜)24日放送では、本人とササポンの日常に密着。なぜおっさんと同居しているのか、その真相にせまります。ますます話題の一冊、是非ご注目ください!

【内容】元アイドルでアラサー女子のアキコは、一般企業で営業マン兼記者として働き、「適齢期」までに結婚できるよう、夜は恋人候補者の手札を増やす「ノルマ飯」をこなしている。しかし、ある日突然、駅のホームで足が動かなくなってしまう。心療内科にかかり、仕事もやめ、貯金がつきかけた頃、姉から赤の他人のおっさん・ササボン(56歳)と暮らすことを提案されて…。

著者略歴:大木亜希子/ライター。2005年、ドラマ『野ブタ。をプロデュース』(日本テレビ系)で女優デビュー。数々のドラマ・映画に出演後、2010年、秋元康氏プロデュース SDN48として活動。その後、タレント活動と並行し、ライター業を開始。2015年、しらべえ編集部に入社。2018年、フリーランスライターとして独立。著書に『アイドル、やめました。AKB48のセカンドキャリア』(宝島社)がある。

株式会社 祥伝社

☆ご連絡お問い合わせは
書籍出版部 倉田明子

<https://www.shodensha.co.jp>

TEL.03-3265-2310 kurata@shodensha.co.jp