

NHK『チコちゃんに叱られる!』でおなじみの長寿食研究の第一人者

永山久夫の最新刊『徳川ごはん』が、

家康公ゆかりの地、静岡～浜松のリアル書店で発売開始! 15人の歴代将軍の「食」は想像を超えた!

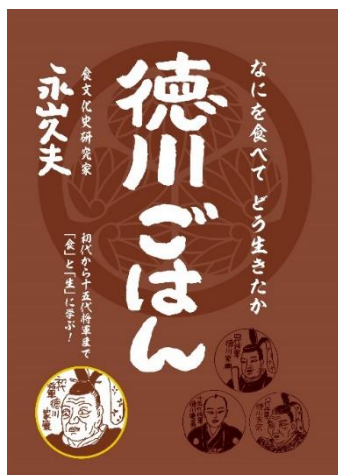
企画力で出版業界に存在感を示したいとスタートした mores 出版（所在地：東京都渋谷区、代表取締役社長：毛利恵子）の第一弾は、NHK『チコちゃんに叱られる!』最多出演でおなじみ、かつ平成30年度文化庁長官表彰（和食文化研究）受賞で知られる永山久夫先生の最新刊『徳川ごはん』です。

徳川家15代の将軍全員とゆかりの人々は「なにを食べて どう生きたか」を永山先生の楽しい絵とうんちくたっぷりの文章で体系的にまとめた意欲作。

徳川家といえば、麦ごはんと養生で知られた徳川家康公、春日局の七色ごはんて体質改善した家光公や練馬大根で脚気を克服した綱吉公、玄米の焼きおにぎりでアンチエイジングした吉宗公と有名な将軍をたくさん輩出しました。

ところが、歴史のなかで注目されずとも、独自の嗜好のままに食べ、生きた将軍たちがいます。

15人の将軍たち全員の食卓を覗いてみませんか?そして、徳川ゆかりの面々も負けずに食べまわります。八丈島のアシタバ飯で、家康との長生き合戦に勝った宇喜多秀家。三河武士でかつお節を常食して80歳まで生きた大久保彦左衛門。西郷さんのダイエットとは?水戸光圀公の日本初のラーメンとは?「なにを食べて どう生きたか」その答えは、『徳川ごはん』にあります。



『徳川ごはん』 著者:永山久夫 1,800円(税別) ISBN978-4-9910934-0-1 C0021 ¥1800E

★『徳川ごはん』公式サイト

<https://tokugawagohan.mores-shuppan.com/>

「高嶋ひでたけのオールナイトニッポン月イチ」でも、紹介されました！

「この番組にもゲストで出て頂いた食文化史研究家の永山久夫さんが最近出した『徳川ごはん』という本、初代から 15 代将軍の「食」と「どのように生きたか」について書かれた本が結構売られています。永山先生の年賀状にも『戦国武将たちの食事の中に、私は未来の長寿食を発見しました。長生きホルモンが増えて、記憶力が向上し、創作意欲が滾々と湧いてくるのです。ああ、うまい、うまい。発芽玄米、鰹節、焼き味噌、ニンニク、鶏肉、大根等々。』と書かれていました。戦国武将たちの長寿食を発見し、自分もこれを食べているとか！また、永山先生なんですけど長寿食のおかげで 88 歳でも TV の仕事に引っ張りだこで“第 2 のモテ期”入りしたそうです。」と、高嶋ひでたけ氏ご自身のラジオ番組で本を紹介していただきました。

食べもの通信 2 月号では、日本の食育第一号としてクローズアップ！

「NHK『チコちゃんに叱られる！』でおなじみの、永山久夫氏の最新刊です。15 代続いた徳川幕府の歴代将軍にはグルメの方もいれば、ケーキ作りの達人も。三代将軍の乳母・春日局はひ弱な家光少年のために「七色ごはん」を作り、元気な将軍に育てます。これが、日本の食育第 1 号。7 種類のごはんは栄養満点、そしてうまい！ 歴史を築いた将軍たちの人物像を生きいきと浮かび上がらせる、ごはん秘話が満載です。」と、食べもの通信誌上で紹介していただくことになりました。

『徳川ごはん』は Amazon と谷島屋書店で購入できます。

この『徳川ごはん』は、現在、ネット書店での販売は Amazon のみ。

リアル書店は静岡県・浜松市に本店を置く「谷島屋書店」全店でご購入いただけます。

家康公が天下盗りの夢をつかんだ浜松市、晩年を豊かにすごした静岡市といった、徳川家のルーツの地にある谷島屋書店との直取引で、本の販売をスタートすることにこだわりました。

また、今後は、この『徳川ごはん』を通じて、地方活性化のお役に立つことを目指します。

徳川家由来の養生や長寿食に取り組む学会や生産者さま、商品などを永山久夫先生のユニークな文と絵で応援！現代の『徳川ごはん』として全国にご紹介、アピールしていく取り組みをしていきます。ぜひ『徳川ごはん』にご賛同して下さる皆様からのご連絡をお待ちしています。

<書誌概要>

【書名】『徳川ごはん』 【著者】永山久夫 【定価】1,800 円（税別）

【発売日】2019 年 11 月 23 日 【仕様】A5 判 ソフトカバー 196 ページ（うち 32p カラー）

【発行】mores 出版 ★谷島屋書店全店、Amazon で絶賛発売中！

<本件に関するお問い合わせ先>

mores 出版 info@mores-creative.com

<会社概要>

商号 株式会社モアーズ

屋号 mores 出版 (モアーズシュッパン)

代表者 毛利恵子 (モウリケイコ)

所在地 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-52-6 千葉ビル 802

TEL 03-3335-5046

業種 出版・広告

上場先 未上場