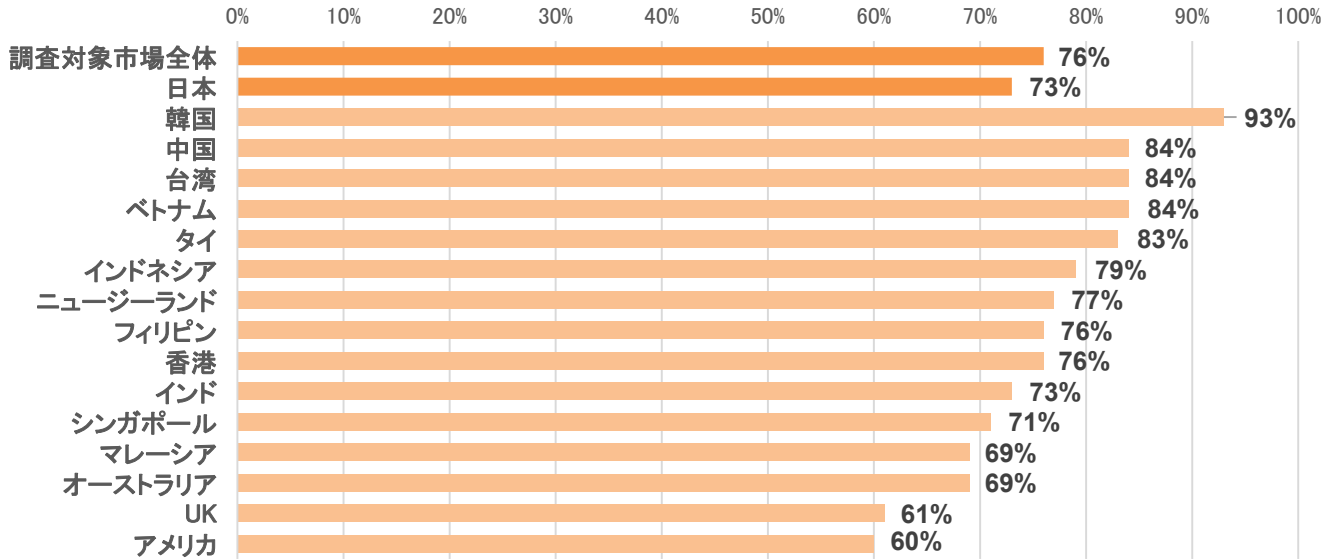
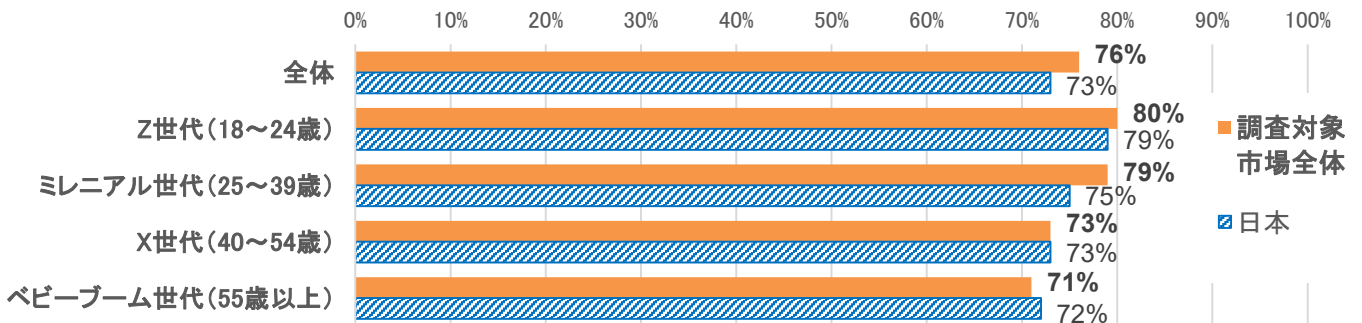


## 参考資料

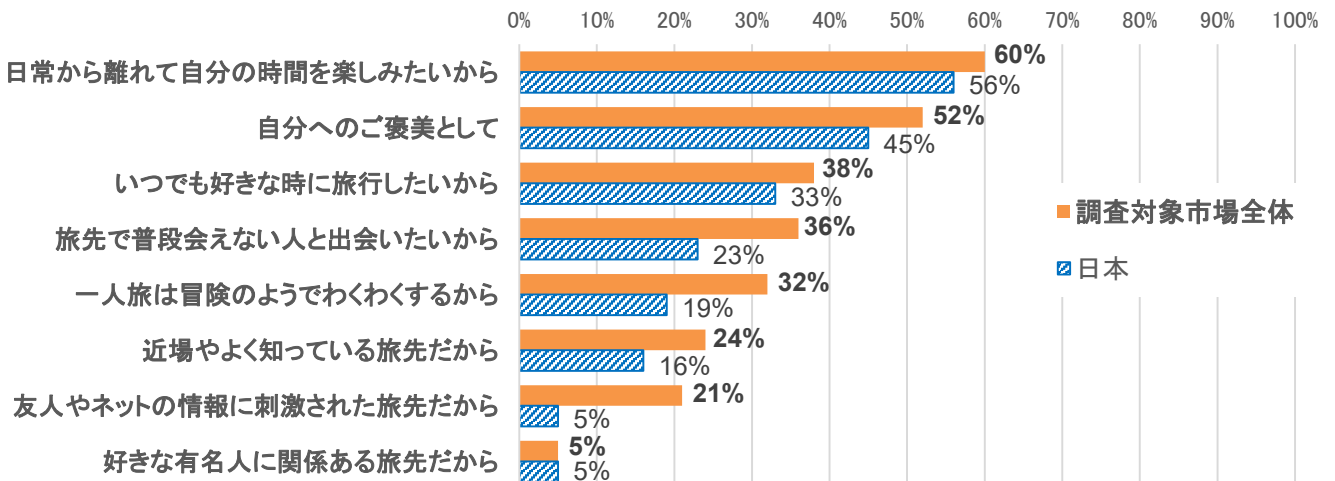
- 表1 Q あなたは一人旅をしたことがある、もしくは、したいと思ったことがありますか？(市場別)  
 「一人旅」への意欲は調査対象市場全体では76%と高く、日本でも73%と、アメリカやUKに比べて10ポイント以上高い。  
 諸外国をみると、韓国、中華圏をはじめとするアジア圏では、「一人旅」ニーズはさらに高い。



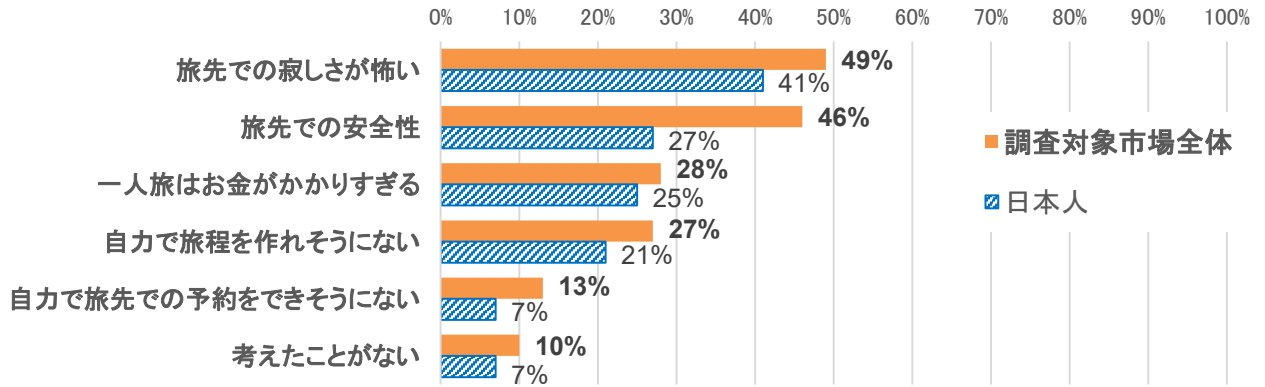
- 表2 Q あなたは一人旅をしたことがありますか？(世代別)  
 「一人旅」への意欲は、調査対象市場全体・日本ともに、世代による差はほとんどなく、年齢に関わらず旺盛である。



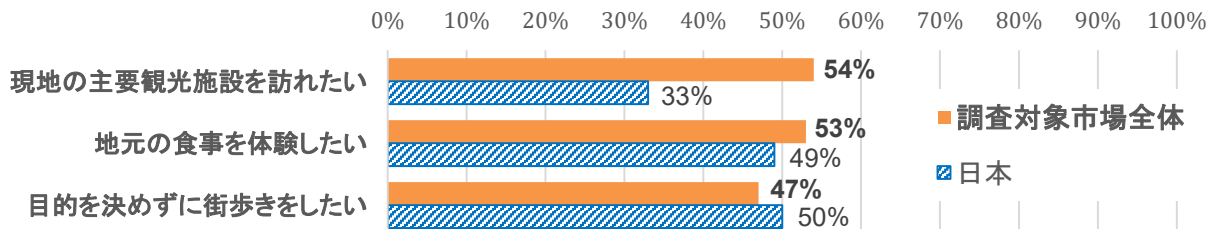
- 表3 Q あなたが一人旅をしたい理由は何ですか？



■ 表4 Q あなたが一人旅をするにあたって、懸念することは何ですか？



■ 表5 Q あなたが一人旅をするなら、現地で何をしたいですか？(トップ3)



**【調査概要】**

クルック初の「一人旅に関する意識・実態調査」は、2019年10月10日～16日の期間、英国のYouGov社(グローバルなデータ収集と分析の専門会社)により、世界16市場において、計20,614名を対象に実施されました。調査実施国は、英国、アメリカ、日本、韓国、中国、台湾、香港、シンガポール、マレーシア、インドネシア、ベトナム、フィリピン、インド、タイ、オーストラリアとニュージーランドです。全てのデータは各国のインターネット人口に応じて加重されています。

**【クルックでおすすめの「一人旅」】**

クルックは10万以上にのぼるアクティビティやサービス、各種体験を取り揃えており、また日々新たに追加されているので、どのようなタイプの「一人旅」の方でも自分のやりたいことを見つけることができます。

**■「一人旅」で、グルメな友達を作り、美食を楽しむ… おすすめベスト3**



**【タイ・バンコク】 シーロム・タイ・クッキング・スクールレッスン参加チケット**  
この本格的なタイ料理教室に参加すれば、あなたと趣味嗜好の合う仲間と必ず出会えるはず。  
バンコクに行ったら、クルックでシーロム・タイ・クッキング・スクールを予約してみてください。伝統的タイ料理の美味しさの驚くべきノウハウを学べるだけでなく、参加者みんなで、地元のマーケットに足を運び、新鮮な食材を購入し、5品のフルコース料理を作り、試食タイムで味わう過程を楽しむことを通じて、たくさんの友達を作ることができるでしょう。



**[台湾・台北] 基隆 ミッドナイト・フィッシュマーケット・アドベンチャー**  
 真夜中の冒険を共にした仲間とは、忘れられない思い出を共有できるはず。夜中0時過ぎに立つ台湾北部・基隆の魚市場「基隆廟口夜市」の秘密を学ぶなら、和気あいあいとした少人数のツアー**基隆 ミッドナイト・フィッシュマーケット・アドベンチャー**に参加してみてください。ガイドを務めるのは地元を愛する基隆市民。散策しながら、ガイドブックには載っていないディープな基隆を紹介してくれます。深夜の魚市場では、競りや伝統的な文化を感じ、地元の名物料理を味わいましょう。街角のバーでは、ドリンクを傾けながら、基隆市民の生の声に耳を傾け、伝統を学ぶことができます。



**[韓国・ソウル] キムチ作り体験&韓服体験**  
 ソウルの中心部明洞に行ったら、韓国2大人気フード・**キムチとトッポギ作り&韓服体験**に参加してみてください。韓国初心者でも大丈夫。フレンドリーな本場韓国シェフが、おいしいキムチとトッポギの作り方だけでなく、キムチについての歴史や文化などについても優しく教えてください。韓国のカルチャーをもっと体感してみたい方にぴったりです。キムチは、日本へお土産に持って帰ることもできます。ソウルの食や文化をたっぷり味わったら、韓国の伝統衣装、韓服を選んで、着て、参加者と写真撮影会で盛り上がりましょう。インスタ映えもバッチリです。

## ■「一人旅」で、究極のリラックス…おすすめベスト3



**[台湾・烏来] ヴォランドウーライ温泉**  
 緑あふれる渓谷とおだやかなせせらぎが流れる絶景を、露天風呂にゆつくりと気持ちよく浸かりながら眺める、究極のリラックス体験。一人旅で台湾を訪れたら絶対に訪れたい**ヴォランドウーライ・スプリング・スパ&リゾート**では、大自然に囲まれた心安らく環境、露天風呂・室内風呂・スチームサウナ・サウナ等の充実した設備、おいしいお食事やアフタヌーンティー、申し分のないサービスなど、究極の贅沢をお楽しみいただけます。思い立ったら、クルックで即時予約・即日利用が可能です。



**[タイ・バンコク] レッツリラックススパ**  
 バンコクの喧騒を離れて一人くつろぐなら、美容大国タイでもとっておきの人気店**レッツリラックススパ(Lets Relax Spa)**へ。清潔感と高級感あふれる空間で、リーズナブルに極上のスパ体験が受けられます。タイ古式マッサージやアロマオイルマッサージで極上のリラックスタイムを楽しんだあとは、無料サービスのタイ定番スイーツ「マンゴーとモチ米のココナッツソース」で至福のティータイム。バンコク市内のアクセス良好な立地に複数店舗があり、思い立ったらすぐクルックで予約・利用できます。熟練のセラピストに身をゆだねて、疲れた心と体を癒してみてください。



## 【韓国・ソウル】 ドラゴンヒルズスパ

韓国で一人リラックスするなら、バリエーション豊富なサウナ、お風呂、プール、リラクゼーション、娯楽施設や食堂などが揃う韓国最大級の「チムジルバン」、ドラゴンヒルズスパへ。疲れた身体を癒しながら、お肌もツルツルに磨けます。とてもアクセス便利な中心街にあるため、クルックユーザーには、ホテル代わりのリーズナブルな宿泊先としても人気です。

CNNの「ソウルが世界でもっともすばらしい都市といわれる50の理由」にも選ばれた人気スポット。汗蒸幕(ハンジユンマク)をはじめ数種類のお風呂やサウナ、マッサージ、アカスリ、屋外プール、食堂、睡眠室、エンターテインメント施設、スナックバーなどが目白押しで、1日中いても飽きません。