

12/21  
(土)

亀井整形外科  
グループ主催

ピラティス  
スタジオ



13:30-16:00

オープン記念イベント

13:00～ 受付 (※小学生以下の団体による参加希望は、保護者様1名以上の同伴をお願い致します)

13:30～ メディカルヘルススタジオ設立の経緯

医療法人社団亀井整形外科医院 理事長 亀井 滋

13:40～ 理学療法士が語るピラティスの魅力

医療法人社団亀井整形外科医院 理学療法士 寺西 俊介

13:50～ みんなが知らない美容鍼灸の世界

鍼灸美容サロンClassical 鍼灸師 耕田 美咲

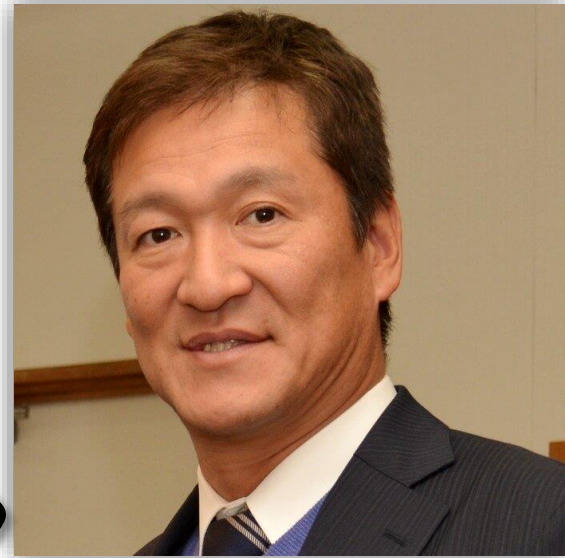
14:00～

「プロ野球選手のコンディショニング」

特別講演

元阪神タイガース

片岡篤史さん



**プロフィール** 1969年、京都府生まれ。PL学園へ進み、二学年先輩に清原和博、桑田真澄、同期に立浪和義、野村弘樹、橋本清、一学年後輩に宮本慎也というプロ野球界でも活躍する選手達と1987年春夏連覇を達成する。同志社大学でも明治神宮大会で優勝、卒業後は、92年に日本ハムファイターズへ二位指名で入団。チームの中心として活躍し、選手会長も務める。また、小笠原道大など後輩の育成にも力を注いだ。2002年に、FA宣言で阪神タイガースへ入団。03.05年のチーム優勝にも貢献され、06年に現役引退。その後、阪神の1軍打撃コーチおよびヘッドコーチを歴任され、現在はプロ野球解説者として活躍中。

先着**50名** (事前予約制) 参加費**無料!!**

【会場】メディカルピラティス ヨーロー  
尼崎市塚口町4丁目29-2

【連絡先】06-6439-6945

※参加のご希望は電話またはLINEで申込下さい (氏名・年齢・参加人数を記載)

LINE



# 亀井整形外科グループ主催イベント ～プロ野球選手のコンディショニング～

【開催日】 令和元年12月21日（土）

【時 間】 午後13時30分から16時00分  
（受付は13時00分開始）

【会 場】 メディカル ピラティス ヨーロー（メディカルヘルス スタジオ内）

【対 象】 ケガの予防やコンディショニングに興味のある方

【定 員】 先着50名（定員を超える場合は抽選となります）

（※小学生以下の団体による参加希望は、保護者様1名以上の同伴をお願い致します）

【参加費】 無料

【講 師】 元阪神タイガース 片岡篤史氏

【申 込】 令和元年12月20日（金）の18時までに下記内容を  
電話またはLINEでお申込下さい。

1) 氏名 2) 年齢 3) 参加人数

- 【注 意】
- ・キャンセルされる場合もご連絡下さい
  - ・当日の写真撮影は決められたお時間以外は  
ご遠慮ください
  - ・撮影された写真・映像は主催者のPR等に使用  
される場合がありますので、あらかじめご了承  
ください
  - ・駐車場は施設近隣の有料駐車場をご利用下さい

TEL 06-6439-6945

LINE



美容鍼灸・ピラティス  
Instagramはコチラ！

