

これがすぐに簡単に パーソナルトレーナーと繋がる方法です



- ☆ 自分では気付かない身体の傾きがスマートフォンで確認できる。
- ☆ フィードバックシステムが補助してくれるから正しい状態を簡単に維持できる。
- ☆ フィードバックは身体の反応を利用するから効果は学習され体が憶える。
- ☆ 離れた場所から状態を確認できるからWebトレーニングで正確な指導が可能。

正しい重心位置を維持することで。。。

姿勢改善・疲労低減・基礎代謝向上・肩こり改善・技能向上・

【お問合せ先】

(株)Cooperation Works https://cworks-k.co.jp Mail: cworks@mb.cworks-k.co.jp

TEL: 075(888)1884

