

2019年がんばったこと、第1位は「アルバイト・仕事」。 できなかったことは「貯蓄」。

－『エンバイト』ユーザーアンケート－

人材採用・入社後活躍のエン・ジャパン株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：鈴木孝二）が運営する“派遣型のアルバイト”を集めた求人サイト『エンバイト』（<https://hb.en-japan.com/>）上で、サイト利用者を対象に「2019年がんばったこと・できなかったこと」に関するアンケートを実施。4,176名から回答を得ました。以下、結果をご報告いたします。

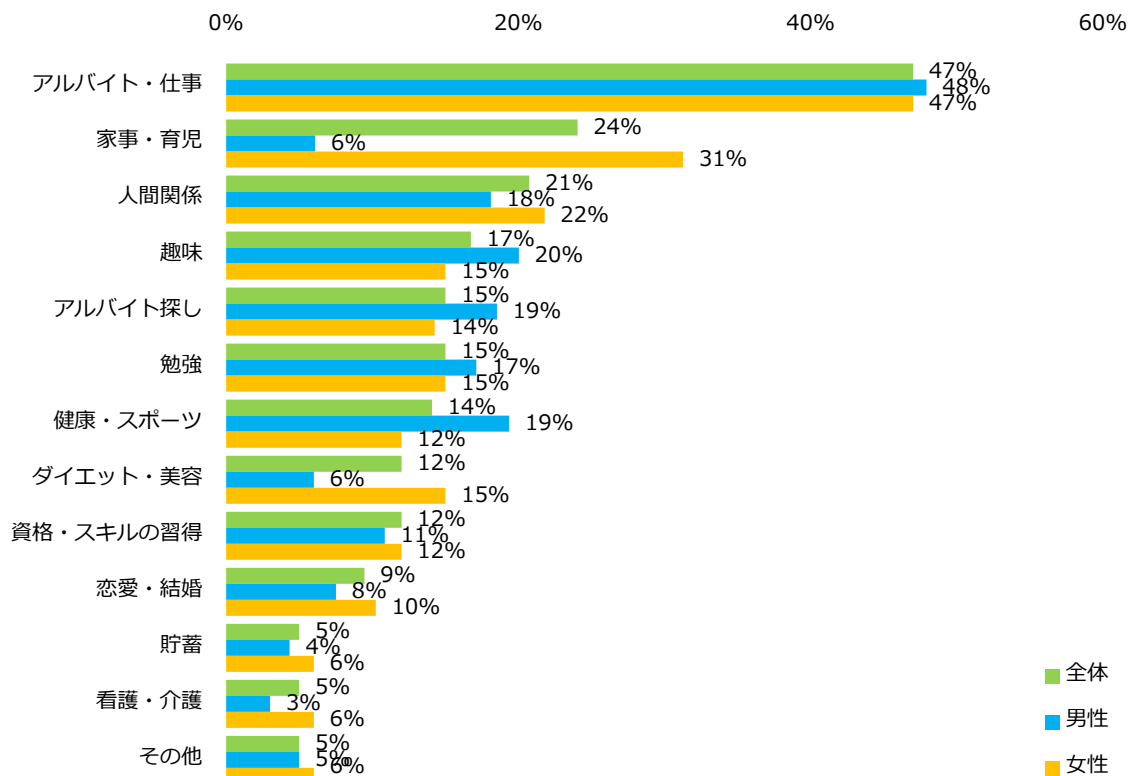
調査結果 概要

- ★ 2019年がんばったこと、第1位は「アルバイト・仕事」。
 男性は「趣味」「健康・スポーツ」、女性は「家事・育児」「ダイエット・美容」。
- ★ がんばる上で必要なこと、男性は「目標を掲げる」、女性は「小さな成果や変化を楽しむ」。
- ★ 2019年できなかったこと、「貯蓄」「資格・スキルの習得」「ダイエット・美容」。

■ 調査結果 詳細

1：2019年がんばったこと、第1位は「アルバイト・仕事」。
 男性は「趣味」「健康・スポーツ」、女性は「家事・育児」「ダイエット・美容」。（図1）

【図1】2019年がんばったことは何ですか？（複数回答可）



「2019年がんばったことは何ですか？」と伺うと、トップ3は「アルバイト・仕事」（47%）、「家事・育児」（24%）、「人間関係」（21%）でした。男女で5ポイント以上差がある回答は、「家事・育児」（男性：6%、女性：31%）、「趣味」（同：20%、15%）、「健康・スポーツ」（同：19%、12%）、「ダイエット・美容」（同：6%、15%）でした。具体的なコメントも紹介します。

「アルバイト・仕事」を選んだ方のコメント

- 今まで経験のない仕事に就き、隙間時間で勉強をしながら頑張りました（21歳男性）
- 結婚し、パートと仕事、家事の両立など自分なりのやり方を探すのが大変だった（28歳女性）

「家事・育児」を選んだ方のコメント

- 毎日、主人のお弁当を作りました。なるべく手作りを心がけました（29歳女性）
- 出産、入学、転園などが重なり、子供達の新生活に慣れるのに必死な一年だった（36歳女性）

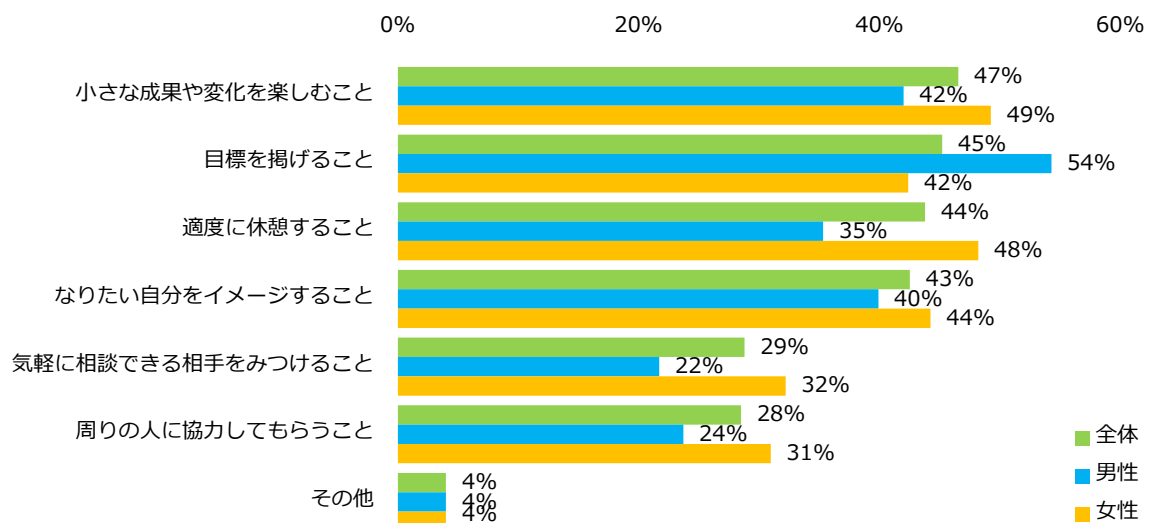
「人間関係」を選んだ方のコメント

- 新しい土地で、助けてもらえる親や友人が居ない中、夫婦2人きりで頑張ったから（38歳女性）
- どうせ働くなら楽しいほうがいいので、まず人間関係を良好にするために専念した（41歳男性）

2：がんばる上で必要なこと、男性は「目標を掲げる」、女性は「小さな成果や変化を楽しむ」。(図2)

「がんばる上で必要なことは何だと思いますか？」と伺ったところ、第1位は「小さな成果や変化を楽しむこと」（47%）でした。男女で10ポイント以上差がある回答は、「目標を掲げること」（男性：54%、女性：42%）、「適度に休憩すること」（同：35%、48%）、「気軽に相談できる相手を見つけること」（同：22%、32%）でした。

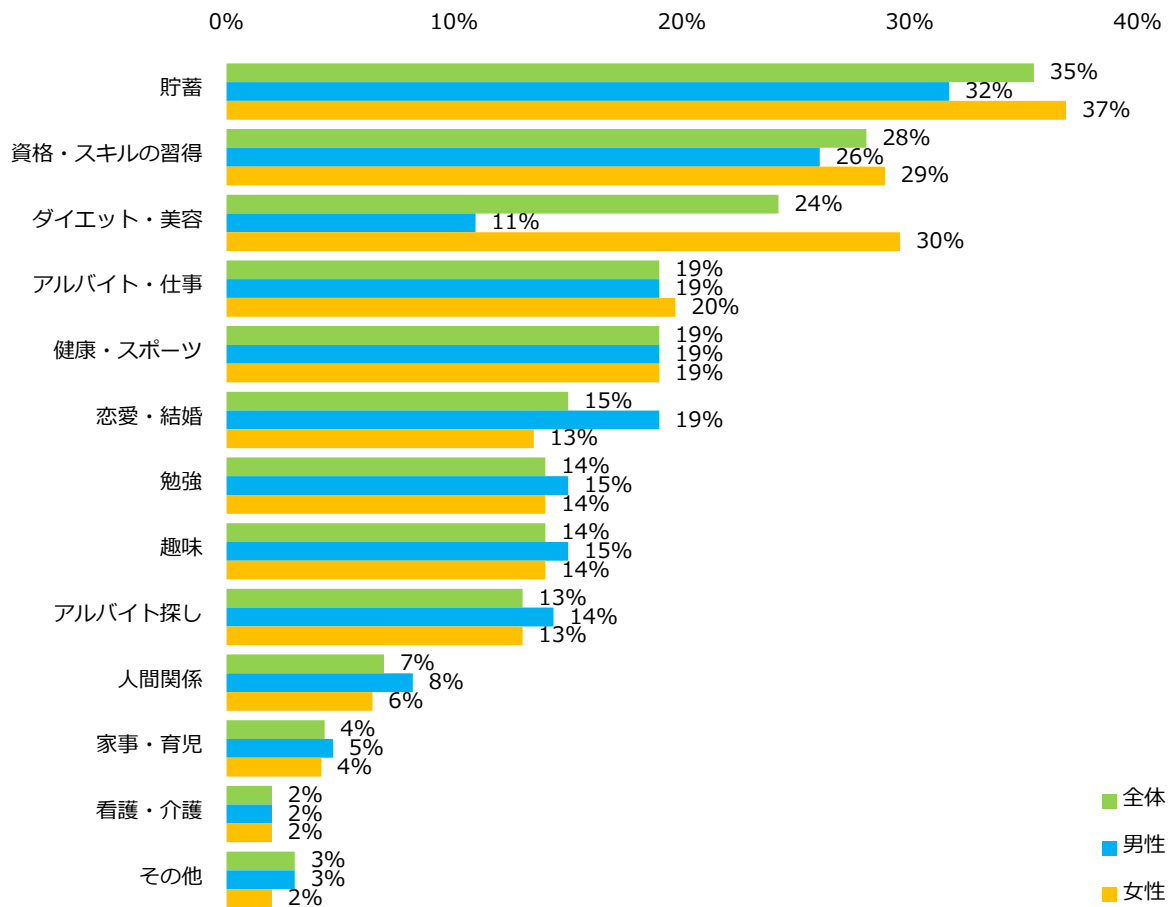
【図2】 がんばる上で必要なことは何だと思いますか？（複数回答可）



3：2019年できなかったことは「貯蓄」「資格・スキルの習得」「ダイエット・美容」。(図3)

「2019年できなかったことは何ですか？」と伺ったところ、トップ3は「貯蓄」(35%)、「資格・スキルの習得」(28%)、「ダイエット・美容」(24%)でした。男女で5ポイント以上差がある回答は、「貯蓄」(男性：32%、女性：37%)、「ダイエット・美容」(同：11%、30%)、「恋愛・結婚」(同：19%、13%)でした。具体的なコメントも紹介します。

【図3】2019年できなかったことは何ですか？（複数回答可）



「貯蓄」を選んだ方のコメント

- バイトと勉強の両立はできたが、以前よりもだいぶシフトの量を減らしていたため、全く貯金できなかった（20歳女性）
- 子供達の進学のコストがかさみ、家庭が火の車になった。貯蓄どころではない（49歳男性）

「資格・スキルの習得」を選んだ方のコメント

- 栄養士の資格を取りたかったのですが、もう少し資金を貯めてからになりました。来年がんばります（32歳女性）
- 仕事・子育てで手一杯で、資格取得に向けての勉強ができなかった（41歳女性）

「ダイエット・美容」を選んだ方のコメント

- ダイエットをしようと思うが、疲れていて食べてしまう。また疲れているため運動をする気持ちになれない（23歳女性）
- 仕事が忙しく、行きたいと思っていたジムにも全然通えなかった（38歳男性）

【調査概要】

- 調査方法：インターネットによるアンケート
- 調査対象：『エンバイト』（<https://hb.en-japan.com/>）を利用しているユーザー
- 有効回答数：4,176名
- 調査期間：2019年10月24日～11月20日

“派遣型のアルバイト”を集めた求人サイト『エンバイト』



派遣型のアルバイト情報をご紹介します。キュレーションされたアルバイトサイトです。時給1200円以上をはじめ、単発&日払いや時短シフトなど、さまざまな働き方に合う、派遣会社ならではのアルバイト情報を多数掲載。従来型の検索による探し方だけではなく、AIを使ったレコメンドに加え、編集スタッフが探し出したおすすめ情報をお届けします。また「応募」の心理的なカベを越えやすいように、募集先企業側からも「面談確約」や「応募歓迎」が届く仕組みを加えました。

<https://hb.en-japan.com/>

本ニュースリリースに関する問合せ先

広報担当：大原、松田、清水、西春

<https://corp.en-japan.com/>

エン・ジャパン株式会社

〒163-1335 新宿区西新宿6-5-1 新宿アイランドタワー

TEL：03-3342-6590 FAX：03-3342-4683 MAIL：en-press@en-japan.com