

芝生×親子×遊び

JUMP-JAM Park



スポーツでもない。遊びでもない。

子どもの可能性を引き出す

運動遊びプログラム「JUMP-JAM」を

親子で体験してみよう！



2019.11.23 (Sat)

11:00～ / 13:30～ / 15:00～

※荒天時は中止となる場合があります。ご了承ください。

場 所

グランベリーパーク パークプラザ

対 象

小学生(1～6年生)とその保護者

定 員

各回 親子 80名 (先着)

参加費

無料 *事前申込み不要です。



JUMP-JAM
公式WEBサイト



<https://jump-jam.jp>

JUMP-JAM Park へのご参加について

動きやすい服装・
履き慣れた運動靴
でお越しください。

お水やお茶など
飲み物をご持参
ください。

開始 10 分前に
パークプラザ
特設受付に
お越しください。

*パークプラザ特設受付にて、当日 10:00～より各回の整理券を配布します。



Q. どんないことをするの？

鬼ごっこやジャンケンなど、みんなが知っている遊びにアレンジを加えて、親子や参加者同士で協力しながら身体を動かして遊びます。勝ち負けにこだわらない遊びをみんなで体験しよう！きっと身体を動かすことが楽しくなるよ。何をするかは、当日トレーナーと一緒に決めよう！



Q. JUMP-JAM とは？

日本の子どもたちの運動状況を考慮して開発された「スポーツと自由な遊びを合体させた」新しい運動遊びプログラムです。千葉工業大学 創造工学部体育教室 引原教授監修のもと、児童健全育成推進財団とナイキが開発し、2017年12月から東京都内10か所の児童館で開始しました。現在は72か所の児童館で実施しています。トレーニングを受けた児童館スタッフがいる安全な環境で実施され、運動の難易度、運動の種類、グループの人数や場所の広さに応じてアレンジができます。スポーツをより楽しむために求められる体力、敏捷性、筋力、協調運動能力を養えるだけでなく、子どもたちの生活や将来のコミュニケーションに必要な社会的スキルを養うことができます。ゲームの勝敗を重要視せず、メンバーとの一体性や協働性を促し、子どもたちの間の社交性を助長することで、子どもたちが自ら考え、表現することを促します。そして何より、子どもたちが「身体を動かすことって楽しい！」と感じるためのプログラムです。



Q. アクセス

【会場】 グランベリーパーク パークプラザ

(〒194-8589 東京都町田市鶴間 3-4-1)

【電車】 東急田園都市線「南町田グランベリーパーク駅」直結

【車】 東名高速道路横浜町田 IC から約 1km



【主催】 ナイキジャパングループ合同会社、一般財団法人 児童健全育成推進財団

【協力】 グランベリーパーク、一般社団法人 ルーデンスジャパン

【お問い合わせ】 一般財団法人 児童健全育成推進財団 イベント事務局 TEL:03-3486-5141 (平日 9:00~18:00)