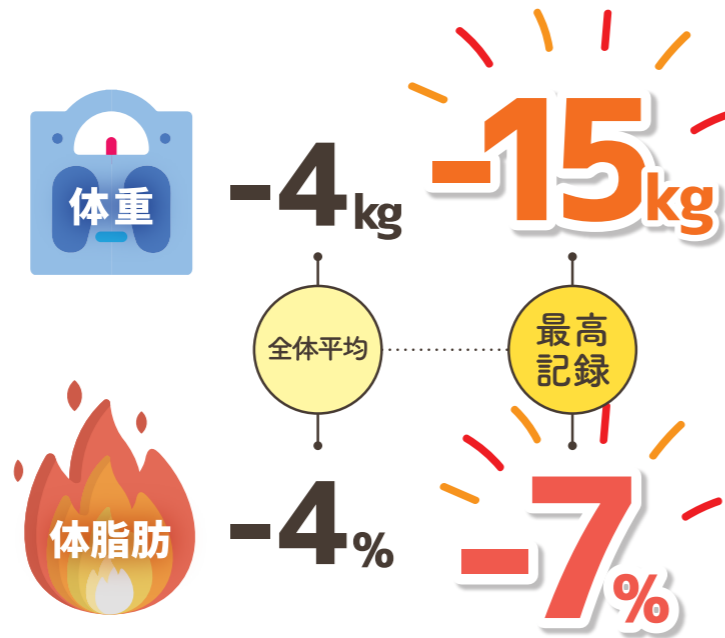
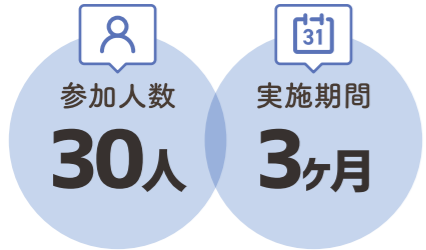


プログラム導入実績

株式会社 SUBARU さま



株式会社SUBARU 人事部/安全衛生課

導入の一番の決め手は、交代制勤務者でも参加できる、生活改善プログラムであった事です。
プログラムを導入する事で、効果の出る保健指導が実施できれば、生活習慣病予防のみならず、生産性向上や従業員満足度向上など、企業価値向上に繋げる事が出来ると判断しました。



参加者の声

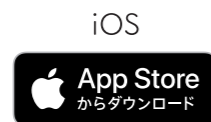
「食生活、運動習慣、代謝を整える習慣」の正しい考え方や取り組むプロセス、進捗管理をセットで、トレーナーのアドバイスを参考に取り組むことで習慣化できたことがよかった。

体重が6キロ減ったことで、ウエストや肩周り、顔の輪郭など見た目が変わったと思う。企業としても、「ヘルスリテラシーの高い社員」を育てる取り組みにも繋がり、弊社が目指す「強い事業構造を造る」基礎となっていくと感じている。

株式会社メディロム ヘルスケア研究所 メール:healthlab@medirom.co.jp



Lavアプリ



メディロム 特定保健指導



MEDIROM HEALTH LINKAGE JAPAN INC.



こんなお悩み
ありませんか？

対象者の

モチベーションが続き、
途中脱落してしまう…



実施しても数値が
改善されない…

初回面接の
日程調整に苦戦する…



プログラムが
個人に寄り添った内容に
なっていない…

メディロムの特定保健指導なら…

実施率
UP!

改善率
UP!

対象者の背中を押すプログラム

対象者の健康意識が向けられず、ついでなしにされてしまう保健指導。

《メディロム特定保健指導》では、対象者の方が受けてみたい！始めやすい！と感じて頂ける施策を提供します。

Web遠隔面接

日中お仕事で忙しい方でも気軽に始められます。
全日10:00~20:00まで実施可能です。



その他、対面実施などもご案内できます。個別に対応させていただきますので、詳細はお問い合わせください。

ボディケア優待券

実施インセンティブとして対象者にプレゼント！
関東圏、約180店舗展開する
Re.Ra.Ku グループのサービスを受けられます。

業界初
店舗での
初回面接も実施中!!
(一部店舗のみ)



アプリを使った手厚いサポート



オンデマンドトレーニングアプリ“Lav”(Lifestyle Assist for Vitality)は、専門家による健康アドバイスが受けられるアプリです。一方的ではなく、人と人のつながりを重視した並走型のコミュニケーションで、無理なく生活習慣改善に取り組むことができます。

週2回のチャット支援!

他社に比べて平均4倍の支援回数*。 ※自社調べ
頻度の高さが対象者のモチベーション維持につながります。

選べるコーチで安心と信頼!

コーチと対象者が二人三脚で生活習慣を根本から改善します。

アプリ&端末で記録が簡単!

食事は写真を撮るだけ、歩数・睡眠はスマホや活動量計から自動で記録。
簡単・手軽に続けられます。

