



SNS で話題沸騰！
読めば心が少し軽くなる、衝撃の実録私小説

.....**新刊のご案内**.....

**人生に詰んだ
元アイドルは、
赤の他人のおっさんと住む
選択をした**

著者：大木亜希子

定価：本体 1,400 円＋税

発売：2019 年 11 月 30 日

判型：四六判ソフトカバー

発行：祥伝社



【特設サイト】 www.shodensha.co.jp/ossan

56 歳サラリーマンとの、奇妙な同棲生活！

仕事なし、彼氏なし、元アイドルのアラサー女子。夜は男性との「ノルマ飯」、仕事もタフにこなしているつもりが、ある日突然、駅のホームで足が動かなくなった。そして、赤の他人のおっさん・ササポン（56 歳）と暮らすことに――。

本作のきっかけになった記事は、WEB メディア『Dybe!』にて 2018 年 12 月 17 日に公開されると、「元アイドル」が Twitter の「日本のトレンド」で 3 位になり、SNS で話題となりました。初の著作『アイドル、やめました。』（宝島社）も注目され、数多くのメディアに取り上げられました。

本作は著者の第 2 作目となり、現在も一緒に暮らすおっさん・ササポンとの日常と、「アイドルだった自分」の呪縛にとらわれながら、仕事や恋愛に悩み、本来の自分を取り戻していく様子を綴ったものです。同じように仕事や恋愛に悩み、生きづらさ、苦しさを感ずる人たちに届く一冊になればと思います。

著者略歴：大木亜希子／ライター。2005 年、ドラマ『野ブタ。をプロデュース』（日本テレビ系）で女優デビュー。数々のドラマ・映画に出演後、2010 年、秋元康氏プロデュース SDN48 として活動。その後、タレント活動と並行し、ライター業を開始。2015 年、しらべえ編集部に入社。2018 年、フリーランスライターとして独立。著書に『アイドル、やめました。AKB48 のセカンドキャリア』（宝島社）がある。

株式会社 祥伝社

☆ご連絡お問い合わせは
書籍出版部 倉田明子

<https://www.shodensha.co.jp>

TEL.03-3265-2310 kurata@shodensha.co.jp