

# IKUBOSS!

# あなたのイクボス度をチェック!!

※現在、管理職でない方は、ご自身が管理職になった気持ちでお答えください。

1	今は、家事や育児を女性に任せて、男性が仕事に没頭するという時代ではないし、重要なプロジェクトの責任者には、男女ともに実力で抜擢している。	YESの場合 はチェック 
2	全員が「私生活(趣味、育児、学び、家事、介護など)を大切に」という組織づくりを心掛け、自らとスタッフの幸せを考えている。	YESの場合 はチェック 
3	スタッフの家族構成や家庭環境を把握している。 また、各々が働く上での制約を理解し、ライフとワークの両立を応援している。	YESの場合 はチェック 
4	自ら効率的な働き方を心掛け、定時で帰るように努力している。 また部下にも勧めている。	YESの場合 はチェック 
5	スタッフにとって働きやすく、長く働きたいと思える職場環境を作るために、日々、無駄な仕事を減らす業務改善(会議、メール、資料作成等)を意識・実践している。	YESの場合 はチェック 
6	家族の病気や個人の希望などにより、急な欠員が出て業務が進むように業務全体をマネジメントしている。	YESの場合 はチェック 
7	男性が育児休業を取得することは当然であり、こどもが生まれる予定のスタッフには取得を推めている。また、「マタハラ*1」「パタハラ*2」という言葉を知っている。	YESの場合 はチェック 
8	人生100年時代を見据えて、仕事だけでなく、 趣味を楽しんだり、学び直しなどをしたいと思っている。	YESの場合 はチェック 
9	仕事以外の活動を通して得た人脈や経験などは、 仕事やライフにもいい影響を与えらると思う。	YESの場合 はチェック 
10	自身の健康にも配慮している。	YESの場合 はチェック 
11	家事や育児、介護などは家族でよく話し合い、協力しながら行っている。 または、そう意識している。(今後、家族を持った場合、そのようにしたいと考えている。)	YESの場合 はチェック 
12	家族(親や配偶者、こども等)の健康状態や悩みなどを把握している。 または、意識している。(今後、家族を持った場合、そのようにしたいと考えている。)	YESの場合 はチェック 
13	地域の人々と関わりを持ち、地域の行事にもできる限り参加している。	YESの場合 はチェック 
14	NPOやボランティア活動など、社会貢献活動に関心がある。 または、参加したことがある。	YESの場合 はチェック 

※1:マタハラ(マタニティ・ハラスメント)妊娠・出産を理由とした解雇・雇い止めなど、女性が精神的・肉体的な嫌がらせや不利益な扱いを受けるハラスメントのこと。

※2:パタハラ(パタニティ・ハラスメント)育児休業取得の取得や、育児のために勤務形態等を変更しようとする、あるいはしている男性が受けるハラスメントのこと。



長崎県

チェックの数



個

チェックの数



個

結果は裏面を  
ご覧ください。

イクボスのもとでは 部下がかわる。働き方がかわる。組織がかわる。世の中がかわる。

ルー大柴さん出演のイクボスニュースをウォッチする。

# イクボス度 診断結果

Let's become IKUBOSS! /

イクボス  
しようぜ



★ 5つ以上

♡ 5つ以上

だった、あなたは

## イクボス

あなたは時代が  
求めている  
ボスです。



**イクボス**とは、職場でともに働く部下・スタッフのワーク・ライフ・バランスを考え、その人のキャリアと人生を応援しながら、組織の業績も結果を出しつつ、自らも仕事と私生活を楽しむことができる上司（経営者・管理職）のこと。

ひとこと > イクボスは、自分を、部下を、そして社会を育てる。ともにイクボスの輪を広げ、よりよい未来を！

★ 5つ以上

♡ 4つ以下

だった、あなたは

## ワーク★ボス

職場において素晴らしい  
マネジメントが  
できているボスです！  
しかし自分自身は  
どうでしょう？



お尋ねします

- 組織や部下を大切にすぎるあまり、急な業務対応は自分が引き受けがちではありませんか？
- 部下を定時で帰らせるように促しながら、自分は残業ばかりではありませんか？
- すべてが仕事優先！なので、実はプライベートで悩みがある…

ひとこと > 人生にゆとり、持ちませんか？

★ 4つ以下

♡ 5つ以上

だった、あなたは

## ライフ♡ボス

家庭や地域だけでなく、  
自分自身のライフも  
大切にできている  
ボスです！



しかし職場ではどうでしょう？

お尋ねします

- 部下の抱える悩みや事情を理解していますか？
- 仕事量の調整や、業務のムリ・ムダの改善に積極的に取り組んでいますか？
- 部下の職場満足度は高いですか？
- 仕事でも頼りになる良きボスであることを意識していますか？

ひとこと > そろそろ本気、出しちゃおうかな。

★ 4つ以下

♡ 4つ以下

だった、あなたは

## 昭和型ボス

マネジメントに  
共感と理解が  
求められる時代は、  
まさに今。



お尋ねします

- 気合と根性があればなんとかなると思っていませんか？
- 残業する部下の方がかわいいと思っていませんか？
- 職員が抱える悩みをちゃんとわかってあげていますか？
- 「自分の言動にハラスメントなんて、あるわけない」と思っていませんか？

ひとこと > イクボス、はじめませんか？

ベリーグッドな  
イクボスになるための  
3ステップ

① まずは隗より始めよ！

ステップ ボス自ら、率先してワーク・ライフ・バランスを重視し人生を楽しもう。

② 理解をしよう！

ステップ 部下の生き方や、家庭の事情等に理解を示そう！

③ 広めよう！

ステップ 周りにも、イクボスを広めよう！