

= 時に関する意識・実態調査 第3回『みんなの告白事情』 =

2011年2月5日(土)～2011年3月4日(金)にWEBマガジン「REAL SCALE」上でアンケートを実施

回答者=全国の1,696人 男性:1,117人/女性:579人

20歳未満:30名/20歳代:247名/30歳代:491名/40歳代:489名/50歳代:299名/60歳以上:140名

[Q.1] 好きな人へ「自分の想い」を告白したことがありますか？

◎7割近くの男性が告白を経験！…させられている？

告白経験の有無、全体では6割に及ぶ人が告白の経験があると回答しています。

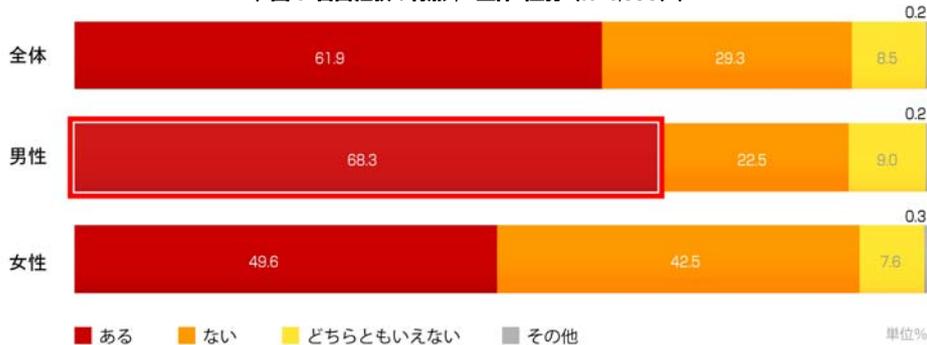
男女別では、男性68.3%と7割近い男性が経験しているのに対して、女性は49.6%と5割に及ばず、男女間で20%近くの差が出ています。やはり、愛の告白は男性からというのが定番ということでしょうか？

寄せられたコメントでは、「女性から告白すべきでないと言う古い感覚があります(栃木県・女性)」等、他にも“告白は男性がするもの”といった内容のコメントも見受けられました。

その他には、「告白したことがないです。させるように仕向けます(静岡県・女性)」「どちらかと言うと好きな人に告白するよりは、好き好きオーラをいっぱい出して、相手に告白させるタイプでした(愛知県・女性)」等、意中の人はいるが自分からは告白せず、男性に“告白させる”という、女性の策士ぶりを窺がわせるコメントも多数見受けられました。

実は、女性の恋のテクニックで“告白させられている”男性も多くいるということでしょうか。

〈 図1:告白経験の有無 / 全体・性別 (N=1,696) 〉



◎TV番組の影響！？告白経験率は30代がNo.1！

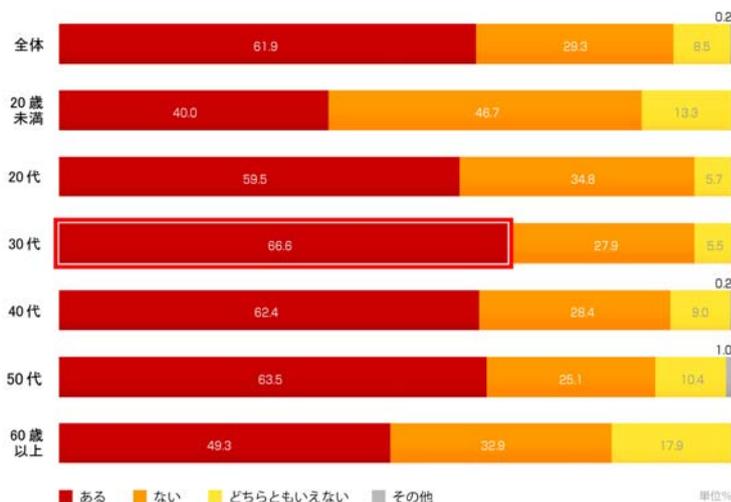
世代別に見る告白経験率No.1は30代の66.6%。なんと、男女合わせて7割近い人が告白を経験しています。

今の30代といえば、青春時代に一般の出演者が愛の告白をする番組が大人気だった世代。

今では広く使われている、「ツーショット」という言葉もその番組から誕生した程です。

30代に告白経験者が多いのは、そんな人気番組の存在も無関係ではないのではないのでしょうか？

〈 図2:告白経験の有無 / 全体・年齢 (N=1,696) 〉



[Q.2] 告白をしたことがある方にお聞きします。

好きになってから、はじめての告白までに思い悩んだ期間はどれくらいですか？

★恋愛時間格差発覚！？ 想いをすぐに告白する男性、温める女性

悩んだ時間＝告白するまでに要した時間を、男女別で見ると面白い結果に。

『1日以内』『1週間以上』『1ヵ月以上』という比較的短い期間の回答は、女性の29.9%に対して、男性が49.5%と、男性が女性を大きく上回る結果に。

一方、比較的長い期間といえる『1年以上』『5年以上』『10年以上』との回答は、男性の18.7%に対して、女性が25.1%と、女性が上回っています。

好きになったら、その想いをすぐに告白する男性と、時間をかけて相手への想いを温め告白する女性。告白までに要する時間に、そんな男女の恋愛観の差が現れているのでしょうか。

寄せられたコメントでは「思い立ったら直ぐに行動あるのみ！興味がなさそうならキッパリ諦める！（栃木県・男性）」「言わなきゃ損（広島県・男性）」等、男性の即決ぶりを窺わせるものがありました。

また、女性からは、「出逢ってすぐに告白され、付き合ってからすぐ両親に結婚の挨拶に、一週間後に父が脳梗塞に倒れ、命に別状はなかったものの、元気なうちに彼と会ってもらえて本当によかった！彼の行動力に感謝しています（埼玉県・女性）」等のコメントもありました。

〈図3:悩んだ時間 / 全体・性別 (N=1,050 告白経験者のみ回答)〉



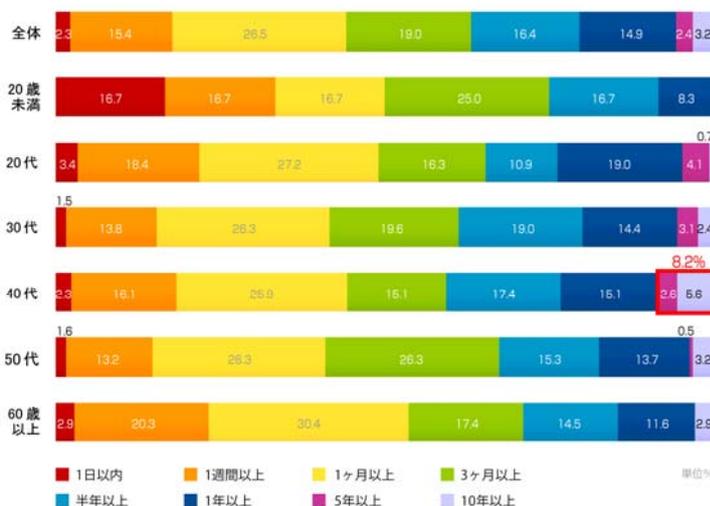
★5年以上が8.2%も “恋の病” が長引くのは40代！

“病（やまい）” と比喻されることもある“恋”、そんな恋の病が長引く傾向にある世代が判明。告白までに悩んだ時間に、『5年以上』『10年以上』との回答が最も多かったのは40代。なんと8.2%もの人が長い間、恋の病にかかったことがあるようです。

40代の方の一途な想いが伝わるコメントでは、「中学時代から好きな女性がいて、でも自分に自信が持てなくて、ずっと告白できませんでした。彼女に想いを伝えたのは、大学3年の時です（群馬県・男性）」というものもありました。

そこまで長く思い悩んだ末の告白、かなり緊張されたのではないのでしょうか。

〈図4:悩んだ時間 / 全体・年齢 (N=1,050 告白経験者のみ回答)〉



【Q.3】告白をしたことがある方にお聞きします。 はじめての告白は成功しましたか？

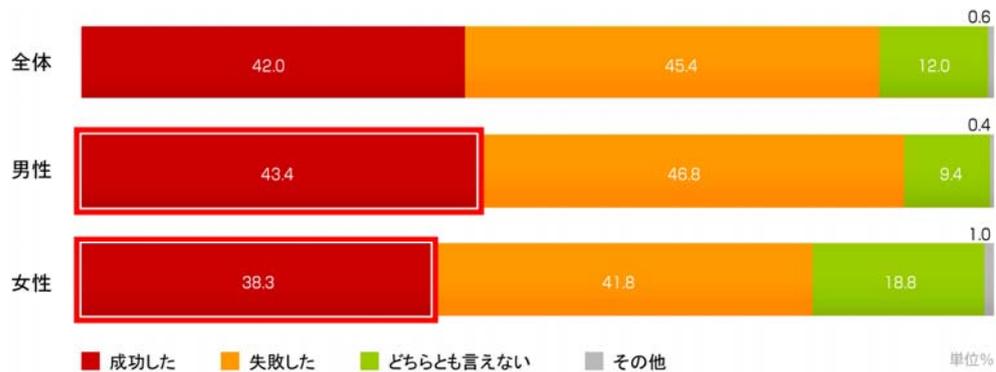
◎秘訣はねばり勝ち！？告白成功率は男性が女性を僅差ながら上回る

男女別で見る告白の成否、男性の成功率が43.4%であるのに対し、女性の成功率は38.3%と、成功率は男性が女性を上回っています。

どうやら、男性から寄せられたコメントに告白成功のヒントがあるようです。「大学のとき同じ女性に3回告白して最後にOKをもらえた（福岡県・男性）」「3回ダメ押しでOK（沖縄県・男性）」等、他にも何度もトライしている旨のコメントが見受けられました。

一度で諦めず、何度かアタックしてみるのも、恋を实らせる一つの秘訣かもしれません。

〈 図5:告白成否 / 全体・性別 (N=1,050 告白経験者のみ回答) 〉



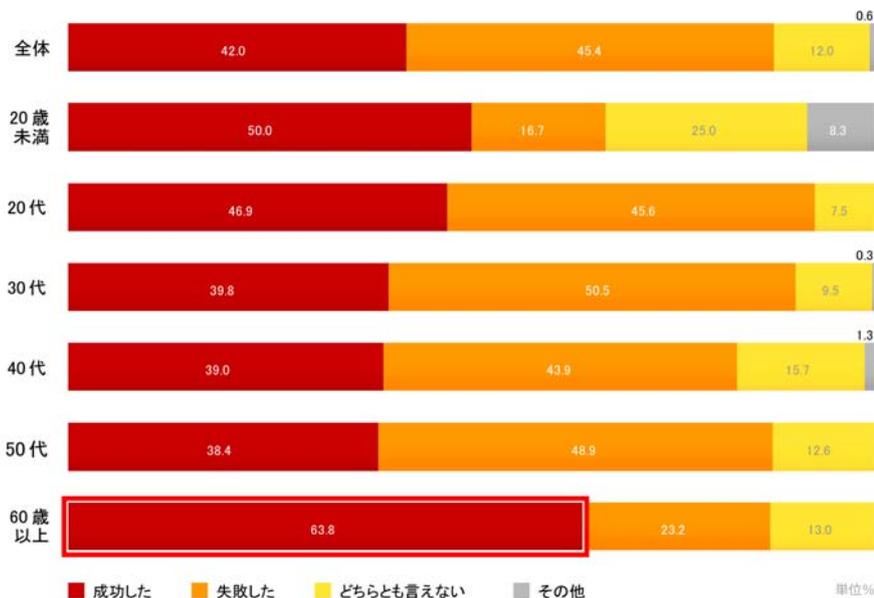
★60歳以上の高い成功率。その秘訣は信念と直観力！？

年代別で見る告白の成否、最も成功率が高いのは60歳以上の63.8%、全体の成功率42.0%を大きく上回っています。他の世代に比べ群を抜く成功率ですが、60歳以上の方は、男女共に魅力的な人が多かったということでしょうか？それとも何か告白成功の秘訣があるのであれば、じっくり教えていただきたいものです。

60歳以上の方のコメントには、人生の先輩らしい含蓄のあるものも多く、「少なからぬ障害が有りましたが、信念を持って行動し、パズルを合わせるようにひとつひとつ障害を克服しました（岐阜県・男性）」「冷静なインスピレーションが大切であることを実感した。想いが通じたときは、時間の長短は重要ではない事を体感した（山口県・男性）」等がありました。

恋を实らせる為には、想いを貫く信念と、直観力が大切ということでしょうか。

〈 図6:告白成否 / 全体・年齢 (N=1,050 告白経験者のみ回答) 〉



**[Q.4] 告白をしたことがない方にお聞きします。
今まで、告白しなかった理由を教えてください。**

◎告白に必要なもの？それはやはり勇気！

告白しなかった理由で最も多かったのは、男女共に『勇気が無かった』でした。

寄せられたコメントでは「一度も告白できなかったので今でも後悔しています（愛知県・女性）」「いつか言うつもりでタイミングを失った。後悔先に立たずとはよく言ったもの（徳島県・男性）」「告白するか、しないか思い悩んでいるうちに同僚に好きな娘を取られた時には、自分の情けなさに半年ほど落ち込んだ記憶があります（長野県・男性）」等、告白出来なかったことを悔いる内容が多くみられました。

一方で、告白経験者の方からは、結果に関わらず「告白して良かった」という旨のコメントが多く、相手に想いを伝えたことの充足感を感じているようです。

告白未経験の方も、素敵な人が現れたときには、勇気を出して告白してみたいはかがでしょうか。

〈 図7:告白しなかった理由 / 全体・性別 (N=497 告白未経験者のみ回答) 〉



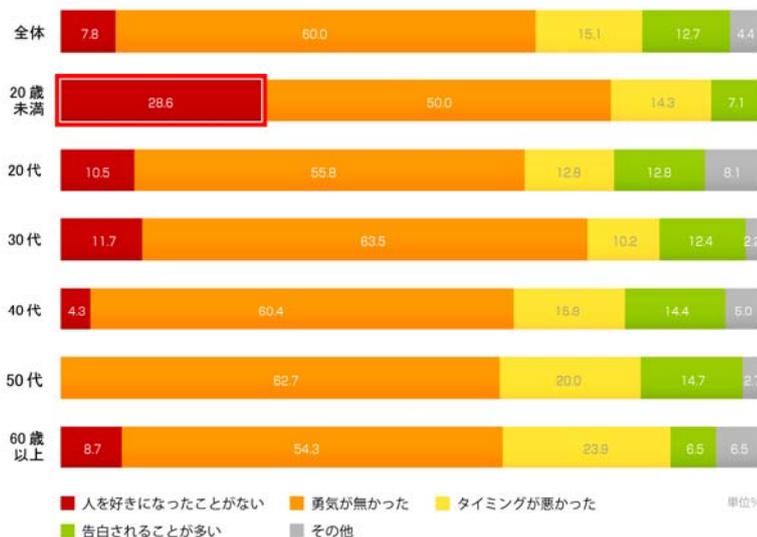
◎恋はこれから！？20歳未満の約3割が恋愛未経験

告白しなかった理由に、「人好きにならなかったことがない」と回答された方が最も多かったのは20歳未満の28.6%。なんと3割近くもの方が、恋愛感情を抱いたことがないようです。確かに、好きな人がいなければ、告白も出来ません…。

寄せられたコメントでは、「告白はアニメの世界にのみ許された禁断の世界（愛知県・男性）」と、異世界のことと捉えている方もいれば、「これだと思える人がいない（静岡県・女性）」等、素敵な人が現れるのを待っている様子が窺えるコメントも寄せられています。

20歳未満の最も若い世代の方々は、まだまだこれから素敵な恋愛が待っていることでしょう。

〈 図8:告白しなかった理由 / 全体・年齢 (N=497 告白未経験者のみ回答) 〉



以上