



Tea and Natural Food  
by Fresca

## やさいを食べる

健康な野菜を食べよう

KNOTが仕入れる野菜たちは、野菜本来の力強い味がします。季節の旬であることはもちろん、無添加、無農薬、有機栽培、昔ながらの完全露地栽培で育てられた、たくましい野菜たちの味わいは、まさに自然の中で生き抜く力そのもの。大地や天の恵みをそのまま摂り込めますように。

# October 30 AM11:00 GRAND OPEN



KNOT Tea&Farmkitchenが10月30日に  
ブランチ岡山北長瀬にグランドオープン。

## 紅茶を楽しむ

岡山初！ムレスナティーのティーフリー

淹れたての約100種類のフレーバーティーをお席におられる間ずっと飲み放題（ティーフリー）でお持ちします

創業者アンスレム・ペレラ氏の確かなテイスティング、妥協を許さない生産者の情熱、様々な技術や想いが重なり、MLESNATEAはクオリティを保ち続けております。その最高級のお茶をお客様のテーブルまでお持ちいたします。



# ALL DAYS MENU

全時間帯利用可能なメニュー 11:00 - 21:00まで

## スプラウトサンドイッチ

無農薬・無肥料の自然栽培で育てた野菜をふんだんに使用しています。また発芽野菜を含む野菜の栄養も一度にとることができ大変健康的なサンドイッチです。



ハーブチキンサンド



シュリンプサンド



自家製ローストビーフサンド

## スパイス自慢のカレー

本場スリランカの高級スパイスを惜しげなく使った、ヘルシーな無添加カレー。お子さまもお召し上がりいただける、ほんのり甘さも感じる奥深い味わいです。



10種野菜のカレー



厚切りカツカレー



ピーチポークのしゃぶカレー

## SWEETS

### 紅茶に合わせた色々なスイーツ

毎日食べても大丈夫!  
店内仕込みのバイクドスイーツを紅茶といっしょにお楽しみください



アフタヌーンティセット



チョコスコーン



フルーツサンド

KNOTのこだわりスイーツ

お菓子に使用している全粒粉小麦は有機栽培のものを使用し、その他の材料に関してもすべて無添加で保存料とうは使用していません。お子様も安心して召し上がれます!

## STEAMED DISHES

### ヘルシーでおいしいKNOTの蒸し料理



お肉も野菜もたっぷり、栄養バランスよく食べたい方へ。余分な脂分を落として、やわらかくジューシーに蒸しあげたお肉と、十数種の旬の野菜をふんだんに。KNOTイチ押しのお食べ応え満点、お腹も大満足の一品です。

## MAIN

### 元気いっぱい! 肉×ハーブのごちそうプレート



シンプルな調理方法でおいしい肉を料理します。  
毎日の食事でお肉をしっかり食べることは、カラダの元気エネルギーを作ります。たくさんの野菜と一緒に召し上がりがいただけます。

KNOT Tea & Farmkitchen

ノット ティーアンドファームキッチン

〒700-0962 岡山県岡山市北区北長瀬表町2丁目17-80

TEL 086-236-6665

OPEN 平日 11:00 - 21:00 / 土日祝 8:00 - 21:00  
年中無休

INSTAGRAM  
お店情報  
配信中



GOOGLE  
MAP



KIDS PLATE

お子様プレートをご用意しております

※旬の果物や野菜を使用しているため、季節によって原料が一部異なる場合がございます。