

脳SPAは、頭に携わる美容師として、「頭=脳の健康に活用したい。」という、長年抱いていた想いを結実したく取り組んだ施術でございます。

H 大学医学博士 H 教授の厳しいご指導と、スポーツ整体の専門家 C 大学体育科教諭 M 先生に多くのご助言とご協力を頂き、「脳SPA！」の施術が完成いたしました。



～誕生エピソード～

「脳SPA！」の施術は、神経、内分泌系・動脈静脈、リンパの流れ、骨格、筋肉等、頭部の組織に影響を及ぼす可能性を施術に取り入れながら作り込みました。もちろん私には詳しい医学の知識はありません。

私が美容師の立場から感じるのは、施術後の頭の中がクリアになる感覚や、アンケートにおいて目の疲れが取れて数日間効果が継続していることから、頭の効果は気持ち良さだけではない。

何が頭の中で起きているのだろう。もしかすると、脳に一番近い場所を触ることから、頭の病気・脳の病気の予防に役立つ可能性はないだろうか・・・長年その想いを抱いていました。

2005 年開業当初、東京都の広大な敷地の中の大きな病院を訪ねました。

頭を触るシャンプーやマッサージによる脳への影響を知りたかったためです。

当時は、まだ世の中に頭に特化したビジネスなどなく、当然ヘッドSPAという言葉は全く認知されず、本当にすべてが手探り状態で進んでいる厳しい状況の時に、そちらの病院でお話を聞いてくださった H 先生が、これは患者さんの役に立つ可能性があるといわれ、なんと、その場で協力を申し出ていただいたのです。

研究室には大きな計測機械が部屋一面に並び圧倒されました。

嬉しくて、ワクワクしましたが、結果としてこちらの事情で計測をすることはその時かなわず、この時のチャンスを逃してしまったことに、ずっと後悔が残っていました。

それとせっかく協力を申し出ていただいたのにお断りすることになった H 先生に大変申し訳ない思いでした。

それだけに今回は必ずやり抜きたいという思いは強く、脳血流を正確に測定する方法で計測をするため、国立の T 大学構内にある国の研究施設を訪ね、脳血流測定に関して相談に伺いました。

対応してくださったのは、日本の最先端の脳血流測定に取り組まれているチームのメンバーの方で、この分野で今まさに研究が進められている現状を知ることが出来ました。

～奇跡的な再会～

そして、なんと、そのチームを率いる方は、私が 14 年前リッツ創業間もない時、協力を申し出てくださった病院の H 先生だったのです。H 先生は、今、現在日本を代表する脳の特門家で、H 教授が率いるチームが最先端の測定に取り組んでいらっしゃることを知りました。現状は脳に穴を開けないと計測に誤差が生じる事などを詳しく説明してくださった方は、そのチームで研究をされているメンバーであることなど、その繋がりはうれしい驚きでした。

そして、計測方法を定める事が出来ました。

データにはしっかりと学会での学術結果があり血流の測定に不安なく挑めました。

～データ解析結果～

結果は [当ホームページに掲載](#)されている通りです。

アルツハイマーやうつ病、脳梗塞などへの効果の立証は一定数の患者の方の協力が必要で、計測事情や大学との産学連携が現状では資金的に困難な為、次の課題となりましたが、頭への刺激が何らかの役に立つことは十分期待できると感じます。

脳スパ！がスタートいたします。皆様方の健康維持に役立つことが出来る事を念頭に一つ一つの手の動きは骨、神経、筋肉、血管、リンパ、経穴、から丁寧に作り込んでおります。

どうぞ是非、体感くださいませ。

コラムにお付き合いいただきありがとうございました。