

別紙：実証の概要

歩くことから始める活動量の増加と健康意識を醸成する仕組みを構築し、健康寿命延伸・町の医療費削減や新たなまちづくりに貢献します。

①歩数の自動計測・見える化

スマートフォンのセンサーを利用して、万歩計として利用します。



②歩数ランキングで仲間と競い合い

歩数ランキングにより、歩く意欲を高めます。



③健康につながるイベント情報の取得

富士見町内の健康イベントの情報をお届けし、参加を促します。



今後、健康に資する活動でもらえる「健康ポイント」を活用した実証の拡大についても、検討します。