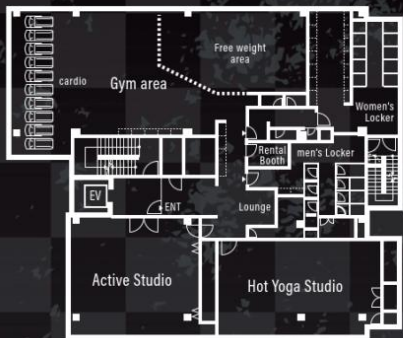


最先端フィットネスを揃えて この秋、堂々誕生。



《BEST STYLE FITNESS 京都烏丸》は、通常のクラブでは物足りないと感じている方々に豊富なセレクトプランをご用意して、駅から徒歩5分の好立地に、誕生します。



STUDIO 2つの異なるスタイルを持つスタジオを完備。ココロとカラダに響く最先端フィットネスをお届けします。

ACTIVE STUDIO



話題のアンティグラビティや
レスミルズプログラムなど
最先端フィットネスをラインナップ!

オススメレッスンをピックアップ!



アンティグラビティフィットネス
ハンモックにカラダをあずけて心身を解放するエクササイズです。



レスミルズ バレエ
伝統的なバレエの要素に現在のトレンドを組合せたクラスです。



レスミルズ ボディポンゴ
短時間で引き締まったメリハリあるカラダ作りに効果的です。



スピン
ラテン音楽にあわせて楽しく踊りながら全身をシェイプアップします。



UBOUND
ミニランボルギンを使ったエクササイズで全身の筋肉を使います。



レスミルズ バーチャル
人気のLES MILLプログラムを巨大スクリーンで体験できます!

HOT YOGA STUDIO



四条烏丸・河原町エリア初!
「コラーゲン溶岩ホットヨガスタジオ」誕生!



STUDIO HERBS

美彩花

腕、おなか、デコルテとリンパの流れを良くしながらデトックス効果を高め、全身のケアをしていきます。



コラーゲン+溶岩溶+ヨガ
アンチエイジングに効果的なコラーゲンが、光トリートメントにより肌の真皮層の繊維が細胞まで届きます。ゆったりとした空間の中でマインドフルネス効果と美肌効果を兼ね備えたヨガプログラムなどを実施。

週におよそ80本のバリエーションに富んだプログラムをご用意しています!
お好みにあわせてお選びください!

レッスンスケジュールはQRコードでチェック! >>



GYM AREA



最新マシンを導入した広々ジムエリア。
あらゆる方の様々な目的に応じた
理想のトレーニングが実現する空間です。



ジムエリアは24時間いつでもOK!



Cardio machines

人気の最新カーディオマシンを多数ラインナップ!



Strength machines

筋力UPに効果的なウエイトマシンも充実しています!



Free weights

本格的なトレーニングエリアサポートも万全です!



HAMMER STRENGTH

本格的なプレートロードマシンも完備しています!

Member Plan ※セレクトスタイル会員は2つのスタジオのどちらかをお選びいただくプランです。

会員種別	月会費(税別)	利用時間	GYM Area	Active Studio	HOT Studio	VRプログラム (バーチャルプログラム)	Anti Gravity	コラーゲン	溶岩溶	水素水
BEST STYLE	¥14,000	平日 9:00~22:00 土・日祝 10:00~19:00 ジムのみ24時間	●	●	●	●	●	●	●	●
SELECT STYLE®	¥11,000	平日 9:00~22:00 土・日祝 10:00~19:00 ジムのみ24時間	●	▲選択	▲選択	●	▲ACTIVE STUDIO 選択の方のみ	—	▲HOT STUDIO 選択の方のみ	¥1,000/月
24HOURS	¥8,000	平日 9:00~22:00 土・日祝 10:00~19:00 ジムのみ24時間	●	—	—	●	—	—	—	¥1,000/月
STUDIO FREE	¥12,000	平日 9:00~22:00 土・日祝 10:00~19:00	—	●	●	●	●	●	●	¥1,000/月

その他の料金

入会金 ¥10,000	事務手数料 ¥3,000	レンタルフルセット(シューズ・タオル・ウェア) ¥2,000/回	都度利用 300円	水素水 ¥1,000/月	契約ロッカー ¥1,000/月	タンニング ¥3,000/月	都度利用 ¥1,000/回
-------------	--------------	----------------------------------	-----------	--------------	-----------------	----------------	---------------

表示料金はすべて税別です。

BEST STYLE FITNESS 京都烏丸

詳細はWEBから!!

ベストスタイル京都烏丸

オープン後 ●平日 9:00~15:00
スタッフ 18:00~21:30
在中時間 ●土・日祝 10:00~18:30

24時間 トレーニングジムは24時間営業!



交通至便な3アクセス!

- 市営地下鉄「四条」②出口
- 阪急「烏丸」②出口
- 市営地下鉄「烏丸御池」⑤出口

徒歩5分圏内

