

奇跡の絶景「隠れハート」スポットの2ヶ所を紹介

①室堂平（標高 2,450m）「みくりが池」～立山黒部アルペンルートを代表する絶景スポット～

＜紅葉の見ごろ＞9月中旬～10月上旬

鉄道駅としては日本一最高所に位置する室堂ターミナルから徒歩 20 分。

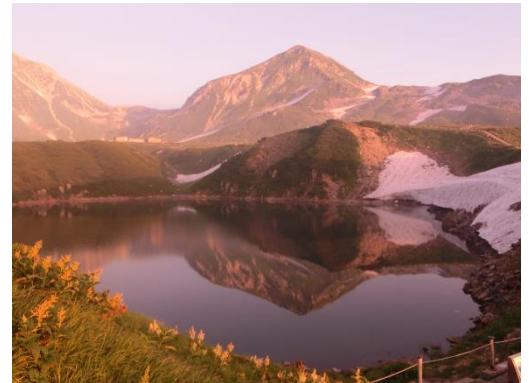
北アルプス一美しいと言われる、紺碧の水面に立山の姿を映し出す神秘的な風景が、青い湖面にハートの形を生み出します。

水深約 15m、周囲約 600m の周辺には、比較的平坦な道のりで遊歩道も整備されており、1 時間程度の快適なトレッキングが楽しめます。

日本一高所の天然温泉「みくりが池温泉」で立ち寄り入浴や、トレッキング後は室堂ターミナル隣接のホテル立山のティーラウンジ「りんどう」で、水出しコーヒーとダムシフォンでゆったりとした癒しのティータイムを過ごせます。

【URL】室堂平ウォーク https://www.alpen-route.com/_wp/event/4772

みくりが池周遊の遊歩道には、ハート形の石も！



室堂平：ピンク色に染まったハートのみくりが池



②弥陀ヶ原（標高 1,930m）「池塘（ガキの田）」～日本最高所ラムサール条約湿地帯に広がる散策路～

＜紅葉の見ごろ＞9月下旬～10月中旬

弥陀ヶ原ホテルの後方に広がる平坦な湿原には木道がなだらかに続き、1 時間程度のトレッキング（距離約 2.1 km）で大日岳の眺望や苔などミクロの植物を楽しむことができます。

木道のそばには、ガキの田と呼ばれる高層湿地特有の大小さまざまな池塘が点在し、ハート形へ姿を変えることがあります。

トレッキング後は弥陀ヶ原ホテルのロビーラウンジでクレームブリュレと湧水を使った雲海コーヒーで一息つきながら、一面ガラス張りのロビーから雲海、夕陽など刻一刻と表情を変える景色を眺められます。



広大な弥陀ヶ原の湿原



ハート形の池塘(ちとう)

【URL】弥陀ヶ原ウォーク https://www.alpen-route.com/_wp/event/4870

補足資料 3-2

乗り物から降り立った絶景スポットで、のんびり、じっくりと散策や登山を楽しみたい方へ！

立山の現地ガイドツアー紹介サイト「TATECO（タテコ）」では、のんびり散策から本格登山まで、立山ならではのガイドツアーを幅広くご用意しております。絶景だけじゃない、ディープでワンドルな体験を味わってみませんか。TATECO サイトよりお申込み・お問い合わせいただけます。

<ツアーガイドサイト TATECO（日本語）>

<https://www.alpen-route.com/tateco/>

<ツアーガイドサイト TATECO（英語）>

<https://www.alpen-route.com/tateco/en/>

<TATECO プロモーションビデオ>

<https://youtu.be/-3snZoBPzok>



立山黒部アルペンルートに行くための、その他のお得なきっぷ。

立山黒部アルペンルートでは、平日利用限定のお得な「平日割 WEB きっぷ」を販売しております！

■ 平日割 WEB きっぷ 詳細

アルペンルートオフィシャルサイトでの申し込みきっぷで、平日利用限定の通常価格よりお得なきっぷです。ご利用は購入日の翌日から可能です。（購入日当日のご利用は不可）

【発売期間】 ～10月31日（木）まで ※購入は、乗車利用日の前日 23:59 まで可能。

【利用期間】 ～11月1日（金）まで期間内の当社指定の平日に限る。

※8月13日（火）～8月16日（金）期間は利用不可。

※月曜日から金曜日まで出発日（駅窓口での乗車券発券日）が対象で、きっぷの有効期間である5日間に土日祝日が含まれていても利用可能。

【URL】 <https://tateyama-kurobe.alpen-route.com/tkippu/jp/index.html>

マイカー利用の方にもお得な情報が！

■ 立山黒部アルペンルートドライブプラン 2019

高速道路の割引料金 + 立山黒部アルペンルート乗車券 がセットになったオトクな商品が、NEXCO 中日本より販売されています！

『室堂ガイドツアー無料参加』と『雲上グルメクーポン』のおまけ付き！！

【実施期間】 6月1日（土）～9月30日（月）※一部除外日有り

【セット内容】「高速道路周遊パス」+

「立山黒部アルペンルート乗車券・大人2名（立山駅～黒部湖駅往復）」

★特典1：「室堂ガイドツアー無料参加（1,000円分）」

★特典2：「雲上グルメクーポン（1,200円分）」

【URL】 <https://hayatabi.c-nexco.co.jp/setplan/detail.html?id=251>

補足資料 3-3

JR 利用の方にも便利でお得なきっぷ情報が！

■立山黒部アルペンきっぷ

JR の列車（往復）＋ 立山黒部アルペンルート乗車券 がセットになったオトクな「立山黒部アルペンきっぷ」が JR 西日本、JR 東海より販売されています！

* アルペンルート内は、乗車方向を問わず 8 日間乗り放題

* アルペンルート周辺の観光地(JR 西日本、東海各社のアルペンきっぷ指定の途中下車駅)で下車可能！

【発売期間】 4月1日（月）～11月23日（土）

※購入は、利用開始日の1ヶ月前から当日まで発売します。

【利用期間】 4月15日（月）～11月30日（土）

※8月10日（土）～8月19日（月）期間は利用不可。

【有効期間】 8日間 ※有効期間が上記利用不可期間にかかる場合でも、有効期間の延長はありません。

【発売箇所】 きっぷの出発駅及びその周辺の<JR の主な駅みどりの窓口・主な旅行会社>

【URL】 https://www.alpen-route.com/access_new/recommend-tickets/advance02.html

※立山黒部アルペンきっぷに関する詳細（発売条件やご利用方法など）は、JR 各社のホームページもご確認ください。