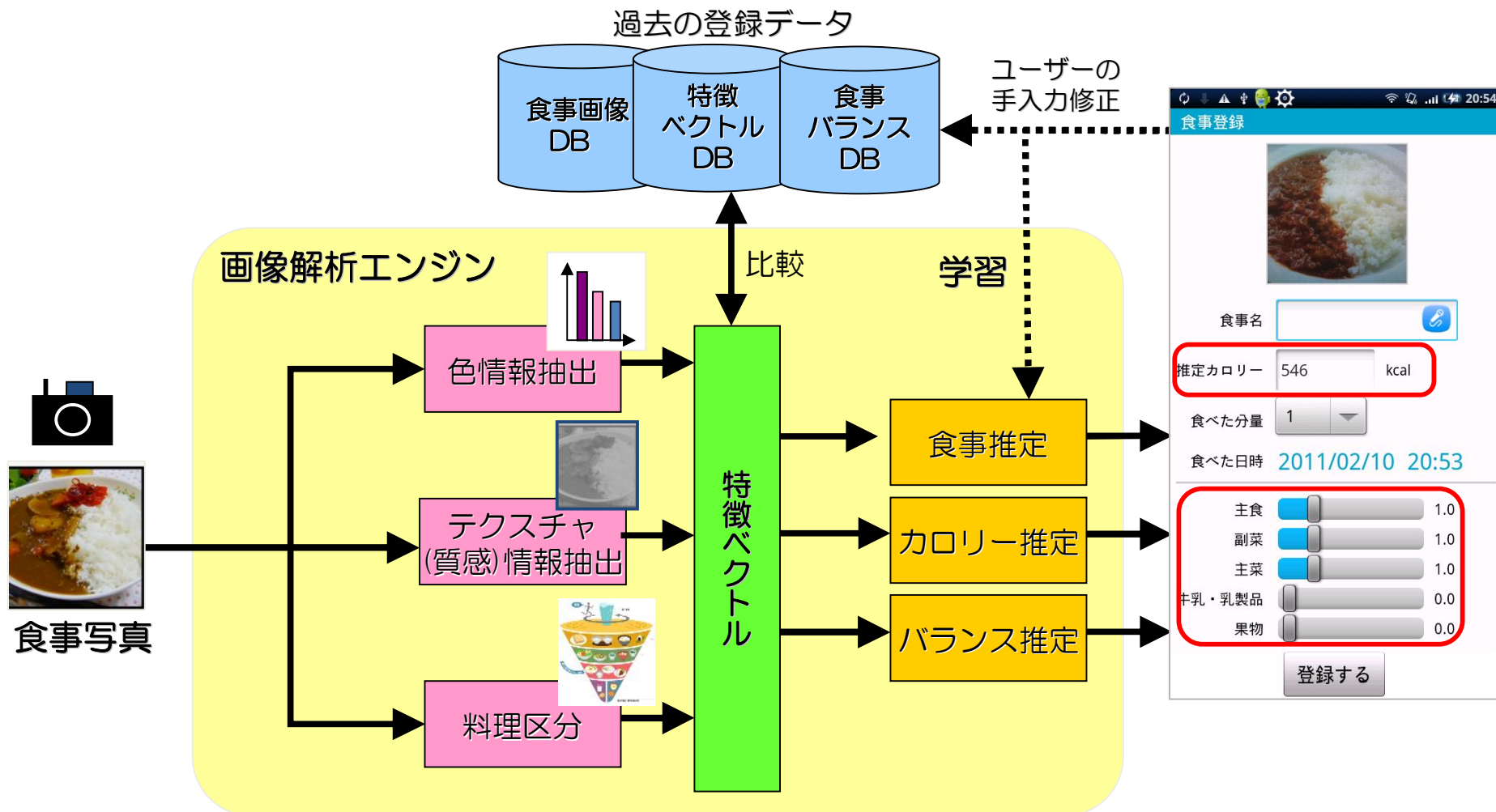


【別紙1-1】食事画像解析概要



- ・ 食事写真から様々な特徴量を抽出し、膨大な食事データベースと比較することで、カロリーや食事バランスなどを推定。
- ・ 新しい写真の推定結果に対してユーザーが直接修正すれば、学習が進み、いっそう精度を上げることが可能。

【別紙1-2】音声認識による食事名登録



食事登録



食事名

推奨カロリー 546 kcal

食べた分量 1

食べた日時 2011/02/10 20:53

主食 1.0
副菜 1.0
主菜 1.0
牛乳・乳製品 0.0
果物 0.0

タッチ



食事登録



食事名

推奨カロリー 546 kcal

食べた分量 1

食べた日時 2011/02/10 20:53

主食 1.0
副菜 1.0
主菜 1.0
牛乳・乳製品 0.0
果物 0.0

文字が入力される

■音声入力できるその他の項目

- 食事記録：推奨カロリーの修正変更
- レシピ：フリーワードによる検索
- 最近の記録：自由文の入力

※但し、音声入力はAndroid端末の場合のみ対応

【別紙2-1】コンシェルジュの提供



コンシェル



食事と運動の総合的なコンシェルジュ・メッセージで提案

ライフログの集積



例: ユーザー
一日の目標摂取カロリー 1800kcal

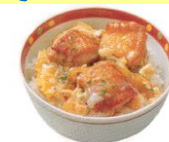
夕食 600kcal



うなたま丼 レシピ

コンシェルジュ・メッセージ

夕食 700kcal



親子丼 レシピ

+
運動 $\Delta 10$ kcal



+
ウォーキング $\Delta 90$ kcal



【別紙2-2】コンシェルジュの提供



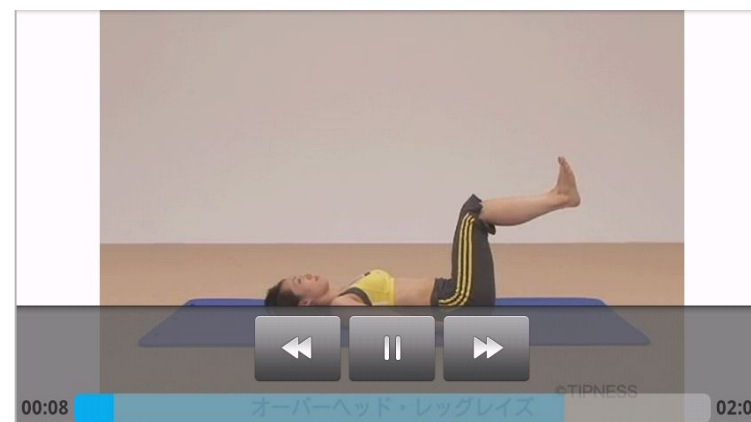
食事記録や運動記録から、ユーザーへエクササイズ、レシピを提案し、その場で閲覧可能

コンシェルジュ・メッセージ

| |
|--|
| 現在 -1.3kgです。目標まであと 4.4kgです。 2時間前 |
| 食事バランスを見直しましょう。もう少しビタミンの栄養を取るようにしましょう 3時間前 |
| 少し食べ過ぎですね。今日はこちらのエクササイズ「オーバーヘッド・レッグレイズ」をして消費しましょう。 4時間前 |
| サーモンの赤い色はアスタキサンチンによるものです。アスタキサンチンは化粧品にも用いられるほどの強い酸化力を持ち、美容やアンチエイジングに役立ちます。 4時間前 |
| 今日のオススメレシピ「エビと白身魚の煮込み」美容にも役立つ一品です。 5時間前 |
| 昨日の合計摂取カロリーは2,200kcalです。推奨より330kcal多いです。 15時間前 |



エクササイズを提案
※(株)ティップネス提供の
動画コンテンツ(約180種)



レシピを提案
※(株)エルネット提供の
コンテンツ(約5000種)

さばと野菜のカレーソテー

さばの脂にはIPAやDHAが豊富に含まれます。青魚の中でもこれらの含有量はトップクラスです。IPAやDHAは血液中のLDLコレステロールや中性脂肪を下げる働きがあるので、生活習慣病が気になるかたにおすすめのメニューです。

| | |
|------|-----------------|
| カロリー | 285kcal (1人分換算) |
|------|-----------------|

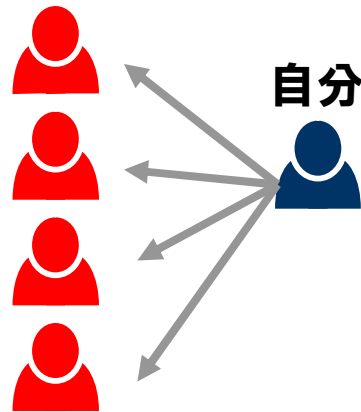
| レシピ詳細 | | | |
|---|--------|----------|--------|
| ししこフ | | 4人 | |
| 塩 | | 少々 | |
| プチトマト | | 4個 | |
| 作り方 | | | |
| (1)さばは半身を4枚にそぎ切りにし、(A)に10分浸した後、汁けをふき取り、薄力粉をうすくまぶします。 | | | |
| (2)玉ねぎは1cm厚さの半月切りにし、ししこはヘタを除きます。 | | | |
| (3)フライパンにオリーブ油を熱し、さばを入れてこんがり焼きます。フライパンの空いているところに玉ねぎとししこを入れて焼き、塩少々をふります。 | | | |
| (4)(3)を盛り合わせ、プチトマトを添えます。 | | | |
| 栄養素 (1人分換算) | | | |
| たんぱく質 | 17.6g | 脂質 | 15.3g |
| 炭水化物 | 16.5g | カルシウム | 26mg |
| ナトリウム | 644mg | 食物繊維 | 1.6g |
| リン | 214mg | 鉄 | 1.3mg |
| カリウム | 430mg | マグネシウム | 38mg |
| 亜鉛 | 1mg | 銅 | 0.13mg |
| ビタミンA | 37μg | ビタミンE | 1.5mg |
| ビタミンD | 8.3μg | ビタミンB1 | 0.16mg |
| ビタミンB2 | 0.24mg | ナイアシン | 8.2mg |
| ビタミンC | 13mg | コレステロール | 49mg |
| 塩分 | 1.7g | 水分 | 125g |
| 灰分 | 2.7g | レチノール | 18μg |
| カロテン | 229μg | マンガン | 0.17mg |
| ビタミンK | 11μg | ビタミンB6 | 0.52mg |
| ビタミンB12 | 8μg | 葉酸 | 29μg |
| パントテン酸 | 0.8mg | 飽和脂肪酸 | 3.31g |
| | | 一価不飽和脂肪酸 | 7.19g |
| | | 多価不飽和脂肪酸 | 1.97g |

【別紙3-1】モチベーションを維持・向上



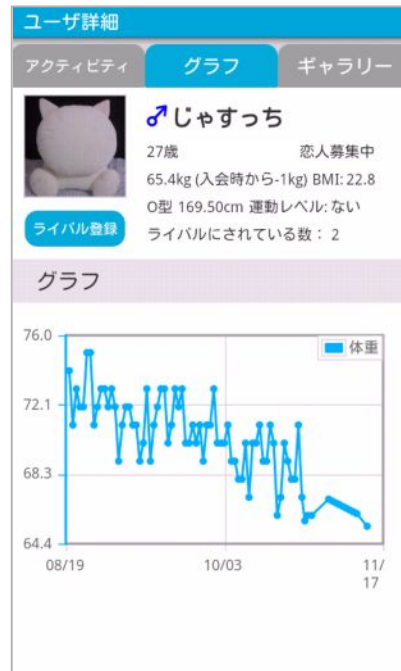
自分一人では続かない健康増進の取組みを仲間(ライバル)と比較してモチベーションを維持

リアルな友人や自分に似たプロフィールの人の行動をチェック



仲間や自分に似た人を
仮想ライバルとして
勝手に設定

ライバルの体重
が1キロ減った!



ライバルに設定した人の
取組み状況を閲覧

なぜ減ったのか?
行動を閲覧、推察



食事状況などを閲覧



自分も同じ方法で
頑張る。あるいは
別の方向性で頑張る。

モチベーションの向上

新しい気づき

実践行動へ

【別紙3-2】モチベーションを維持・向上



■ビフォー・アフター機能



自分の目標に向けた取組みの開始時・取組み中・ゴール時に、自分の体形(全身や局所)写真をアップロードすれば、成果を確認し、実感できます。また、今まで気づかなかったことを発見する可能性も。

成果などの確認・実感

新しい気づき

情報を公開設定している他ユーザーのビフォー・アフター写真も閲覧し、成果を参照することができます。

他の人達の
取組み開始時の写真 他の人達の
取組み中の写真

■ソーシャル連携



成果/進捗の発信

「Twitter」、「Facebook」のID/パスワードを設定することで、自分が「最近の記録」に入力した情報などが「Twitter」のタイムライン、または「Facebook」のウォールに転送され、広く発信できます。

※転送されるため、設定/解除に関して注意願います。

【別紙4】多数のユーザーが利用している ログインIDに対応



ログイン

ご利用できるIDは以下のとおりです。
ログインに使うIDを選択してください。



[NTT IDでログイン](#)

NTT IDログインサービスとは、docomo ID、goo ID、OCN IDのいずれか1つのIDで、様々なサイトにログインできるサービスです。

以下のアカウントでもご利用いただけます。

Googleアカウントを利用する

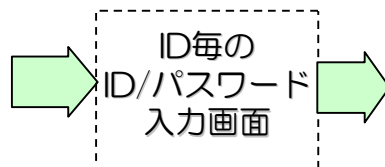
Yahoo! JAPAN IDを利用する

mixi OpenIDを利用する

上記のIDをいずれもお持ちでない方は、ご利用になりたいIDを選択して、新規に取得してください。新規登録の方もログインボタンを押してログインすると新規登録が始まります。
各IDに関するお問合せは、各ID発行元にお問合せください。

■よく使われている下記のログインIDに対応

- ・「NTT IDログインサービス」対応のID
（「docomo ID」、「goo ID」、「OCN ID」）
- ・「Googleアカウント」
- ・「Yahoo! JAPAN ID」
- ・「mixi OpenID」



◎本サービスの
新規登録時
⇒登録画面へ

◎本サービスに
登録済
⇒メニュー画面へ

日頃使い慣れた認証用のログインID
(上記のID)をお持ちであれば
そのままログインに利用できます。
新たにID/パスワードを取得する
手間が省けて便利です。

【別紙5】その他 機能詳細



■全メニューの一覧



■プロフィール登録



■目標設定



減量目標設定



期間設定



■食事マップ



- 登録した食事情報を地点情報を元に地図にプロット表示
- 写真、食事名、カロリー、時刻を同時に表示



■歩行記録

