

星のやバリ (インドネシア・バリ島ウブド)  
バリ舞踊を体験し、観て、キレイになる、ウェルネスプログラム  
「バリ舞踊美人滞在」好評につき通年開催 決定  
開始日：2019年8月1日

インドネシア・バリ島の滞在型リゾート「星のやバリ」は、2018年11月1日に提供を開始したウェルネスプログラム「バリ舞踊美人滞在」を、好評につき2019年8月1日より通年で開催します。本プログラムは、早朝のヨガから始まり、インドネシアの食事、バリ舞踊レッスン、スパトリートメント、バリ舞踊鑑賞を通して、身体の内と外の両面からキレイになることを目的としています。参加者より「姿勢を意識するようになり、綺麗に一步近づいたようだ」「本格的な衣装や舞踊を楽しめてよかった」というお声をいただき、今後もより多くの方に体験していただけるよう、通年で開催することを決定しました。



### バリ舞踊レッスンでしなやかに美しくなる

バリ舞踊は、煌びやかなメイクや衣装、大胆に動く目や小刻みに動かされる指先が特徴的な伝統舞踊です。ダンサーは指先にまで気を配りながら、全身の関節や筋肉をゆっくりと、時にはテンポよく動かし踊ります。本プログラムには、女性の身体がしなやかに美しくなるように組み立てられたプライベートレッスンが含まれています。特に肩甲骨周りを動かし、肩から腰のラインを意識することで背面を美しく整えます。そうすることで、日頃あまり使われない身体の筋肉や感覚も研ぎ澄まされていきます。60分のレッスン後、実際の舞踊で使われる衣装の着付けやメイクアップも体験できます。

### 夜のウブドで伝統的なバリ舞踊を鑑賞

バリで芸術の村として親しまれているウブドでは、毎晩さまざまな舞踊公演が行われています。バリ舞踊レッスンで、動きの基本やポーズを学んでから、伝統的なバリ舞踊鑑賞に出掛けることで、バリ伝統文化の面白さや奥深さをより楽しむことができます。



## スパトリートメントで寛ぎ艶肌を手に入れる

バリ舞踊レッスンの後は、深い緑に囲まれたスパルームで、180分のホリスティック フルトリートメント&マッサージを受け、レッスンで疲れた身体を癒していきます。丁寧なトリートメントで心身が緩やかに解放され、深くリラックスできます。また、インドネシアの王族女性に伝えられたスクラブ「ルルール」や生薬成分を配合した化粧品を使ったトリートメントで、肌を明るく艶やかに整えます。



## インドネシアの伝統的な食事でもキレイをサポート

インドネシアの伝統的な食事には、南国ならではのフルーツやスパイスが使われています。本プログラムでは、フルーツたっぷりの朝食や、数種のスパイスをインドネシアに代々伝わる方法で調合して作るジャムウ（インドネシアの生薬ドリンク）、胃腸に優しいブブール（インドネシアのお粥）などを食事に組み込むことで、内側からキレイになることもサポートします。



### 【スケジュール例】

- 7:30 サンライズヨガ
- 8:30 朝食（フルーツとフレッシュハーブティー）
- 10:00 バリ舞踊レッスン
- 12:30 昼食（ブブールまたはベジタブルカレー）
- 13:30 ジャムウ体験とスパトリートメント
- 17:00 夕食（ソトアヤム：鶏のヌードルスープ）
- 18:00 ウブド市内で伝統的なバリ舞踊鑑賞

### 「バリ舞踊美人滞在」概要

- 期間 : 2019年8月1日～通年
- 開催日 : 毎週月・土曜日
- 料金 : 1名 Rp 6,500,000（税、サービス料10%、宿泊代別）
- 含まれるもの : サンライズヨガ、バリ舞踊レッスン（着付けとメイクアップ含む）120分、朝食、昼食、夕食、スパトリートメント180分、バリ舞踊鑑賞、ホテルと舞踊鑑賞会場間のタクシー手配（片道約40分）
- 定員 : 1日1組\*1組は1~2名
- 予約 : 公式サイト (<https://hoshinoya.com/>) より3日前の17:00までに予約

### 星のやバリ

聖なる川に向かう運河の集落をコンセプトにしたインドネシア・バリ島ウブドの滞在型リゾート。「星のや」ブランド海外1軒目の施設で、ウブドの東側に位置し、平らかな土地が急激に深く谷底の溪流へと切れ込むバリらしい地形に広がります。約3ヘクタールの敷地は、運河を模したプール、渓谷に浮かぶガゼボ、渓谷を臨むダイニング、バリ建築の技法で仕上げたヴィラなど、ウブドの大自然や文化を感じられる空間で構成されています。



所在地 : Br. Pengembungan, Desa Pejeng Kangin, Kecamatan, Tampaksiring, Gianyar 80552 Bali, Indonesia

電話 : 0570-073-066（星のや総合予約）

URL : <https://hoshinoya.com/>

料金 : 1泊1室 Rp8,250,000～（税金10%・サービス料10%別、食事別）\*1Rp(ルピア)=約0.0076円 2019年7月現在

### 本リリースに関する報道関係からのお問合せ先

星野リゾート グループ広報 TEL 03-5159-6323/FAX 03-6368-6853/E-mail [pr-info@hoshinoresort.com](mailto:pr-info@hoshinoresort.com)