

■事前申込みプログラム一覧

基本から学ぶ！

はじめての親子野球教室

日時：12日(土) 12:30~14:30

対象：小中学生とその保護者

定員：事前:50組100名

当日:10組20名

※バット、グローブを
ご持参ください。



川口 和久



清水 隆行

駒沢

伝説的ストライカーに学ぶ！

釜本邦茂サッカー教室

日時：12日(土) 13:00~15:00

対象：小学生

定員：事前:200名/当日:50名

※サッカーボールを
ご持参ください。



釜本 邦茂



前園 真聖

駒沢

現役ラグーマンが教える！

ラグビー教室

日時：12日(土) ①13:30~14:30

②15:15~16:15

対象：小中学生

定員：事前:各回40名

当日:各回10名

※運動靴をご持参ください。



豊島 翔平

駒沢

メダリストの技を体感！

バドミントン教室

日時：12日(土) ①13:30~14:30

②15:15~16:15

対象：小中学生

定員：事前:各回24名

当日:各回8名

※ラケット、室内用シューズを
ご持参ください。



藤井 瑞希

駒沢

メダリストと楽しく走ろう！

ジョギング教室

日時：12日(土)

①13:30~14:30

②15:15~16:15

対象：小学生以上

定員：事前:各回30名

当日:各回20名

※運動靴をご持参ください。



エリック・ワイナイナ

駒沢

憧れの元プロ野球選手に教わる！

小学生限定野球教室

日時：13日(日)10:00~12:00

対象：小学生

定員：事前:120名/当日:30名

※バット、グローブをご持参ください。



模原 寛己



パンチ 佐藤

駒沢

世界クラスの技を学ぶ！

卓球教室

日時：13日(日) ①10:45~11:45

②14:00~15:00

対象：小中学生

定員：事前:各回30名/当日:各回10名

※ラケット、
室内用シューズを
ご持参ください。



石垣 優香

駒沢

オリンピックと一緒にアタック！

バレーボール教室

日時：13日(日)①10:45~11:45

②14:00~15:00

対象：小中学生

定員：事前:各回20名

当日:各回10名

※バレーボール、
室内用シューズをご持参ください。



佐野 優子

駒沢

プロスプリントコーチが教える！

かけっこ教室

日時：13日(日)

①10:00~11:00/②13:00~14:00

③15:00~16:00

対象：①③小学生②小学生とその保護者

定員：事前:①③各回70名/②35組70名

当日:①③各回10名

/②5組10名

※運動靴をご持参ください。

秋本 真吾



駒沢

プロコーチが熱血指導！

テニス教室

日時：13日(日) ①10:45~11:45

②14:00~15:00

対象：①小学生②小学生とその保護者

定員：事前:①20名②10組20名

当日:① 4名② 2組 4名

※ラケット、テニスシューズを
ご持参ください。



中澤 吉裕



中山 賢太

駒沢

プロスプリントコーチが指導！

かけっこ教室

日時：12日(土) ①11:45~12:45

②15:00~16:00

対象：①小学生 ②小学生とその保護者

定員：事前:①40名

②20組40名

当日:①10名

② 5組10名

※運動靴をご持参ください。



秋本 真吾

立川

見所満載な秋の昭和記念公園を歩く！

コスモスウォーキング

日時：12日(土)・13日(日)

①10:30~12:30/②14:30~16:30

対象：どなたでも(親子・グループでの参加歓迎)

定員：事前:各回20名/当日:各回20名

※運動靴をご持参ください。

※昭和記念公園の有料ゾーンを歩くコースですが

参加者は無料で楽しめます。

※小学生以下のお子様は保護者の方と

一緒にご参加ください。



立川

よしもと芸人と一緒に！

大人が楽しむ運動会

日時：13日(日) 13:00~16:00

対象：18歳以上(お子様は参加できません)

定員：事前:180名/当日:20名

※運動靴を
ご持参ください。

★優勝予想コーナーも実施！

観覧席から応援しよう！

抽選で、京王高尾山温泉

極楽湯招待券プレゼント！



駒沢

楽しい思い出をつくろう！！

親子で楽しむ運動会

日時：13日(日) 13:30~15:30

対象：小学生とその保護者

定員：事前:20組40名/当日:20組40名

※運動靴を
ご持参ください。

★優勝チームには

京王あそびの森

HUGHUG親子ペア

招待券プレゼント！



立川

オリンピックと一緒に走ろう！

ジョギング教室

日時：13日(日)

①10:30~11:45/②14:30~15:45

対象：小学4年生以上

定員：事前:各回20名/当日:各回10名

※運動靴をご持参ください。

※昭和記念公園の有料ゾーンを

走るコースですが参加者は

無料で楽しめます。

市橋 有里



立川