

令和元年7月10日

報道関係各位

**野菜不足の罪悪感をスティックスムージー “1 本” で解消！**  
**1 日分の野菜に含まれる栄養成分・乳酸菌配合**  
**『グリーンサラダスムージー』新発売**

株式会社ファイン（本社：大阪市東淀川区、代表取締役：佐々木 信綱）は、栄養補助食品<sup>※1</sup>である『グリーンサラダスムージー』を令和元年 7 月 6 日(土)に株式会社ココカラファインの一部店舗<sup>※2</sup>にて先行販売を開始いたしました。

厚生労働省が提唱する健康づくりの指標『健康日本 21』で、目標値として定められている野菜摂取量は 350g 以上であるのに対し、日本人の野菜類平均摂取量は 288.2g と不足しています<sup>※3</sup>。このことから、普段「野菜不足への罪悪感」を抱えている人が多いことがうかがえます。また成人の方が平日に朝食にかかる時間は 10～20 分程度とも言われています<sup>※4</sup>。

『グリーンサラダスムージー』は、健康への関心が高く、毎日忙しく過ごされている方のために、特に「時短」ニーズに注目し開発いたしました。本品（スティック）1 本分の液体濃縮スムージーで 1 日目標量の野菜 350g 分に相当する食物繊維、ビタミン、ミネラルを摂ることができます。さらに、野菜だけでは摂れない乳酸菌をヨーグルト 5 個分配合しています。また合成着色料、合成甘味料不使用に仕上げしており、ナチュラル志向の方にもおすすめです。



味は野菜ジュースやスムージーを濃縮し、1 本にしているため、濃厚でフルーティーな風味です。スティックを開けてそのままお飲みいただけるタイプのため、持ち運びにも便利です。オフィスなどご自宅以外でも、サツとお召し上がりいただけます。水に溶かしていただくとフルーツ系青汁のようにお楽しみいただけます。

※1 栄養補助食品とは、栄養成分を補給する食品のことです。 ※2 店舗によっては、取扱いのない場合がございます。

※3 平成 29 年の厚生労働省の国民健康・栄養調査による ※4 自社調べ

### <製品の特長>

- スティックからそのまま食べられる濃縮液体タイプのスムージー。
- 18 種類のビタミン・ミネラル、レタス 1.5 個分の食物繊維、500 億個の乳酸菌を配合。
- 野菜スムージーを作るために必要な材料やミキサーが不要な、ストレスフリーの時短朝食。
- 野菜不足の罪悪感を払拭できる、ギルティーフリーサプリメント。

弊社は、**国立大学内**に、**ファインバイオサイエンス研究所(FBRC®)**を保有し、**産学連携**にて、製品を自社で研究・開発、また、**自社工場にて製造**しております。今後もお客様によりよい製品をお届けできるよう、製品の研究・開発に積極的に取り組んでまいります。

貴媒体にて、ご取材、ご紹介をご検討いただけますと幸いです。読者プレゼントや写真などのご用意もございます。お気軽にお問い合わせくださいようお願い申し上げます。

## 『グリーンサラダスムージー』製品概要

容量：200g（20g×10包）  
価格：オープン価格  
JANコード：4976652014138  
発売日：令和元年7月6日



▲スティック



パッケージ▶

### 栄養成分表示 20g 当たり：

エネルギー25.8kcal、たんぱく質 0.26g、脂質 0.04g、  
炭水化物 8.86g、-糖質 3.32g、-食物繊維 5.54g、食塩相当量 0.01g

## 対象

- 毎日忙しく、野菜不足に罪悪感を抱えている方
- 朝食時や間食時に栄養を補いたい方

## 素材の機能性について

- 食物繊維は便秘の予防をはじめとする整腸作用など、多くの生理機能が明らかになっています。現在ではほとんどの日本人が不足気味の成分です<sup>1)</sup>。食物繊維は、豆類・野菜類・果実類・きのこ類・藻類などに多く含まれ、一日あたり約20gの摂取が目標値として定められています<sup>2)</sup>。
- ビタミンとは、人体の機能を正常に保つため必要な有機化合物です。体内ではほとんど合成することができないため、食物から摂取する必要があります<sup>3)</sup>。
- ミネラルは、生体を構成する主要な4元素（酸素、炭素、水素、窒素）以外のものの総称で、無機質ともいいます。ミネラルは体内で合成できないため食物として摂る必要があります。不足した場合は欠乏症やさまざまな不調が発生します<sup>4)</sup>。
- 乳酸菌は腸内で大腸菌など悪玉菌の繁殖を抑え、腸内菌のバランスをとる役割を果たします。便通の改善だけでなく、コレステロールの低下や免疫力を高めるなど、さまざまな働きがあるとされています<sup>5)</sup>。

参考文献：1,3,4,5：e-ヘルスネット（厚生労働省）、2：日本人の食事摂取基準（厚生労働省、2015年版）

## ご利用方法

1日1包を目安に、そのまましくは水に溶いてお召し上がりください。  
※切り口で口などが傷つかないように注意してください。※内容物の飛び出しに注意してください。

## 通信販売サイト（7月中旬オープン予定）

<https://www.fine-kagaku.co.jp/s/greensaladsmoothie/>

## 製品に関するお客様からのお問い合わせ先

株式会社ファイン お客様相談室  
TEL：0120-056-356（通話料無料） 受付時間／9:00～18:00（土・日・祝日は除く）

### ニュースリリースに関するお問い合わせ先

株式会社ファイン 製品戦略部 広報課  
E-mail：[media@fine-kagaku.co.jp](mailto:media@fine-kagaku.co.jp) ホームページ：<https://www.fine-kagaku.co.jp>

大阪 〒533-0021 大阪市東淀川区下新庄5丁目7番8号  
TEL 06-6829-6097 FAX 06-6379-0359

東京 〒104-0033 東京都中央区新川1-3-2 ナックスビル4階  
TEL 03-3551-3871（代） FAX 03-3551-3872