

～『オレンジページ』読者が支持する最強の家事コツ&ワザが集結！～

「new BEST 発表。」から家事の本が登場。

『みんなの家事』

1985年創刊の生活情報誌『オレンジページ』を発行する株式会社オレンジページ(東京都港区)は、『new BEST 発表。「いま」知りたいことが全部ある！ みんなの家事 料理、お掃除、洗濯&衣類ケア、収納&片づけ 250点。』を7月2日(火)に刊行しました。雑誌『オレンジページ』の家事テーマで好評を得た、「いま」の生活者が望む、料理・お掃除・洗濯&衣類ケア・収納&片づけのコツ&ワザから、選りすぐりの new BEST を発表します。



雑誌『オレンジページ』では、掲載する料理や家事のアイデアを、すべて事前に編集部で試しています。

なぜなら、どうしても読者に失敗してほしくないから。試してみて、【オレペが代わりに失敗する】ことで、間違いやすい原因を調べ、メモを入れています。『みんなの家事』では、「ここ失敗しがち！」とマークのある部分に注目です。

みんなが「いま」知りたい「家事」が全部ある！

ライフスタイルが大きく変わり、いまどきの読者が支持する家事のテーマは、「ラクで時間がかからず、仕上がりに満足できる」コツやテクニックです。本書では、「料理の便利ワザ」「お掃除の便利ワザ」「洗濯&衣類のケア」「収納&片づけ」4つのPARTで、日々の〈めんどう〉を少しでも軽減できるコツとワザ 250点を紹介しています。



～「家事コツ&ワザ」一部を紹介します～

<PART1 料理の便利ワザ>

<PART2 お掃除の便利ワザ>



「ペーパータオルのすごワザ」

「油汚れには、暑さ+ほったらかしワザ」

肉じゃがなど、アクの出やすい煮ものには、ペーパータオルが一度に三役を果たしてくれます。まず、熱に強いフェルトタイプのペーパータオルを準備してかぶせ、削り節をのせてさらに1枚をプラス。これで「落としふた」「アク取り」「だし風味づけ」の役割に。

ガスレンジまわりの油汚れ落としには、太陽の熱が有効。五徳やグリル網など、細かなパーツをはずし、洗剤を吹きつけながらゴミ袋をセットした段ボールへ。日のあたる場所で1～2時間置いておくと、汚れがゆるんでこする手間がぐんと減ります。

<PART3 洗濯&衣類のケア>

<PART4 収納&片づけ>



「時短を実現！ あらかじめネット仕分け」

「ごっちゃつき知らずの冷蔵庫仕分け術」

洗濯ネットの口を開けてピンチで留めておく「あらかじめネット仕分け」をしておけば、中身がわかりやすく、あとは洗濯槽に入れるだけ。干す手間と仕上がりに差がつかず。基本のネットとして平ネット、立体ネット、ブラジャー用ネットを用意すると◎。

まず中身をすべて出し、いる・いらないを分類して。いらないものを把握することが大切です。そして、上段・日もちするもの、中段・日もちしないもの、下段・一時置き場としてのフリースペース or 日持ちしない乳性品など、定位置を決めて入れなおして。

～オレンジページ new BEST 発表。～

『「いま」知りたいものが全部ある！ みんなの家事 料理、お掃除、洗濯&衣類ケア、収納&片づけ 250点。』

<https://www.orangepage.net/books/1335>

7月2日(火)発売 本体800円(税別) AB判、平綴じ、総ページ132ページ

※第4弾『「いま」作りたいものが全部ある！ 最速ひと皿ごはん&麺 ご飯、麺151品。』は、8月2日(金)発売予定

『オレンジページ new BEST 発表。』こちらも好評発売中！

『フライパンひとつ おかず、パン、スイーツ97品。』<https://www.orangepage.net/books/1325>

『野菜たっぷり おかず122品。』 <https://www.orangepage.net/books/1326>

<このリリースに関するお問い合わせ先>

〒105-0004 東京都港区新橋4-11-1 株式会社オレンジページ

広報室 千葉、遠藤 press@orangepage.co.jp Tel 03-3436-8421 Fax 03-3436-8434