

サイクロイド手巻き寿司シート

千葉工業大学
佐藤弘喜
教授監修

作り方

1. 全形のりを用意する。
2.  の線に沿って全形のりをカット。
3. 「すし飯エリア」「具材エリア」に、すし飯と具をのせる。
18 ~ 20g (目安として直径 3.5cm 程度の球体) のすし飯を、「すし飯エリア」に平らに広げる。
4. それぞれ、④の角を矢印の方向に折り、対角にあるのりをかぶせるようにぐるっと巻いて完成!

