

2019年6月19日
ボイストレーニング研究所

「上手く歌うコツ」は非常にシンプル！絵とコラムで綴る 16 ページ！
ボイトレ教則絵本「正しい歌の歌い方」本日 6 月 19 日発売

著者は NHK『みんなのうた』歌手など 400 名以上をレッスンした人気ボイストレーナー

広報事務所 Appealection が支援する「ボイストレーニング研究所」（代表：宇津雄一）は、絵本のボイトレ教則本「正しい歌の歌い方」を、本日 6 月 19 日（水）に発売開始いたします。著者は NHK『みんなのうた』歌手など 400 名以上をレッスンした人気ボイストレーナー・宇津雄一。「教則本を読んでも上手にならない…」といった生徒からの声を集め、独自のレッスンから導き出した“正しい歌の歌い方のコツ”を、8 枚の絵と 8 ページのコラムでお届けする革命的なボイトレ本となっております。全国どこからでも購入可能なインターネット通販「amazon.co.jp」の Kindle 版として発売いたします。

◆絵本のボイトレ教則本「正しい歌の歌い方」Kindle 版はこちら◆

<http://urx3.nu/rWOU>



▲「腹式呼吸」「鼻腔共鳴」「母音強調」など、歌う上で重要な要素をイラストと 3 つの説明でわかりやすく解説

■絵本のボイトレ教則本『歌の正しい歌い方』概要

<ポイント>

- (1) 難しい専門用語は使わずに説明
- (2) 誰でもすぐにできるコツばかり
- (3) 絵に合わせたコラムでさらに詳しく

<なぜ「絵本」なのか？>

「上手く歌うコツ」は、本来、非常に単純ですがにできるものばかり。しかしながら、多くのインターネット情報や、難しく書かれている教則本などにより、上達にむけて遠回りし苦しんでいる人たちもいます。本書は、絵とコラムで構成した合計 16 ページで完結。シンプルに“歌う楽しさ”を実感してもらいたいとの思いが込められている。

Special Lists Column No.2
腹式呼吸の説明をする時に「横隔膜を下げる」という表現を使うボイストレーナーが多くなります。
もちろん、現象としては間違っていないのですが、初めて習う方への伝え方としては私は不十分ではないかと感じます。
理由は簡単です。それは、目で見て確認できないから。
正確、数える側も横隔膜が下がっているかどうかは外から見てわかりません。お腹の動きや破っている空気の量から推定しているであろうという推測をしているだけなのです。
1ページ目の「肩を止めて歌う」というやり方は教える側はもちろん、初めて習う側も頭を悩ませれば一目瞭然。
さらに、その推測だけで横隔膜が下がる呼吸が自然となるように身体の概念が出来ていまして、ぜひやっていただけたらと良いと思います。



1枚目挿絵 宇津雄一

<書籍概要>

- ・書籍名：歌の正しい歌い方
- ・発売日：2019年6月19日(水)
- ・発売価格：\$ 9.25（日本円で約1,000円）
- ・著者：宇津雄一（ボイストレーナー）
- ・イラスト：イイリ・スー
- ・発売元：ボイストレーニング研究所
- ・発売 URL：<http://urx3.nu/rWOU>



●著者：宇津 雄一（うつ ゆういち）

高校卒業後、音楽専門学校で知り合った男性とユニットを組み、「米米 CLUB」ギタリスト・ジョブリン得能氏プロデュースでバンド活動を開始。以降、笑福亭鶴瓶氏の助言でソロ活動を開始し、CBCドラマ『占い師天竺』主題歌、「文京学院大学」TVCMタイアップを担当。さらに、日本テレビ『歌唱王』、TBS『Momm!!』に出演するなど、自身がプロのボーカリストとして活躍している。

また、ボーカルインストラクターとしては、現在まで約400名以上のレッスンをを行い、芸能事務所「PEACE VOICE Entertainment」の主任講師も務める。“歌うことは難しいことじゃない”をモットーに、NHK『みんなのうた』の歌手から主婦や子供まで、様々なニーズの応えるレッスンを行っている。



■ボイストレーニング研究所 概要

- ・組織名：ボイストレーニング研究所
- ・代表：宇津雄一
- ・設立日：2019年2月6日（水）
- ・URL：<https://www.voitore-kenkyuiyo.com/>

18年間のボイストレーナー経験を持つ宇津雄一が代表を務める、ボイストレーニングを研究する組織。歌がうまくなるコツを、わかりやすく完結に提案。研究所としてレッスンを受け付けているほか、「ボイトレかるた」などの、歌がうまくなるためのコツが凝縮されたコンテンツを提供している。

※記載の会社名、製品名、サービス名等は、それぞれ各社の商標または登録商標です。

【報道関係者の方からのお問い合わせ】

ボイストレーニング研究所（広報事務所 Appealection 内）広報担当 福地
TEL：090-4998-1599／E-mail：contact@appealection.com