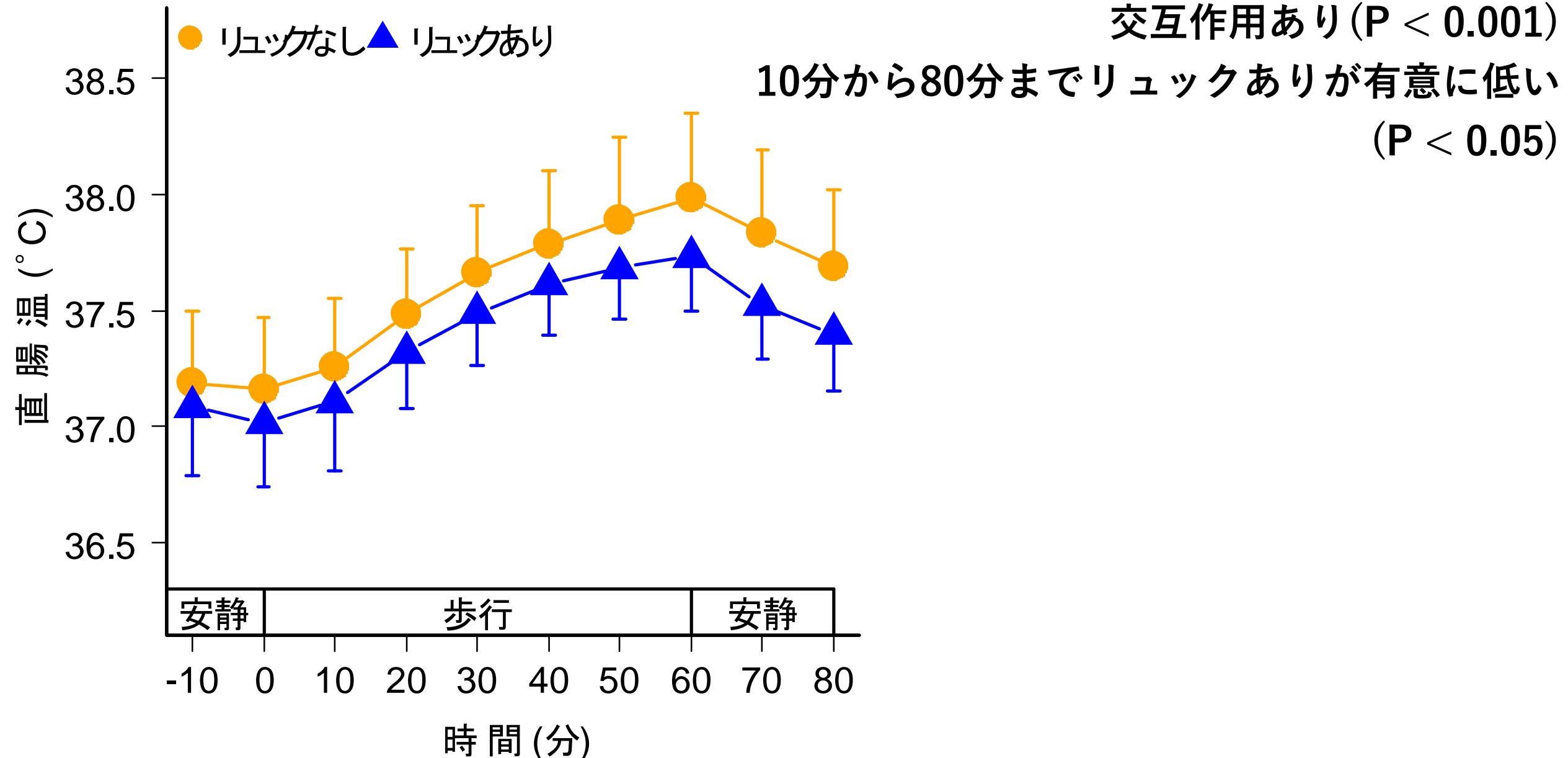
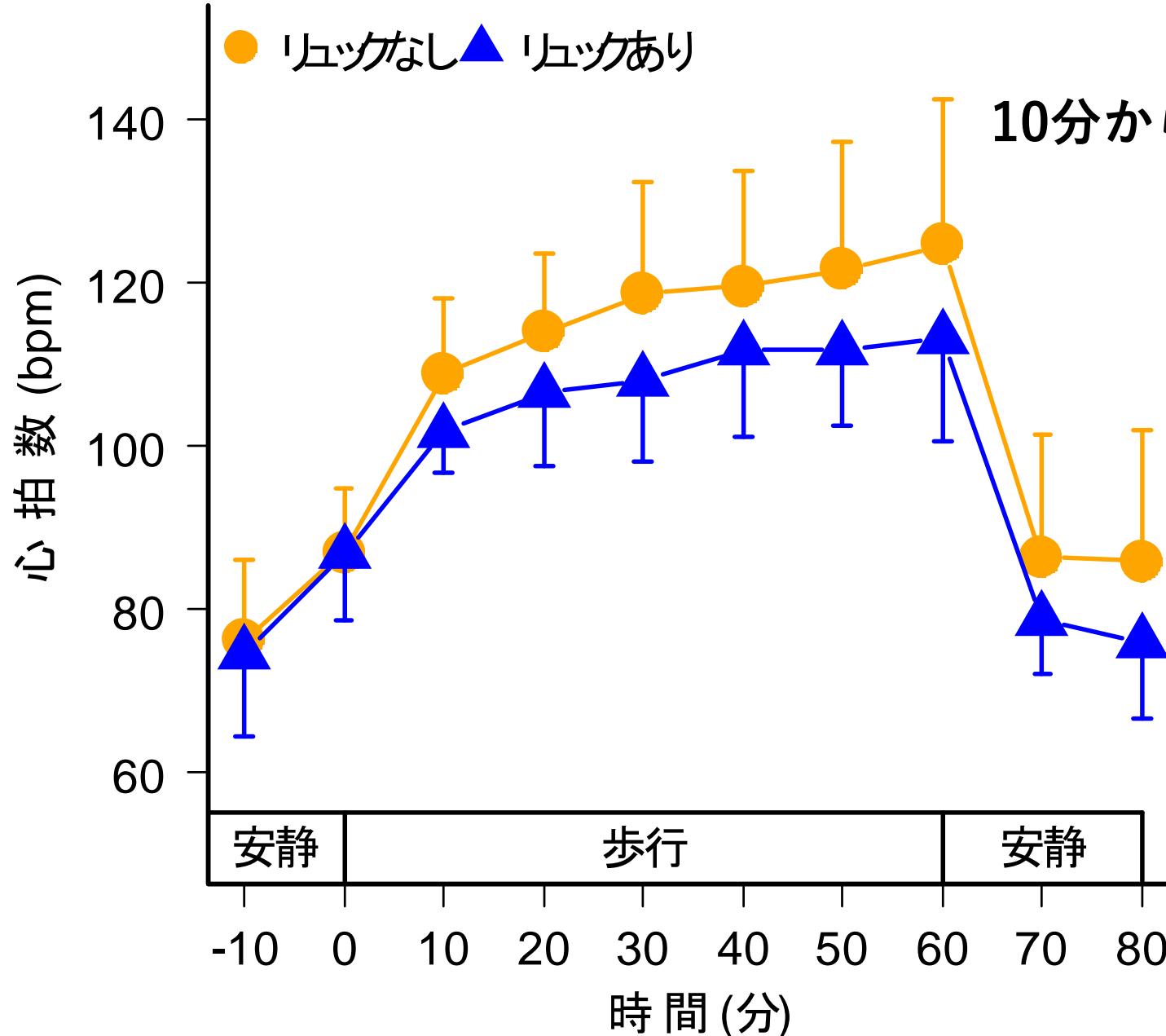


# 結果 直腸温

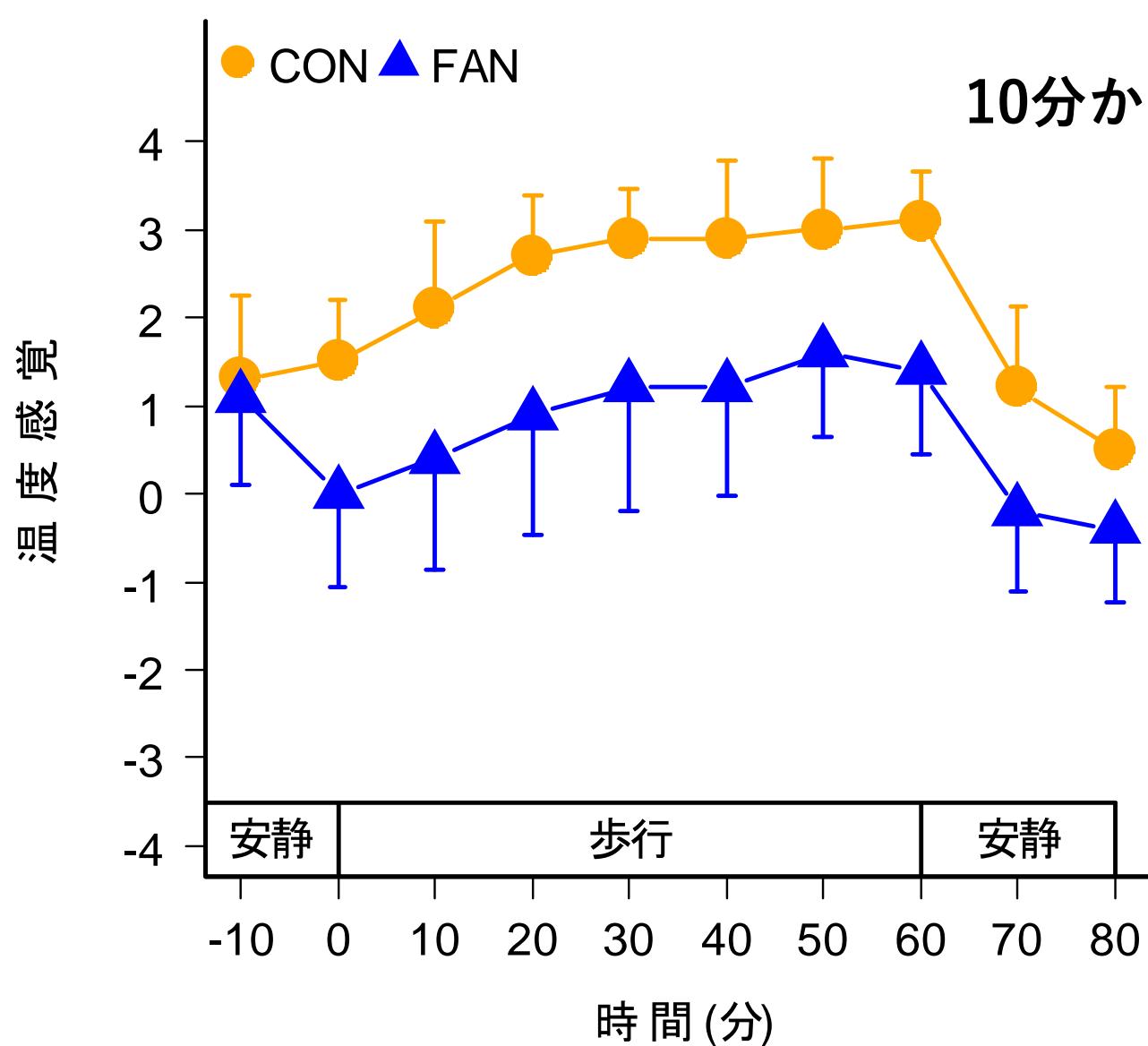


# 心拍数



交互作用あり ( $P < 0.001$ )  
10分から 60分までと、実験終了時(80分)で  
リュックありが有意に低い  
( $P < 0.05$ )

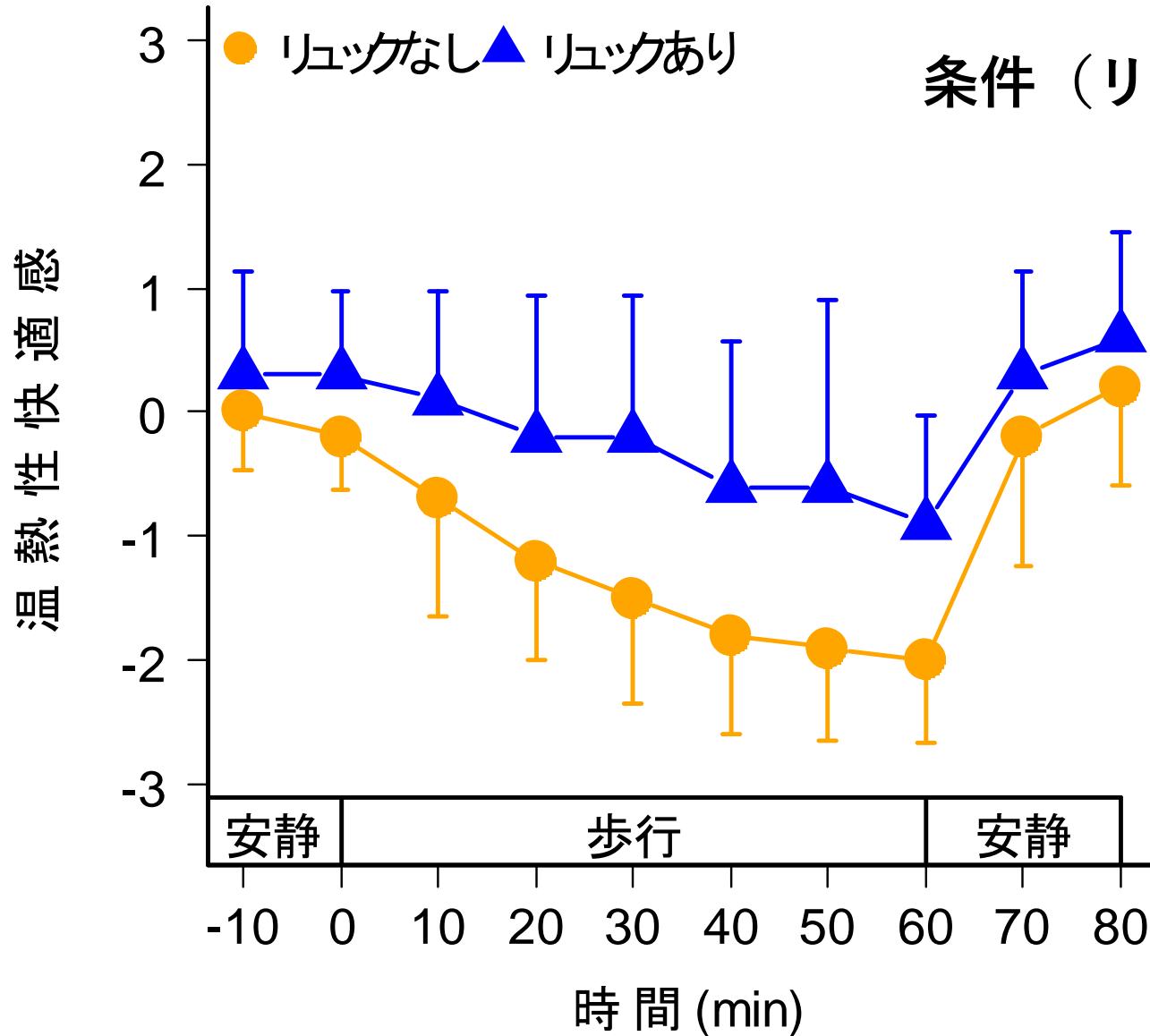
# 温度感覚



交互作用あり ( $P = 0.004$ )  
10分から60分までリュックありが有意に低い  
( $P < 0.01$ )

- 4 : とても暑い
- 3 : 暑い
- 2 : 暖かい
- 1 : 少し暖かい
- 0 : 中間、はっきりしない
- 1 : 少し涼しい
- 2 : 涼しい
- 3 : 寒い
- 4 : とても寒い

# 温熱性快適感



条件 (リュック有無) の主効果あり ( $P = 0.004$ )  
交互作用なし ( $P = 0.052$ )

- 3 : とても快適
- 2 : 快適
- 1 : 少し快適
- 0 : 中間、はっきりしない
- 1 : 少し不快
- 2 : 不快
- 3 : とても不快