

# 働く女性 x 介護と仕事

#ひとつとじゃない

## 経験者に聞く！ 介護と仕事の両立

～ライフステージが変わっても持続可能な働き方～

### 介護で本当に必要なこと、働く女性のホンネとは？

介護と仕事の両立に関するアンケートにご協力いただいた働く女性の中から、

介護経験者へのインタビューを実施し、仕事と介護のリアルを深掘り!!

■ 2019年6月～7月に介護経験者の座談会を予定しております。

くわしくは、広報担当 [press@sbfield.com](mailto:press@sbfield.com)

または、070-3531-3630 (坂本) までお気軽にお問合せください。

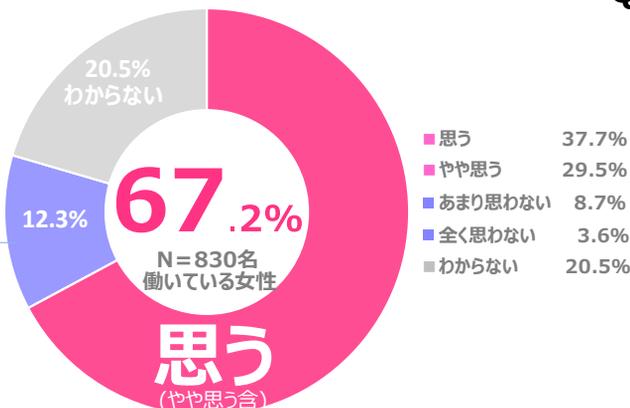
✓在宅介護でも仕事はできる?!

✓介護の孤独を仕事で緩和している?!

働く女性の6割超が仕事と介護を両立したい

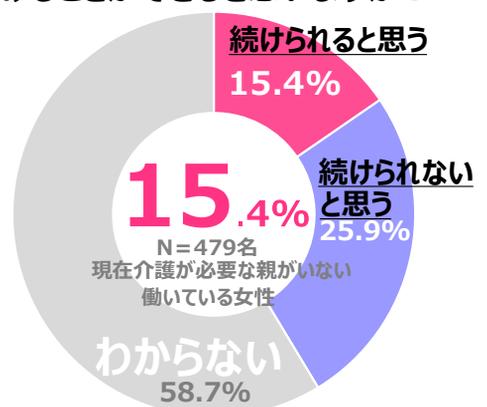
けれども、仕事を続けられると思うは2割に満たない

Q. 介護を担うことになった場合、仕事を介護を両立したいと思いますか？



介護未経験者

Q. 介護をしながら、現在の仕事を続けることができますか？



Q. 介護と仕事の両立にはどんなことが必要？



公的介護サービスの手続きの簡素化やワンストップ化をしてほしい。手続きの為に頻回に休みを取るのは大変(40代)



デイサービスに行っている間の週に3日程度の短時間の仕事をして、いつでも動ける体制にしている(30代)

子育てとの両立も大変でしたが、完全に仕事をやめてしまうのではなく、スキマ時間でも社会と繋がりを持つようにしていました(50代)



■ サービス概要 :

消費財メーカーの依頼を受けてスーパーやドラッグストアを自宅近所の主婦がスキマ時間で訪問して販促物等を設置。その他店頭構築、営業代行など、消費者が商品もしくはサービスと接するシーンにかかわるすべての業務を行っています。

■ 働き方・仕事内容 : 働く人のライフステージに合わせて、在宅ワークから生活圏内でのアクティブワークまで、多様な働き方と仕事の選択が可能です。年齢・時間・場所の制約がない、持続可能な働き方。

■ 登録者数 : 9万人

■ 登録者紹介

Aさん (40代主婦) 保育園からの急な呼び出しにも対応できるお仕事スタイルに満足。

Bさん (50代主婦) メインの仕事との両立もでき、予定が自分で組める理想的な働き方

Cさん (30代主婦) 育児にも少し慣れてきたので、日中子どもが寝ている間の2-3時間程度、在宅でお仕事。また、飲食店などで、ミステリーショッパーの仕事もしており、育児の間の息抜きにもなり、楽しくお仕事をしています。

# サステナブル∞ワークスタイルプロジェクト

～ライフステージが変わっても持続可能な働き方～

人生100年時代。「働き方」の前に「生き方」を考え、一人一人が

自分の「生き方」に合った「持続可能な働き方」を選ぶ時代。

「サステナブル・ワークスタイル」でこころとからだの元気を手に入れる！

サステナブルワークスタイルは、企業にとっても、働く人にとっても、社会にとっても期待されるもの。

持続可能な働き方こそ、本当の働き方改革の推進につながります。

働く (社会とかかわる機会・社会参画) = 見守りあう機会と考え、

ソフトブレイン・フィールドは、持続可能な働き方「サステナブル∞ワークスタイル」を推進します！

スキマ時間で！年齢・時間・場所などの制約がなく  
 自分のペースで無理なく、やりたい仕事をできる分だけ！

在宅ワーク型・直行直帰型(入社不要ご近所ワーク)・パート・アルバイト・契約社員型など  
 多様な働き方・お仕事から自分に合ったお仕事を選べます！

SBFのお仕事例	作業時間 (目安)	単価 (1件あたり)	募集エリア
化粧品POP設置	30分	1,500円	全国
栄養ドリンクの陳列補充	60分	1,700円	全国
キッチン用品POP設置	60分	1,800円	全国
サニタリー用品POP設置	30分	1,500円	全国
ティッシュペーパー景品取付け	60分	1,600円	全国
外用薬の商品入替え	40分	1,200円	全国
胃腸薬POP設置	30分	1,800円	全国
飲料POP設置・陳列確認	40分	1,000円	全国
日用雑貨の覆面調査	20分	720円	全国
モデルルームの接客調査	90分	3,000円	全国
平均 46分		1,582円:1件(1店舗あたり)	
(※60分に換算すると1時間あたり、2,063円)			

▶ 1件(訪問)からお仕事可能！

※主婦の一日のスキマ時間を活かせます。

▶ 短時間ワーク、平均46分で完了！

▶ 副業としても、Wワークにも最適

▶ 在宅ワークあり！

※在宅からスタートして、他のお仕事にステップアップも可能

▶ 資格・スキル不要

▶ 時給換算平均 2,063円！

■ 本件に関するお問い合わせ ■

ソフトブレイン・フィールド株式会社 広報 坂本 (さかもと) 070-3531-3630

MAIL : [press@sbfield.com](mailto:press@sbfield.com) / TEL : 03-6328-3630 / FAX : 03-6328-3631