

「ウェルビスタ ケアスタジオ」体験者の声

年代	疾患名	リハビリ目標	体験してみたの感想
40代	脳出血	・子供とキャッチボール ・手がもっと上がるように	<p>スタッフの方はリハビリの時あの手で励ましてくれ、私のやる気をどんどん向上させてくれます。また、やっている姿を壁全面の大きな鏡で確認できるので、その都度フォームのチェックができ正しいやり方を覚えるのに役立ちました。</p> <p>私の知っているリハビリ施設は少し閉鎖的で暗いイメージだったのですが、こちらはまるでお洒落なスポーツクラブのような雰囲気です。明るく開放的。いい意味で裏切られました。スタッフの方の対応も含め、自然と前向きになれるようなスタジオです。</p>
50代	—	・社会復帰 ・運転ができよう	<p>レッドコートなど皆さんと一緒にやるときはもちろんですが、はじめて使用するリハビリ機器が多かった中、個別で丁寧にレクチャーしていただき、負荷がかかる部分、可動域を広げる方法など、わかりやすくサポートしてもらえました。</p> <p>スタジオにあるリハビリ機器は楽しみながらできるものだったり、専門的な機器がそろっていたりしますが、どれも普通の生活をより楽に、スムーズに過ごせることを想定したリハビリになっており、そうした点も魅力的に感じました。</p>
60代	脳出血	・仕事復帰	<p>今までやったことのない機器ばかりで不安でしたが、ゲームをするような感覚でリハビリができることに驚きました。難易度があがってくると簡単にはいきませんが、それでも丁寧に教えてもらいながら、楽しんでやることができました。</p> <p>症状は違いますが、同じ悩みをもった方々と一緒にリハビリを行ったり、カフェスペースでお話できたりと、普段は家に一人でいたりすることが多い中、そういった時間はとても充実したものでした。</p>
60代	脳出血	・少しずつ回復させたい ・きれいに歩く	<p>これぞ“都会のスタジオ”といった見た目の外観は、私の年に対してすこしお洒落すぎるかな・・・と思ったのですが、入ってみると明るく清潔感のあり、とても居心地のいい空間でした。スタッフの方の笑顔で丁寧な対応も安心の一つです。</p> <p>専門スタッフが自分の症状を理解し、わかりやすく話しながらサポートしてくれました。私の性格、現在の状況を踏まえた確かな目標の提案をもらえることは、回復を目指すうえで大切なことだと感じました。</p>