

## 飛行機の座席、男性より女性の方が「窓側」を好む傾向に 海外経験 20 回以上の玄人に聞いた「機内で快適に過ごすポイント」は 靴を脱いでお酒を飲むこと

総合旅行プラットフォーム「エアトリ」(<https://www.airtrip.jp/>) を運営する株式会社エアトリ（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：吉村 英毅、以下エアトリ）は、10代～70代の男女 1799名を対象に「飛行機での過ごし方」に関する調査を実施しました。

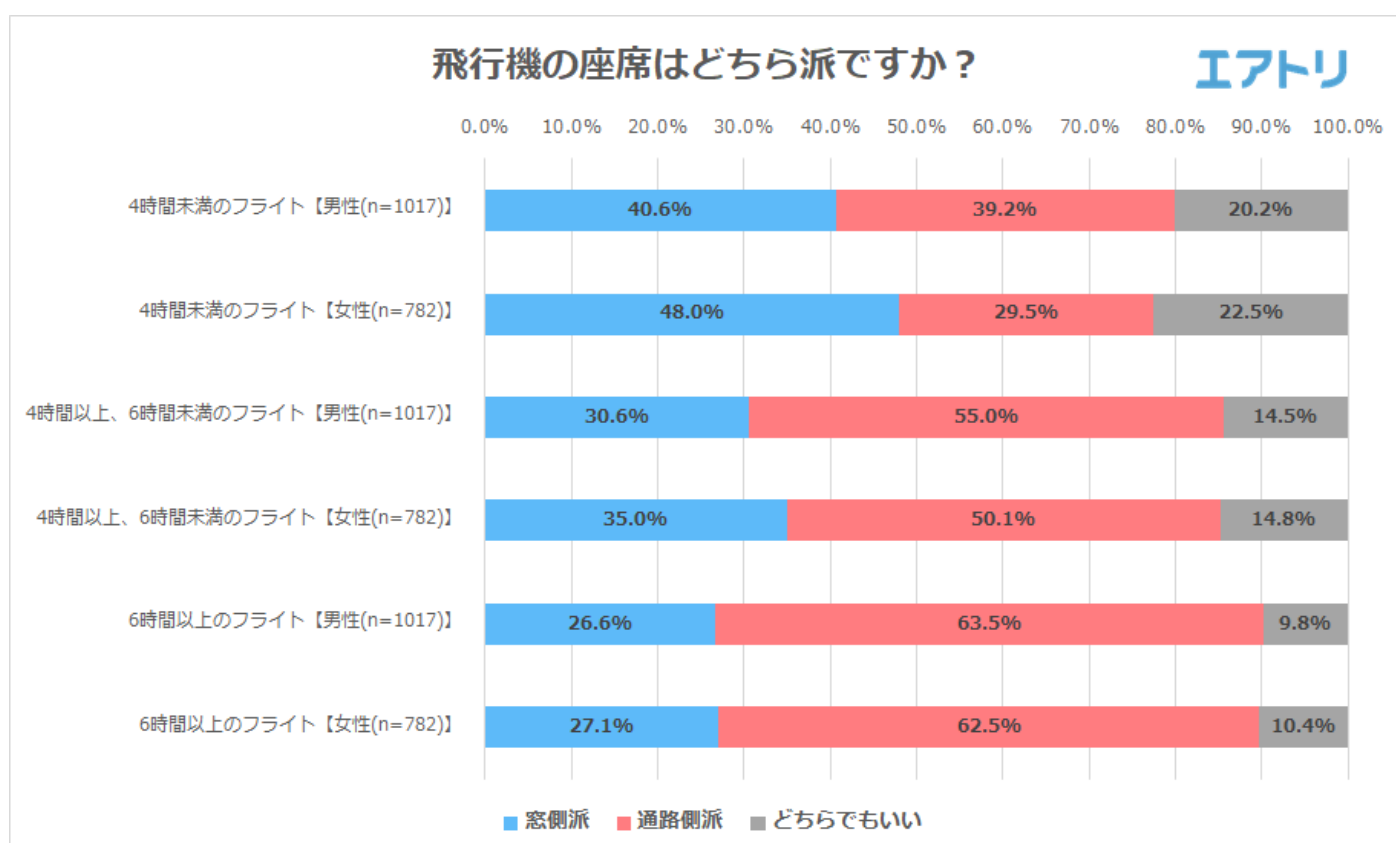
海外旅行へ行くほとんどの人が利用する「飛行機」ですが、目的地によっては8時間など長時間の搭乗となります。多くの人は、その時間をどのように過ごしているのでしょうか。エアトリが「飛行機での過ごし方」に関する調査を行いました。

### ■調査結果

#### 調査 1：飛行機の座席はどちら派ですか？

飛行機の座席は、窓側と通路側のどちら派であるか聞いたところ、女性は男性よりも「窓側」を希望する傾向にあり、4時間未満のフライトでは「窓側」を希望する男性 40.6%に対し女性は 7.4%多い 48.0%でした。

ただ、フライト時間によって希望する座席は異なり、女性が【4時間未満のフライト】において窓側を希望する人は 48.0%、通路側は 29.5%でしたが、【4時間以上、6時間未満のフライト】では窓側が 35.0%、通路側は 50.1%と通路側希望者が大きく逆転する結果となりました。【6時間以上のフライト】では男女差はほぼなく、「窓側派」の男性：26.6%、女性：27.1%、「通路側派」の男性：63.5%、女性：62.5%となりました。

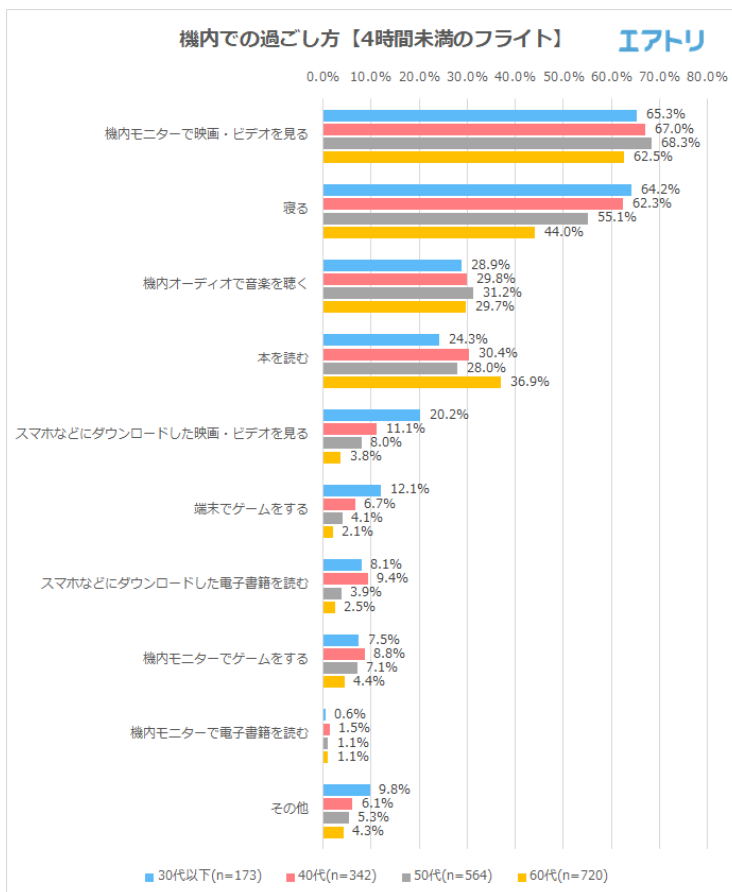


## 調査 2：機内での過ごし方を教えてください。【複数選択可】

### 【4 時間未満のフライト】

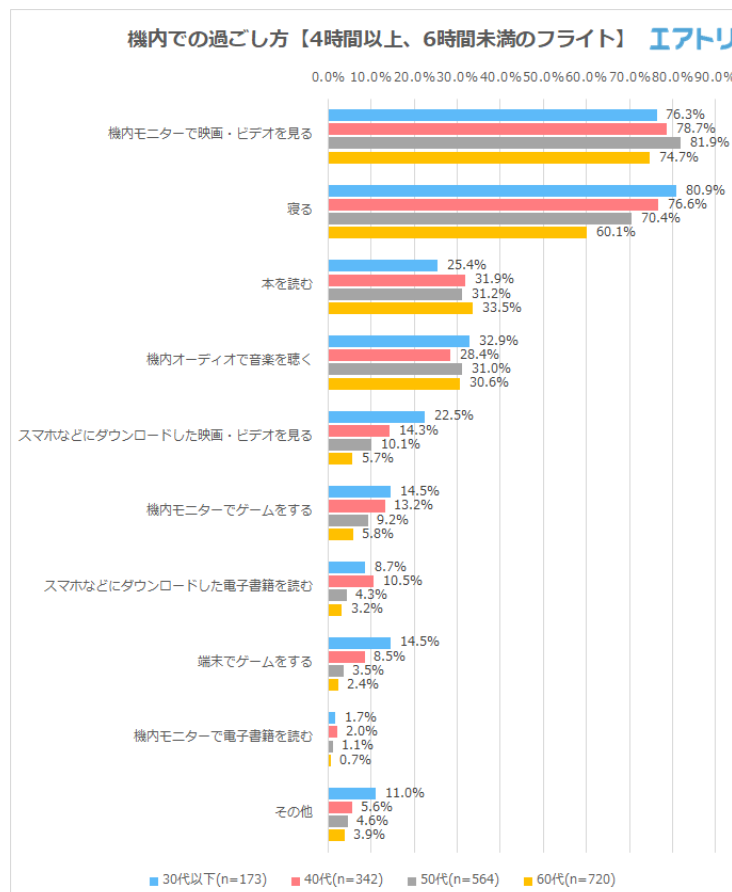
4 時間未満のフライトでの機内の過ごし方について聞いたところ、全年代で「機内モニターで映画・ビデオを見る」(30 代以下：65.3%、40 代：67.0%、50 代：68.3%、60 代以上：62.5%) が 6 割を超える結果となりました。

続いて回答が多かった「寝る」(30 代以下：64.2%、40 代：62.3%、50 代：55.1%、60 代以上：44.0%) では、60 代以上のみ半数を割る結果となりました。



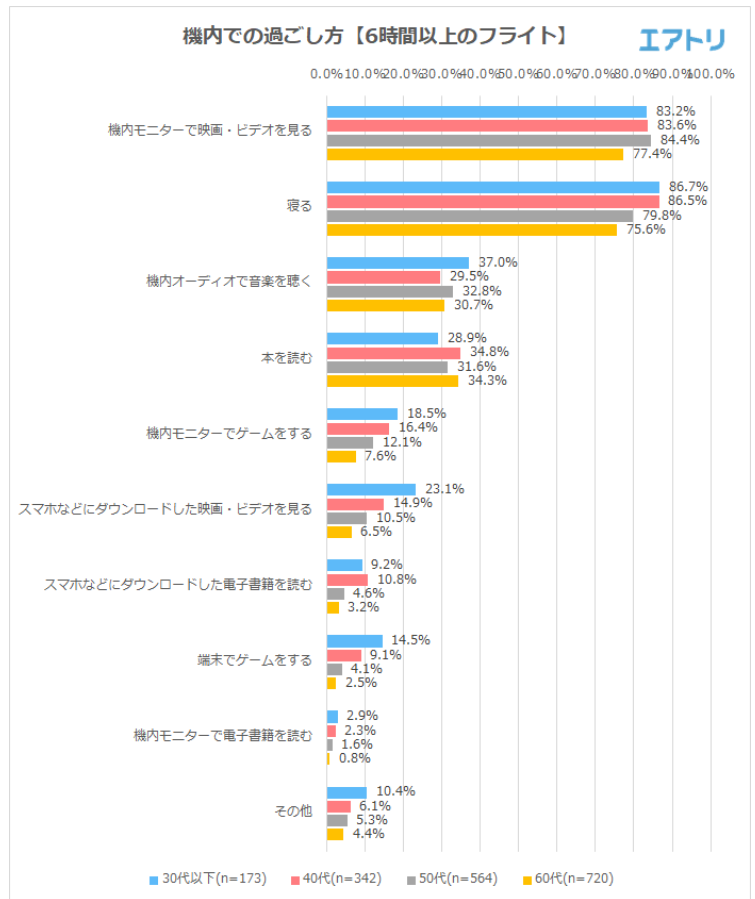
### 【4 時間以上、6 時間未満のフライト】

4 時間以上、6 時間未満のフライトでの機内の過ごし方について聞いたところ、30 代以下以外の年代で「機内モニターで映画・ビデオを見る」(30 代以下：76.3%、40 代：78.7%、50 代：81.9%、60 代以上：74.7%) が最も割合が多い結果となりました。「4 時間以下のフライト」では 30 代以下も「機内モニターで映画・ビデオを見る」と回答した人が 1 番多い割合でしたが、「4 時間以上、6 時間未満のフライト」では「寝る」(30 代以下：80.9%、40 代：76.6%、50 代：70.4%、60 代以上：60.1%) が上回る結果となりました。



## 【6時間以上のフライト】

6時間以上のフライトでの機内の過ごし方について聞いたところ、30代以下と40代は「寝る」(30代以下：86.7%、40代：86.5%、50代：79.8%、60代以上：75.6%)、50代と60代以上は「機内モニターで映画・ビデオを見る」(30代以下：83.2%、40代：83.6%、50代：84.4%、60代以上：77.4%)と回答した人が最も多い結果となりました。



## 調査3：機内にこれは絶対に持っていく！というものがあれば教えてください。

機内に絶対に持っていくものを聞いたところ、男性の1位は「携帯用スリッパ」、女性の1位は「マスク」となりました。女性のランキングで「携帯用スリッパ」は6位、男性のランキングで「マスク」は6位となっており、男女で機内に持ち込むものは大きく異なるようです。

「絶対に持っていくものはない」が男性の2位にランクインする一方で、女性は9位になっており、女性の方が持ち物において強いこだわりを持っているようです。

## エアトリ 機内にこれは絶対に持っていく！ものランキング

	男性(n=1017)	女性(n=782)
1位	携帯用スリッパ	マスク
2位	絶対に持っていくものはない	薬
3位	薬	防寒具
4位	ガイドブック	ガイドブック
5位	防寒具	ウェットティッシュ
6位	マスク	携帯用スリッパ
7位	ウェットティッシュ	ビニール袋・ジッパー付きの袋
8位	アイマスク	着圧ソックス
9位	耳栓	絶対に持っていくものはない
10位	ビニール袋・ジッパー付きの袋	アイマスク

#### 調査 4 : (海外経験 20 回以上の人) 機内で快適に過ごすポイントは何ですか？

海外旅行の経験が 20 回以上ある人に「機内で快適に過ごすポイント」を聞いたところ特に多く見られた意見は「お酒を適度に飲む」「靴を脱ぐ」でした。航空会社によっては、エコノミークラスであっても無料でアルコールを楽しむことができます。いつもと違う「飛行機内」という環境で無意識に気を張ってしまう人も多いかもしれませんが、アルコールでリラックスする人が多いようです。「靴を脱ぐ」ことも、リラックスできる環境作りのひとつとなりそうです。

その他にも、「締め付けの無い楽な服装」、「使い慣れたイヤフォンを使う」、「食べ過ぎない」、「機内を歩いたりストレッチして体を動かす」といった意見がありました。中には「うるさくて当然と割り切る」との意見もあり、様々な人が利用する飛行機では、周りのことは気にし過ぎずいかに「ストレスを感じない、リラックスできる」環境を作るかが「機内で快適に過ごすポイント」となるようです。

#### ■調査概要

調査タイトル	: 「飛行機での過ごし方」に関するアンケート調査
調査対象	: 10 代~70 代の男女 808 名
調査期間	: 2019 年 4 月 9 日~4 月 12 日
調査方法	: インターネット調査
調査主体	: 株式会社エアトリ

#### 本件に関するお問い合わせ先

株式会社エアトリ PR 担当 : 黒田  
TEL:03-6866-5975 FAX:03-6866-5979  
E-Mail: media-pr@airtrip-corp.com