

住民総参加型
スポーツイベント
江戸川区スポーツ
チャレンジデー
2019

今年是世界挑戦! 2019.5.29水開催!

みんなが運動して健康になるぞ!

江戸川区(日本) メ アラカジュ(ブラジル)

住民の
参加率(%)を
競い合います!

チャレンジデーは、住民の健康づくり・スポーツの習慣化を目的とした、世界で開催される住民総参加型のスポーツイベントです。当日の午前0時～午後9時に、区内にいる全ての人に参加できます。15分以上の運動やスポーツであれば、どんな種目でもOK!場所も問いません。

FUN+WALK PROJECT

チャレンジデー当日、FUN+WALKのアプリを使って江戸川区おまつりキャラクター「ハッピーちゃん」やお気に入りの全国ご当地キャラと一緒にウォーキングしましょう!!



詳しくはこちら

アリオでチャレンジ!

アリオ葛西にてRIZAPによる日ごろの健康・運動に関するお悩み相談、親子で楽しめるトレーニング「RIZAP KIDS」を開催します。



また、当日は商店街のニューヒーロー「エドレンジャー」もチャレンジデーの応援に参上!

よしもとスポーツパーク

スポーツセンターを舞台として、よしもと芸人と風船バレーやドッチビーなどと一緒に楽しみましょう!



「ほんにや」川島 「おぼたのお兄さん」 「ハイキングウォーキング」

大人のバッティングセンター2019
～埼玉アストライア選手もやってくる!～

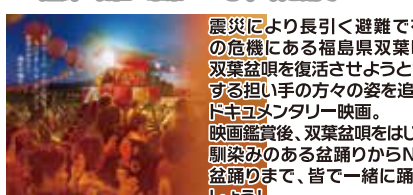
昨年に続き、今年も開催。今年なんと女子プロ野球チーム「埼玉アストライア」の選手が江戸川区球場にやってきます。選手とのキャッチボールやプロのバッティング披露があるかも!?



ドキュメンタリー映画「益唄 A SONG FROM HOME」コラボ企画
過去～現在～未来へつなぐ唄と踊り

特別無料上映

震災により長引く避難で存続の危機にある福島県双葉町の双葉盆唄を復活させようとする担い手の方々の姿を追ったドキュメンタリー映画。映画鑑賞後、双葉盆唄をはじめ、馴染みのある盆踊りからNEW盆踊りまで、皆と一緒に踊りましょう!



実業団選手と一緒に走ろう!
in陸上競技場

実業団「資生堂ランニングクラブ」に所属のトップアスリートと一緒に陸上競技場を走るイベントです。トップアスリートとランニングを楽しみましょう!



オリンピックと滑ろう!
アイススケートリンク無料開放

バンクーバーオリンピックフィギュアスケート日本代表の小塚崇彦さんが今年も登場。当日はスポーツランドのアイススケートリンクが無料開放となります。小塚さんと交流できるイベントです!



| 主なイベント (天候状況などにより、内容・時間が変更になる場合があります) | | | | |
|---------------------------------------|------------------------------------|--|--|------|
| イベント | 会場 | 時間 | 問い合わせ | |
| ラムサール条約登録地deウォーキング&自然観察! | 葛西海浜公園 | 10:00~13:00 | えどがわエコセンター ☎5659-1651 | 自由参加 |
| グリーンパレスで踊ってチャレンジ! フラとラテンと盆踊り | グリーンパレス 新館4階ホール | 13:00~16:00 フラ 16:30~17:30 ラテン 18:00~20:00 盆踊り ※18:00以降は20歳以上対象 | グリーンパレス管理事務所 ☎5662-7687 | |
| 葛西地区図書館ウォーキングラリー～知力・脚力両方ゲット!!～ | 葛西・西葛西・東葛西コミュニティ図書館 | 9:00~21:00 | 葛西図書館 ☎3687-6811 西葛西図書館 ☎5658-0751 東葛西図書館 ☎5658-4008 | |
| 篠崎図書館・篠崎子ども図書館 15分間ウォーキング | 篠崎・篠崎子ども図書館 | 9:00~16:00 | 篠崎図書館 ☎3670-9102 篠崎子ども図書館 ☎5664-2011 | |
| 図書館チャレンジデー～徒歩や自転車図書館に来よう!～ | 中央・鹿骨コミュニティ・小岩・松江・小松川・東部図書館 | 9:00~21:00 ※鹿骨コミュニティ図書館は17:00まで | 中央図書館 ☎3656-6211 鹿骨コミュニティ ☎3678-6891 小岩図書館 ☎3672-0251 松江図書館 ☎3654-7251 小松川図書館 ☎3684-6381 東部図書館 ☎5666-1022 | |
| こーたと踊ろう! | 平井公園 | 10:00~10:15 | 小松川事務所地域サービス係 ☎3683-5183 | |
| 葛西の緑道を歩こう15min | 葛西地区緑道(9か所) | 9:00~18:00 | 葛西事務所地域サービス係 ☎3688-0434 | |
| 美ウォーク・ファミリーヘルス推進員 | 東小松川公園～親水公園周辺 | 9:15~10:30 | 健康サービス課 中央健康サポートセンター ☎5661-2467 | |
| みんなで踊ろう 東京五輪音頭-2020- | グリーンパレス ①集会室302 ②新館4階ホール | ①10:00~12:00 ②18:00~18:30 | オリンピック・パラリンピック推進担当課 ☎5662-1524 | |
| 心も身体も美しく☆健康ウォーキング教室 | 総合文化センター前 芝生広場 | ①10:00~11:00 ②13:30~14:30 | 総合文化センター ☎3652-1106 | |
| リズム運動Night Time | 南小岩コミュニティ会館 船堀コミュニティ会館 葛西区民館 | 18:30~20:00 | 福祉推進課生きがい係 ☎5662-0039 | |
| ウォーキング講座 | 長島丸川コミュニティ会館 | 14:00~16:00 | 江戸川区薬剤師会 ☎5607-1535 | |
| タワーにチャレンジ! | タワーホール船堀展望塔 | 9:00~16:00 | タワーホール船堀管理事務所 ☎5676-2211 | |
| オリンピックと滑ろう! アイススケートリンク無料開放 | スポーツランド | 9:00~15:00 ※小塚崇彦さんは13:00まで | スポーツランド ☎3677-1711 | |
| ドキュメンタリー映画「益唄」コラボ企画 過去～現在～未来へつなぐ唄と踊り | 船堀シネパル タワーホール船堀 展示ホール2 | 映画上映 17:45~20:00 盆踊り ①19:30~20:00 ②20:15~20:45 | スポーツ振興課スポーツ係 ☎5662-1636 | |
| 総合体育館でバラスポーツ・ニュースポーツを体験しよう! | 総合体育館 | 9:00~12:00 | 総合体育館 ☎3653-7441 | |
| 大塚製薬が本気で教えるヨガ教室 | スポーツセンター | ① 9:45~ ② 10:45~ | スポーツ振興課スポーツ係 ☎5662-1636 | |
| よしもとスポーツパーク | スポーツセンター | ① 15:00~17:00 ② 18:00~20:30 | スポーツ振興課事業調整係 ☎5662-0664 | |
| 「東京23FC」コラボイベント | 陸上競技場 | 16:00~20:00 | 東京23フットボールクラブ ☎6808-2048 | |
| 実業団選手と一緒に走ろう! in陸上競技場 | 陸上競技場 | 18:00~20:00 | スポーツ振興課スポーツ係 ☎5662-1636 | |
| 青空スポーツ広場 | 水辺のスポーツガーデン | 9:00~19:00 | 水辺のスポーツガーデン ☎5636-6550 | |
| 大人のバッティングセンター2019 ~埼玉アストライア選手もやってくる!~ | 江戸川区球場 | ① 13:00~16:00 ② 17:00~20:00 ※②のみ埼玉アストライア選手が登場 | 江戸川区球場 ☎3878-3741 | |
| 山口鉄也コーチとみんなで運動して健康になろう! | 臨海球技場 | 16:15~16:45 | 臨海球技場 ☎3680-9251 | |
| 臨海ボールパークミーティング | 臨海球技場 | 8:00~21:00 | 臨海球技場 ☎3680-9251 | |
| イオンでスポーツチャレンジ! | イオン葛西店 (西葛西3-9-19) | ストレッチ 11:00~13:00 どこでも貯蓄体験 12:00~14:00 わくわく親子体操 15:00~ 小学生対象体づくり運動 16:00~ | スポーツ振興課スポーツ係 ☎5662-1636 | |
| カヌー体験会 | 新左近川親水公園カヌー場 | 13:00~15:00 | スポーツ振興課事業調整係 ☎5662-0664 | |
| Challenge with RIZAP | アリオ葛西 (東葛西9-3-3) | お悩み相談 11:00~19:00 RIZAP KIDS 15:00~17:00~ | スポーツ振興課スポーツ係 ☎5662-1636 | |
| エドレンジャーと体操しよう! | | 14:00~16:00~ | | |
| 河川敷グラウンド無料開放 | 江戸川・荒川河川敷グラウンドおよび緑地 | 6:00~18:00 | スポーツ振興課スポーツ係 ☎5662-1636 | |
| 区民館・コミュニティ会館の無料開放 | 各区民館・コミュニティ会館 | 9:00~21:00 | 各区民館・コミュニティ会館 | |
| プールの無料開放 | 小松川さくらホール・小岩アーバンプラザ・総合体育館・スポーツセンター | 9:00~21:00 | 小松川さくらホール ☎3683-7781 小岩アーバンプラザ ☎5694-8151 総合体育館 ☎3653-7441 スポーツセンター ☎3675-3811 | |
| トレーニングルーム無料開放 | 総合体育館・スポーツセンター・スポーツランド | 9:00~21:00 | 総合体育館 ☎3653-7441 スポーツセンター ☎3675-3811 スポーツランド ☎3677-1711 | |

無料開放

※詳細については各問い合わせ先まで。 ※マークがついているイベントは事前予約が必要です。